

НАШИ ДЕТИ



ПЛЮС

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU АРХИВ на WWW.MALENKIY.RU и WWW.ODINTSOVO.INFO № 08 (24) АВГУСТ, 2010

Спонсор конкурса

Принимайте участие
в фотоконкурсе на сайте O-FAMILY.RU
и выиграйте профессиональную
фотосессию в подарок - стр.2

видеостудия

Goo DV in



ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ
ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Читайте в августе:

- Паспорт здоровья, портфолио школьника или досьена семью?
- Свобода в жизни детей 3-6 лет...
- Помощь погорельцам от задымленцев
- Дети с лишней хромосомой?
- Объявления, вакансии



Первое лето в сиреневом тумане



скоро открытие

- Крупнейший в городе универсальный книжный магазин
- Десятки тысяч книг, канцтоваров, мультимедиа
- Этаж литературы для детей и о детях
- Регулярные встречи с писателями, тематические праздники
- ЧитайКафе: сэндвичи, десерты, бесплатный Интернет



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

Подробную информацию
о магазине и дате открытия
читайте на сайте www.o-family.ru

г. Одинцово | Можайское ш., 58А | 789-34-10



Станет мир светлей
Клоуны, Аниматоры, Шоу
Сценарий от Нас
Детские праздники Повод от Вас

www.startcafe.ru 8 (498) 600-18-04
ул. Говорова, д.85 8 926 985-31-15



**Mini
Bambini**

Международный детский центр • International Kids' Center

Монтессори-детский сад для детей от 3 до 6 лет

Группы полного дня (с 8-00 до 20-00)

Адаптационные группы (с 09-00 до 13-00)

**Международный летний лагерь
для детей от 7 до 13 лет**

Доставка по Одинцовскому району

www.mini-bambini.ru Тел. 8-915-143-92-47

Московская обл., Одинцовский р-н., Здравница,
СНТ «Русское Поле», ул. Желтая, д. 44



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495)648-42-42



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА

(495)517-99-36 5%

Это дивный отдых по всем направлениям и маршрутам!

Доступные цены, индивидуальный подход,
качественное обслуживание

г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 4



Спонсор нашего фотоконкурса –
Одинцовская студия видео- и
фотосъемки GoodVin

Продолжается прием фотографий
на летний фотоконкурс

«МОЕ СПОРТИВНОЕ ЛЕТО»

на сайте нашей газеты

www.O-family.ru

Самый спортивный и
оригинальный участник конкурса
получит сертификат на
профессиональную фотосессию!
Мы ждем ваши фото!



«Я ИГРАЮ В ДОКТОРА»

И еще один забавный конкурс от медицин-
ского центра **«АЛТАМЕД+»** и одинцовской
клиники **«ОДИНМЭД»** проводится в фотогалере-
е одноцовского форума [МАЛЕНЬКИЙ.РУ](http://malenkiy.ru).

Приглашаем размещать в фотогалерее
форума фото ваших детей, соответствующих
тематике конкурса.

Победители получают сертификаты на бес-
платные услуги Медцентров, а также все фото
участников конкурса будут публиковаться в
газете «НАШИ ДЕТИ».

«ЗАВТРА В ШКОЛУ»

Благотворительная акция с 1 по 25 августа
для 200 детей нашего района



Управление опеки и
попечительства Минобразования
Московской области по
Одинцовскому муниципальному
району совместно с Советом
замещающих семей
с 1 августа по 25 августа
проводит ежегодную
благотворительную акцию
помощи детям из семей,
находящихся в социально
опасном положении.

Таких детей в нашем районе 237,
некоторые из них еще дошкольники.
Сейчас в первую очередь речь идет о
подготовке ребят к учебному году.

В прошлом году при помощи

наших горожан и благодаря
публикации объявления в газете нам
удалось собрать в школу 90
одинцовских детей.



Мы будем рады принять в дар:
канцелярские принадлежности,
тетради, ручки, карандаши, альбомы.

В этом году у нас пять
первоклассников (Сергей, Руслан,
Денис, Вика, Игорь) и ребятам
нужны портфели!

Каждый из нас может помочь
ребенку сделать праздник «Первое
сентября» ярким,
запоминающимся Днем знаний.

Ваши подарки ждут по адресу:
г. Одинцово,
ул. Молодежная, д.24, каб. 3
Управление опеки и
попечительства.
Заранее благодарим.

Скоро открытие!

Совсем скоро в Одинцово откро-
ется современный книоторговый
и культурный центр – «Свой
Книжный», который станет
крупнейшим в Одинцовском
районе и одним из самых больших в
Московской области универсаль-
ным книжным магазином.



СВОЙ КНИЖНЫЙ

На двух этажах общей
площадью свыше 800 квадратных
метров расположатся десятки тысяч
наименований книг и учебников, а
также канцтовары, мультимедийная
продукция, игрушки и открытки.

Своей основной задачей «Свой
Книжный» видит развитие любви
к чтению и творческих
способностей детей, а также
приобщение к литературе
молодежи и подростков.

Первый этаж будет полностью
посвящен детям, их ждут стихи и
сказки любимых писателей,
развивающие и познавательные
книги, книжки-игрушки и многое

другое. Родителей приятно удивит
большой ассортимент литературы о
воспитании и развитии детей,
который будет представлен на
детском этаже.

В планах работы регулярные
культурно-просветительские
мероприятия: тематические чтения,
автограф-сессии, встречи с
известными писателями и
интересными людьми, выступления
творческих коллективов.

К услугам посетителей
магазина «Свой Книжный»
откроется уютное «ЧитайКафе» –

в меню всегда аппетитные
сэндвичи, салаты, вкуснейшие
десерты и ароматный кофе. В
детском уголке ребят ждут
увлекательные игры и просмотр
любимых мультфильмов. В кафе –
бесплатный Интернет.

Подробную информации о дате
открытия, услугах и графике
работы читайте вскоре на сайте
www.o-family.ru.

Магазин расположен по адресу:
г. Одинцово,
Можайское ш., 58А,
тел.: (495) 789-34-10

ПАСПОРТ
ЗДОРОВЬЯ
ШКОЛЬНИКА

История в деталях или досье?

Министерство образования к
2012 году предлагает ввести
паспорт школьника. В 43-
страничном паспорте множество
разделов. Какие-то из них заполняют
сам школьник, а какие-то – его
родители, педагоги, медработники,
психологи.

В них содержатся сведения как
непосредственно о состоянии
здоровья конкретного индивида, так
и о «сопутствующих предметах».
Например, ученик должен написать,
один ли он живет в комнате или же с
братьями-сестрами и родителями.
Необходимо перечислить всех своих
родственников до третьего колена и
сообщить полученное ими образова-
ние, их должности, а также домаш-
ние, рабочие и мобильные телефоны.

Более чем странно выглядит
требование — указать обстановку в
семье, «благополучная» или
«конфликтная». Кто это должен
определить? Первоклассник, только
что научившийся писать и не
ориентирующийся в таких категори-
ях? Его родители, от которых в этом
случае трудно ждать полной
откровенности? Или же учитель по
своему усмотрению на основании
бомбардировки ребенка наводящими
вопросами? Последний вариант
наиболее реален: учительно будет
несложно вытянуть из ребенка всю

подноготную, пока тот не вошел в
пору подросткового нигилизма. Ну а
затем вписать нужную формулиров-
ку, исходя из личных соображений,
настроений и представлений о том,
что есть норма семейной жизни, а
что аномалия.

Аномалиям в паспорте уделено
изрядное внимание. Есть ли в семье
люди с ограниченной двигательной
активностью? Есть ли тяжелоболь-
ные? Какие вредные привычки у
членов семьи? А какие у самого
школьника? Также здесь предусмот-
рена анкета с фотографиями в 7, 11 и
15 лет, рисунок или фотография
комнаты ребенка.

В паспорт заносятся и такие
сведения, которые особо ценятся на
Западе компаниями – производите-
лями пищевых продуктов. И за сбор
которых в недобровольном порядке
они подвергаются судебным
преследованиям. Школьник должен
на протяжении 11 лет сообщать,
сколько и каких продуктов (дан
список из 34 пунктов) он съедает в
день, в неделю или месяц.

К приватной информации,
которая должна вноситься в паспорт,
относится и перечисление друзей и
круга общения, и приоритетный
список интересов, и почасовой
график дня: сколько времени
тратится на те или иные (как
полезные, так и не вполне) занятия:
«Перечисли все основные действия,

которые ты совершаешь в течение
своего стандартного учебного и
выходного дня (сон, гигиенические
процедуры, прием пищи, учеба в
школе, внешкольные занятия,
выполнение домашнего задания,
прогулка, свободное время,
телевизорит.п.)»

Что же касается непосредственно
медицинского раздела паспорта,
то он содержит подробный перечень
хворей, которыми школьник либо
переболел, либо болеет продолжи-
тельное время. Тут и корь с коклю-
шем, и проблемы с сердцем,
печенью, легкими, и черепно-
мозговые травмы с припадками
(пункт именно так и назван –
«припадки»), и энурез.

Венчают сей документ психиче-
ские и психологические характери-
стики школьника, где оцениваются
память, мышление, внимание,
воображение, коммуникабельность,
агрессивность, смелость, беспомощ-
ность, обидчивость, благоразумие,
самоконтроль, правдивость,
настойчивость, трудолюбие,
шизоидность, истероидность...

При знакомстве с предлагае-
мым министерством новшеством
возникают вполне естественные
вопросы:

1. Какие цели оно преследует и
насколько эффективно они могут
быть достигнуты в предлагаемой
форме ученического паспорта?

2. Насколько инициатива
Минобнауки в нынешнем ее
виде соответствует российскому
законодательству?

Что касается второго
вопроса, то она противоречит
сразу двум статьям Конституции.

Пункт 1 статьи 23 гласит:
«Каждый имеет право на неприкос-
новенность частной жизни, личную
и семейную тайну, защиту своей
чести и доброго имени». Очевидно,
что сведения о телефонах и должнос-
тях ближайших родственников, а
также сведения о нравственном
климате в семье и о наличии
тяжелобольных родственников
составляют семейную тайну. И
принудительное внесение всех этих
данных в паспорт противозаконно.
Ну а личная тайна – это вся медицин-
ская информация о ребенке. В пункте
1 статьи 24 говорится: «Сбор,
хранение, использование и распро-
странение информации о частной
жизни лица без его согласия не
допускаются».

Паспортный проект предпола-
гает не только сбор и хранение
информации, но и использование и
распространение. Поскольку все эти
данные будут передаваться в
министерство для проведения
мониторинга.

Однако действие указанных
статей законодательства не может
быть ограничено даже при введении



в стране чрезвычайного положения,
как говорится в статье 56 Конститу-
ции.

Впрочем, многие люди не
желают выворачивать перед всеми
подряд свою семейную жизнь, свой
семейный уклад, материальное
положение, морально-этические
предпочтения, вероисповедание и
так далее. И имеют полное право
этого не делать. В некоторых школах,
где пока апробируется данное
начинание, родители начинают
писать отказы на заполнение
Паспортов Здоровья.

Тем временем, по итогам
общественного обсуждения, в
ближайшие два года Паспорт
здоровья планируется «завести» на
каждого российского школьника.
Ознакомится с официальным
ответом на обращения граждан
можно на сайт демократор.ру номер
проблемы №1356.

Скачать и посмотреть проект
«Паспорт здоровья школьника»
можно в сети Интернет, в том
числе и на нашем сайт www.o-family.ru. Раздел Библиотека.

Полина Пустовойт
Координатор интернет-
проекта «ДЕМОКРАТОР.РУ»

Свобода в жизни ребенка 3 – 6 лет

Многие из нас задумываются над тем, по какому методу воспитывают своих детей, да и нужен ли этот метод? А может, проще воспитывать детей, основываясь на влечении сердца и настроения? Мы попробовали поразмышлять на эту тему вместе с педагогами загородного детского центра Mini Bambini.

В чем отличие воспитания и развития детей в вашем детском центре от традиционных детских садов?

Детский центр Mini Bambini работает по международной системе М. Монтессори в ее классическом понимании. Увы, сегодня многие центры, что носят имя итальянского педагога, искажают сам принцип работы метода. Это принцип свободы и ненасилия над ребенком. Часовые занятия с материалом не позволяют педагогу оставить ребенка в покое и заняться наблюдением за его работой, за его перемещениями в пространстве. Ограничения по времени толкают педагогов в подобных «псевдо-монтессори центрах» на «отрабатывание» в короткий срок той почасовой оплаты, что вносят родители. Принцип свободы нарушается. Ребенку навязывается тот или иной материал. И все скатывается до уровня обычных индивидуальных, в лучшем случае, занятий.

Но пусть родителей не пугает слово «свобода». Это не анархия, а «свобода по правилам» в подготовленном пространстве, где безопасность условий выходит на первое место. В Монтессори-центре ребенок свободен в выборе вида, места и продолжительности своей работы. Ребенок свободно

перемещается в пространстве, а взрослый лишь неслышно следует за ним и помогает познавать мир.

«Для ребенка взрослый выступает в роли помощника: помогает ему в его естественном развитии ума, психики и мышления при помощи специальных материалов Монтессори. Материал – это посредник между педагогом и ребенком, которому достаточно показать, как с ним работать, а дальше... Дальше ребенок творит сам, сам выбирает то, что ему интересно в данный момент», – рассказывает Ирина Морокова, Монтессори-педагог детского центра Mini Bambini.

Почему вы выбрали для себя работу именно по методу М.Монтессори?

Этот метод основан на уважении ребенка. Это сложно понять, ведь мы воспитывались в системе, где воля взрослого – закон, где желания детей и их природное стремление к свободе подавляются педагогической машиной, где хороший ребенок – значит послушный ребенок, умеющий тихо сидеть на стульчике, безмолвно воспринимающий слова взрослого и беспрекословно воспринимающий указания старшего.

«Недавно я услышала рассказ одной мамы, которая стала свидетелем «обычного» вечернего занятия в обычном детском саду», – рассказывает С. Цецерская, педагог и руководитель детского центра Mini Bambini. «Двадцать!!! трехлетних детей усадили на стульчики во время прогулки и заставили слушать воспитателя, читающего книгу. Некоторые дети хотели бегать, другие хотели играть между собой, но их одергивали и усаживали обратно на место, грозили, и так восстанавливали порядок».

«И, что самое неприятное, большинство родителей считают только такой метод работы с детьми эффективным. Неужели, те дети, что хотели убежать, запомнили хоть слово из прочтенной книги? Взрослым так проще: закрыть детей в комнате и не давать им игрушки, чтобы затем не утруждать себя уборкой.

Но чтобы работать по-другому – нужно уметь работать над собой. Монтессори-педагог – это постоянно развивающаяся

личность. Да, это непросто – организовать для детей условия, где они были бы свободны. Но мы не можем работать по-другому. И только при постоянном самоконтроле мы можем освободить ребенка от его бытовой беспомощности, воспитать самодостаточную и уверенную в себе личность».



Как в вашем детском центре решаются конфликты между детьми?

«Если дети поссорились, или один ребенок плачет, взрослый обычно сыпет вопросами, например «Что случилось? Почему ты плачешь? Зачем ты ударил Петю?». А ребенок еще может не знать слов для ответов на такие сложные вопросы. Ведь взрослому достаточно проанализировать ситуацию и догадаться о произошедшем. Дальше педагог или родитель могут пояснить ребенку переживаемые им в этот момент эмоции, услышать его, проговорить слова и фразы, которые помогают решить конфликт мирно, цивилизованно. В этом смысле очень поучительной для каждого родителя будет книга педагога-психолога Ю. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?», – комментирует С. Цецерская.

«Умение общаться с детьми – это технология, набор навыков, – поясняет Светлана Викторовна. – Знание принципов и механизмов взаимодействия позволяет быстро и грамотно прочитывать и решать на месте любую спорную ситуацию в детском

коллективе».

А есть ли в вашем центре соревновательный элемент воспитания?

В традиционной педагогике ребенка постоянно подвергают оценке, работа нацелена на результат. В педагогике по методу М.Монтессори достижения ребенка сравниваются только с его личными успехами. Соревновательный элемент отсутствует, ведь это причина закомплексованности в будущем у большинства людей, когда их постоянно с кем-то сравнивали, а система оценок невольно делала ребенка либо успешным, либо неуспешным и в его собственных глазах, и в глазах окружающих. Труд конкретного ребенка оказывается важнее результата. Поэтому у нас не принято использовать оценочные суждения; вместо этого мы одобряем или поощряем детей. Почувствуйте разницу: «Молодец!», «Умница!» или «Мне очень нравится, как ты это сделал!», «Я рад, что у тебя получается!». Если в первом случае это оценка, прямая похвала, то во втором случае – это одобрение, где на первое место выходит эмоция взрослого, а не характеристика ребенка.

Weekend Baby

Международный детский центр предлагает новую услугу для родителей: ребенок на выходные, или Weekend Baby.

Программа Weekend Baby рассчитана на детей от 3 до 7 лет и включает:

- Пребывание с 20-00 пятницы до 20-00 воскресенья (2-е суток);
- Полноценный уход заботливых воспитателей;
- 6-ти разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин);
- Английский с носителем языка;
- Вербочный городок; бассейн и солнечные ванны - летом, лыжи, санки, коньки - зимой.
- Творческие занятия (лепка, рисование, конструирование);



С.В. Цецерская, директор Mini Bambini

• В детском центре круглосуточно дежурит медицинский работник.

• Возможна доставка ребенка на минивене по Одинцовскому району и ближайшему западному Подмосковью (Перхушково, Акулово, Зайцево, Жаворонки, Дубки, Лесной Городок, Толстопальцево, Краснознаменск, Голицыно, Малые Вяземы, Власиха, Новопеределкино, Баковка, Крекино, Кокошкино, Внуково и пр.).

• Предусмотрена система скидок на групповые выезды.

Детский центр расположен в 17 км от Москвы между Можайским и Минским шоссе по адресу:

Одинцовский р-н., п. Здравница, СНТ «Русское Поле», ул. Желтая., д. 44.

Тел. 8-915-143-92-47
www.mini-bambini.ru



И.А. Морокова, Монтессори-педагог Mini Bambini



А. Смирнова и М. Мамонтова, ассистенты Mini Bambini





Беременность с «АЛЬТАМЕД+» будет спокойной!

Беременность – особый и очень ответственный период в жизни женщины, цель которого – рождение здорового ребенка.

Путь к этой цели довольно долг – 40 недель – период самого активного роста и развития Вашего малыша, где каждый день беременности не похож на предыдущий. Немушно, что у женщины в этот период постоянно возникают все новые и новые вопросы и опасения: «Как развивается малыш? Все ли с ним в порядке? Что мне нужно делать?» И далеко не всегда она может найти ответы самостоятельно, в книгах и журналах, особенно когда общепринятые показатели отличаются от конкретного, ее случая.

Благополучный исход беременности напрямую зависит от квалифицированного медицинского наблюдения за здоровьем будущей мамы и ребенка. Стоит ли говорить, что в этот период Ваше здоровье, о котором, возможно, прежде Вы не так уж и беспокоились, теперь Ваша первая забота. К сожалению, многие женщины считают, что хорошее самочувствие во время беременности позволяет им реже посещать врача. Но будущая мама по своему состоянию не может определить состояние ребенка. Поэтому чем раньше Вы начинаете наблюдаться по беременности, тем выше вероятность рождения здорового малыша.

АЛЬТАМЕД+ предоставляет уникальные возможности для обследования и лечения беременных женщин с любого срока при заключении договора. Ведение беременности проводится индивидуальным врачом акушером-гинекологом. На каждом приеме доктор, в соответствии с обследованием и результатами анализов, расскажет женщине о том, как развивается ее ребенок, даст рекомендации, научит общаться с малышом на этом этапе.

В договор на ведение беременности включено полное лабораторное и ультразвуковое обследование, а также плановые

обследования у врачей-специалистов с момента первичного обращения в клинику и заключения договора до родов.

В клинике ведут прием врачи более 30 специальностей: акушеры-гинекологи, гинекологи-эндокринологи, терапевты, проктологи, гастроэнтерологи, урологи, аллергологи-иммунологи, дерматологи, хирурги, окулисты, отоларингологи, маммологи, психотерапевты, мануальные терапевты, эндокринологи, физиотерапевты, кардиологи, невропатологи, анестезиологи, андрологи, сексологи, гомеопаты и др. Специалисты по невынашиванию беременности, патологии шейки матки, лечению бесплодия, контрацепции оперативно и квалифицированно решают многие проблемы.

При заключении договора оформляется обменная карта, при необходимости выдается больничный лист. Наша клиника сотрудничает с ведущими родильными домами, от Вашего имени мы заключаем договора на родовспоможение и страхуем возможные риски.

Программа «Ведение беременности»

В стоимость программы ведения беременности в АЛЬТАМЕД+ включены все расходные одноразовые и стерильные материалы и инструменты, забор анализов.

Дополнительно к программе ведения беременности мы можем обеспечить плановый выезд на дом акушера-гинеколога и медсестры, забор анализов на дому, круглосуточные консультации с лечащим врачом (оплачивается отдельно).

При единовременной оплате программы ведения беременности предоставляется гибкая система скидок. Возможна поэтапная оплата.

Для желающих разработана VIP-программа, при которой все плановые УЗИ-исследования проводятся на 3-хмерном аппарате с записью исследования на кассету, CD или DVD, что позволит Вам сформировать фильм о самых первых этапах развития и роста Вашего малыша. VIP-программа включает также консультацию любого специалиста клиники (не предусмотренного программой ведения беременности), проведение врачебных консилиумов при необходимости, составление рекомендаций по лечению.

СОВЕТЫ БЕРЕМЕННЫМ МАМАМ

Тошнота и рвота. Это состояние бывает настолько серьезным, что иногда требуются внутривенные процедуры, хотя некоторым женщинам удаётся совсем избежать этой проблемы. Обычно тошнота и рвота прекращаются сами собой после 4-го месяца беременности

- Надо питаться часто, но маленькими порциями
- Старайтесь избегать жирной пищи и кофе
- При выраженной и повторяющейся рвоте обратитесь к врачу

Изжога. Это ощущение болезненного жжения в нижней части груди, особенно в положении лёжа.

Прекратите курение, употребление алкогольных напитков, сладкой и острой пищи

- Не наедайтесь на ночь и попробуйте спать на высокой подушке

Судороги в икроножных мышцах. Очень неприятное ощущение, во время беременности чаще всего сводит икроножные мышцы и стопу

- Вытяните ноги и подержите их в таком положении в течении минуты
- Помассируйте икроножную мышцу и положите ноги так, чтобы мышцы расслабились

- Ешьте больше пищи с высоким содержанием кальция (молочные продукты) и калия (бананы)

Анемия. Во время беременности часто бывает ощущение усталости и слабости из-за железодефицитной анемии.

- Старайтесь питаться продуктами с повышенным содержанием железа (мясо, вишня, абрикосы, миндаль, зеленые овощи)

Растяжки на коже. Растяжки кожи происходят из-за прибавления веса и гормональных изменений во время беременности. Чаще всего растяжки появляются на животе, бедрах и груди. Растяжки бывают чаще всего у женщин, имевших целлюлит до беременности

- Плавание и лёгкая гимнастика улучшают эластичность кожи
- Регулярно массируйте живот и бедра с применением крема

Варикозное расширение вен и отеки. При беременности часто бывают варикозные расширения вен и отеки. Если Вы страдали этим до беременности, сейчас состояние может ухудшиться.

- Массируйте ноги холодной водой
- Носите специальные колготки
- Когда сидите, держите ноги на высоте – на пуфике и стуле

Прибавление веса. Прибавление веса, как правило, начинается 20-й недели. Следите за своим весом. За время беременности. Вы должны прибавить не более 10-12 кг.

- Питайтесь сбалансировано. Ешьте больше овощей и фруктов

- Снизьте потребление соли и острых блюд, поможет Вам ограничить приём жидкости

- Питайтесь качественным белком (телятина, куриное яйцо, рыба, бобы, чечевица)

Гипертоническая болезнь. Повышенное давление и вегетососудистая дистония до беременности могут стать серьезной проблемой на поздних сроках.

- Обязательно проконсультируйтесь с врачом
- Нормализуйте режим труда и отдыха. Можно принимать настойку пустырника или боярышника

- Можно принимать растительные средства, препятствующие задержке жидкости

Запоры и геморрой. Эти неприятные проблемы часто возникают во время беременности

- Выпивайте стакан воды натощак (до завтрака)

- Справиться с запором поможет препарат Транзипег, который можно принимать беременным и кормящим

- Ешьте по больше клетчатки

Пигментация кожи. Во время беременности может возникать пигментация кожи. Веснушки могут увеличиваться и сливаться в пятнышки

- Не волнуйтесь! Всё пройдет после родов

Выделения из сосков. После 6-го месяца из сосков могут появляться выделения

- Соблюдайте гигиену (мойте и насухо вытирайте соски)

- Не носите тесный бюстгальтер

- Не сцеживайте жидкость



современная клиника «АЛЬТАМЕД+» для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколлонотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения «ГЕМОКОД», программа снижения веса «Чудо-Серьга», плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, SPA-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

г.Одинцово, ул. Союзная, д. 32 Б. тел. 593-06-18, 593-43-69 www.altamedplus.ru АПТЕКА тел. 593-57-91

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу «повитушного» массажа.

МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!



СКВОЗЬ ПРИЗМУ СМОГА...

Не видно не зги... Тьма крошечная... Жизнь в угаре сиреневого тумана... Апокалипсис ... Не покидает ощущение нереальности происходящего. Мы ежики в тумане или люди? Видим ли мы то, что происходит там, за пеленой дымовой завесы?

«Я только что вернулась из Верхнемамонского района, там неделю назад почти полностью сгорело село Ольховатка. Сгорело полностью в пепел 40 домов, от остальных что-то осталось. Мой папа работает директором школы, у него в школе разместились погорельцы. Помощь можно высылать посылками на адрес школы:

396 461 Воронежская область, с.Верхний Мамон, ул. Первомайская д. 3/1, Верхнемамонская СОШ, директору (Мои родители отдадут помощь лично в руки нуждающимся, так как знают многих лично и возят туда еду).

**или напрямую
396 468 Воронежская область, Верхнемамонский район, с. Ольховатка Ольховатская СОШ.**

Людам нужна прежде всего одежда, предметы гигиены - мыло, порошок, чистящие средства, Катастрофически не хватает полотенец, постельного белья, женского белья, средств гигиены, и дети раздетые, особенно мальчик 1,9 мес. Одна учительница говорит, что выбежала, в чем была - халат и домашние тапочки, первые два дня нечем было помыться и, пардон, сменить белье.

И такая история с большинством, нет элементарных вещей. Детей в селе всего 14, младшему 2 года, точно есть мальчик 6 лет, девочки-близняшки 8 лет. Каждой посылке будут рады. Еще рядом сгорело полсела Гориховка».

Вот такое даже не объявление, а скорее крик души появилось на одном из одиночских сайтов. С девушкой - автором объявления я знакома, безусловно в нынешней ситуации это никак не «развод» - вот они живые люди с реальным горем. Мы задыхаемся в Москве от гари, а они от горя, кому сейчас тяжелее, на первый взгляд кажется, очевидно. Но не всем и не на первый. Если воспринимать смог над Москвой не просто как взвесь гари, то первое сравнение, которое приходит в голову, о том, что это запах людского горя и только так некоторые из нас смогут понять и прочувствовать то, что происходит там...

Собирают и отправляют средства на федеральном уровне, отправляют гуманитарную помощь в пострадавшие районы, деревни. У многих возникает порыв души помочь отправить помощь, собрать вещи, обычно не нужные самим. Порыв достойный и, в общем-то, заслуживающий одобрения, с одной оговоркой... Речь об уважении тех, кому мы помогаем. О чем это я? А вот о чем:

«Сегодня родители отвозили гуманитарную помощь, которая пришла из Воронежа из пунктов сбора — мама говорит, что такое рванье надевать просто невозможно, в кое-что нарядили бабушек. И, уверяю вас, это не потому, что люди зажрались. Видимо то, что получше было, разошлось по селам, которые горели рядом с Воронежем, а в глухую деревню по принципу "и такое сойдет". Так что рады будут любым пусть старым и не модным, но хотя бы не рваным и грязным вещам. Все, что получают, сейчас подробно описывают, ибо новые вещи уже пропали в неизвестном направлении, увы, такая у нас страна.»

Какие мы — такая и страна...
P.S.
Возможно кто-то еще откликнется и сможет отправить посылки помощи детям и людям по вышеуказанным адресам.

ДЕТИ С ЛИШНЕЙ ХРОМОСОМОЙ... НУЖДАЮТСЯ В ЛЮБВИ БОЛЬШЕ ДРУГИХ

По статистике Всемирной организации здравоохранения, один из шестисот-восьмисот новорожденных появляется на свет с синдромом Дауна. На зачатие человека с лишней хромосомой не влияет образ жизни родителей, состояния их здоровья, вредные привычки, питание, уровень дохода, образование, цвет кожи, национальность. Синдром Дауна — это генетическое состояние, которое существует с момента зачатия и определяется наличием в клетках человека дополнительной (47-й) хромосомы. Избавиться от нее невозможно.

Далеко не каждый понимает: дети с синдромом Дауна тоже люди. Они просто другие. Воспитываясь в атмосфере любви и заботы, они могут жить полноценной жизнью, иметь увлечения, друзей, ходить в обычные детские сады, а иногда и в школы.

На сегодняшний день в Европе и Америке продолжительность жизни людей с синдромом Дауна составляет 65 лет. Проводятся своевременные кардиохирургические операции по коррекции врожденных пороков сердца, повышается качество медицинских услуг, что несомненно положительно сказывается на уровне социальной адаптации и интеграции людей с синдромом Дауна в общество. И наоборот, качество жизни и состояние здоровья этих людей напрямую зависит от отношения общества. Попросту говоря, таким людям дают возможность жить среди других людей.

А что у нас?

В России ситуация кардинально отличается. Очевидно, не в лучшую сторону. В нашей стране жизнь людей с синдромом Дауна до сих пор окружена массой заблуждений и предрассудков. Их считают глубоко умственно отсталыми и необучаемыми. Часто утверждают, что они не способны испытывать настоящей привязанности, что они агрессивны или, наоборот, всегда всем довольны. Между тем, во всех цивилизованных странах мира эти стереотипы были опровергнуты уже 20-30 лет назад.

Многие родители сдаются! Любимый орган опеки и попечительства в числе самых распространенных случаев отказа от детей назовет синдром Дауна. При этом принимающих родителей стараются отговорить брать в семью «особенных» детей.

Чудеса случаются!

В ноябре 2009 г. активисты **Фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам (отказники.ру)»** взяли под крыло двухлетнее солнышко Наташу с множественными патологиями помимо синдрома Дауна. Челюстно-лицевая патология, порок сердца, анемия, дистрофия, рахит, требовалось оперативное лечение кишечника... Волонтерам удалось госпитализировать девочку, на средства, собранные неравнодушными людьми «с миру по нитке», нанять няню и обеспечить ее всем необходимым в больнице.

После первой же челюстно-лицевой операции, благодаря профессионализму врачей, девочка превратилась в настоящую принцессу.

Сейчас Наташа — симпатичная, веселая улыбающаяся девочка. А главное, через форум www.otkazniki.ru нашла Наташина мама! Еще до операции Вера Васильевна и Николай Михайлович Болдыревы поняли: Наташа - их ребенок. В тот момент они не могли знать о всех проблемах со здоровьем, только догадывались, что забот предстоит не мало и сознательно шли на это. Родители оперативно собрали документы, и после выписки Наташа сразу уехала домой. Вот уже



несколько месяцев она растет в большой дружной семье деревне Голубевой под Егорьевском. Она охвачена заботой мамы, папы, старших братьев и сестер.

- По-моему, просто очень запущенный ребёнок, - сказала мама Вера Васильевна, когда только познакомилась с девочкой.

— Но наш! Нам Бог показал. Какая есть - такая есть. Одно знаю точно: через год она однозначно будет другой!

Вера Васильевна знает, что говорит. Наташа - не первый приемный ребенок в ее многодетной семье. Среди приемных детей есть и инвалиды, с проблемами которых родители не перестают бороться.

С тех пор прошло несколько месяцев. И действительно, Наташа расцветает на глазах! Родители подхватили эстафету волонтеров по продолжают лечение Наташи, постоянно следят за ее здоровьем, проходят обследования, ездят на консультации к специалистам.



Во время последнего посещения, невролог буквально схватила за голову: «Никогда не думала, что за такой короткий промежуток времени столь сложный ребенок может так продвинуться вперед!» И Наталье есть, чем поразить специалистов и порадовать родных. Она крепнет физически, потихоньку набирает вес, приобретает бытовые навыки, осваивает азы общения.

С разрешения опеки по месту нахождения детей, расскажем о нескольких из таких детей. Возможно, благодаря нашей статье еще один малыш станет счастливым?

Но оговоримся сразу: решение о принятии ребенка в семью не может основываться на импульсе. Мы ни в коем случае не хотим давить на жалость и не призываем вас к необдуманным действиям: воспитание сироты, тем более со спецификой в развитии, задача не из простых. Не забывайте: речь идет о маленьких людях с тяжелой судьбой. Приемным детям с диагнозом, о котором столько было сказано в этой статье, понадобится бесконечный запас вашей энергии, любви и терпения. Если вы только задумались о принятии в семью ребенка, находитесь в самом начале этого непростого пути, не торопитесь. Предварительно изучите вопрос семейного устройства. **Начать можно с бесплатной консультации по телефону «горячей линии» «Дети в семье»: 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).**

Если Вы готовы стать приемной семьей ребят и имеете на руках комплект необходимых документов, за более подробной информацией о детях можно обращаться в соответствующие органы опеки и попечительства, более подробную информацию о малышах вы также найдете на сайте проекта «Территория без сирот» www.opekaweб.ru.

Димочка, 1 год (родился в августе 2009 г.)



Возможные формы семейного устройства: усыновление, опека, приемная семья, патронат. **Обращаться в отдел опеки и попечительства г. Лобни, 8(495)579-04-51.**

Димочка - невероятно обаятельный и милый малыш. Все вокруг ему интересно и он полон желания исследовать окружающий мир. Видимо поэтому Дима хорошо развивается. Природная любознательность, добродушие, радость от общения вызывают к нему неподдельную симпатию и расположение. Естественно, малыш стал любимцем всего персонала дома ребенка!

Полина и Леночка. Возможные формы семейного устройства девочек: усыновление, опека, приемная семья, патронат. **Обращаться в Управление опеки и попечительства г. Орехово-Зуево, тел. 8(496)422-09-36.**



Полина Д., 3 года (родилась в июне 2007 г.) - живая, улыбчивая, жизнерадостная озорница с выразительными серыми глазами. Девочка приветлива, с удовольствием общается со знакомыми взрослыми и детьми, улыбается, всегда поздороваётся и прощается (помахает «пока-пока»). Очень любит музыкальные и развивающие занятия, ответственно выполняет простые задания: «иди-иди», «дай ручку», ей нравится ходить от игрушки к взрослому и обратно, приносить что-нибудь. Она уже научилась самостоятельно есть с ложечки и пить из чашки.



Лена К., 5 лет (родилась в ноябре 2004 г.) бодрая, контактная, импульсивная, эмоциональная и даже взрывная. Но настроение может измениться, и тогда придется иметь дело с плаксивой букой. Лена ценит внимание знакомых людей, стремится к общению, улыбается в ответ. Использует жесты и громкие возгласы, чтобы показать свое отношение к происходящему. Если на нее не обращают внимания, всеми способами его добивается. В хорошем настроении Лена активно использует простые слова, мимику и жесты. Лена активно участвует в музыкальных занятиях и праздниках, стремится быть в центре событий, игр. Интересуется развивающими занятиями, но ведет себя на них по-разному, в зависимости от настроения и желания: может быть внимательной и увлеченно заниматься, а может и разбросать игрушки, демонстрируя свое неудовольствие. Что же ей нравится? Например, ползая на горку и скатываясь с нее, ползком забираться на постройки из мягких модулей. Лена вообще стремится к самостоятельности: сама садится на стул, ходит с ходунками, знает место своей одежды, игрушек и других вещей.

Материал подготовлен при сотрудничестве с сайтом ОТКАЗНИКИ.РУ



В Лесном стало ярче

Летом в Лесном городке настоящее буйство красок. Причем не только зелени — на днях школьники Лесногородской СОШ раскрасили стену подсобного здания школы. Теперь вместо унылой кирпичной стены прохожих встречает яркая картинка.

По словам заместителя главы городского поселения Лесной городок Ивана ЕФИМОВА, в августе здесь появится и новая детская площадка.

Отметим, что нечто подобное есть и в Одинцово. Богатыри и розовый слон на стене дома №85 по Можайскому шоссе уже давно стали маленькой достопримечательностью 4-го микрорайона.

Александр Ермошин
Одинцово.инфо
информационный интернет-портал района

Возможно, и правда, нам не хватает ярких, талантливых граффити на блеклых стенах старых фасадов?

В многих западных городах выделяются отдельные площадки под рисунки граффити. Стена, дом, квартал — они же потом являются такой же достопримечательностью, как и культурный центр, и придают динамичный стиль городу, создают его лицо и, главное, становятся его улыбкой.

Будет ли наш Одинцовский район улыбаться своим жителям чаще, зависит от нас с вами. От талантливых граффитчиков, от смелых предпринимателей, от чутких чиновников.

Пишите ваши предложения и идеи на электронный адрес нашей газеты nashidetki@bk.ru.

Сделаем город ярче :)



Для примера: детская площадка в Южном Бутово



ОБЪЯВЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ

Школа — детский сад «Маленькая страна» приглашает к сотрудничеству на 2010–2011 уч. год воспитателя, учителя начальных классов, педагога по вокалу. Опыт работы обязателен. Тел. 630-08-74, 8-916-601-10-80.

Срочно требуется продавец цветов. Дубки. Тел. 8-929-644-31-44

В детский центр приглашаются творческие педагоги по английскому и французскому языкам для групповых и индивидуальных занятий. Оплата по результатам собеседования. Тел. 8-926-558-17-75

МДОУ детскому саду № 31 (Барвиха) требуются воспитатели, инструктор по физической культуре, дворник. Социальный пакет, льготы 8-495-635-90-58, 8-916-515-41-15

Требуется администратор в детский центр в г. Одинцово. Тел. 509-20-81.

Требуются педагоги для развивающих занятий с группой детей от 1 года по методикам центра. Работа в г.Одинцово, Дубках, мкр.Кутузовский, г.Краснознаменске, г.Звенигороде. Тел. 509-20-81.

Открылся детский магазин МИЛЫЙ МАЛЫШ в Одинцово б-р. Любы Новоселовой д.12А (кирпичный многоэтажный новый дом). Большой выбор товаров для малышей и мам. Детское питание, подгузники, косметика, игрушки. Тел. 8(985)4455309.

Приглашаем на обучающие мастер-классы по декупажу (семинары с практической работой). Это для тех, кто хочет научиться делать красивые и неповторимые вещи своими руками, оформлять свой дом, создавая эксклюзивные предметы интерьера, подчеркивая свою индивидуальность, делать подарки близким и друзьям. Техника доступна для людей разных возрастов и с разной степенью подготовки. Мастер-классы проходят в Одинцово в дневное и вечернее время. Занимает 3-3,5 часа (с перерывом на чай, кофе). Стоимость 500 руб. (материалы и

инструменты включены). Тел. 8-926-239-60-21, 8-903-215-63-03.

Пристраиваю дворовых собак в надежные руки. Хорошие охранные качества, стерилизованы, привиты, любят детей. Передача на основании договора:

Метис курухара, 8 мес, привита, стерилизована, любит детей, хороший охранник для частного дома, 2 года. Тот в черных яблоках. Отдам в добрые руки. 8-499-140-89-32

Метис анатolianской овчарки, окрас серый, хорошо ладит с детьми, хороший охранник для частного дома, 2 года. Тот 8-499-140-89-32 и 8-926-658-63-45.

Метис ротвейлера, 4 года, окрас темный, очень добрый и адекватный, хорошо ладит с детьми, приспособлен для проживания на улице. Привит. 8-499-140-89-32.

Одинцовская школа фигурного катания на коньках им. Л.Пахомовой и А. Горшкова объявляет о конкурсном наборе детей 2005-2006 г.р. на 2010 учебный год. Предварительная запись на просмотр состоится в помещении Ледового дворца с 23 по 26 августа 2010 г. с 14 до 17 ч. При себе иметь: свидетельство о рождении ребенка, мед. справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом. Присутствие ребенка необязательно. В программу обучения входят занятия на льду и уроки хореографии.

Доп. информация по тел. 508-86-10, 599-90-08.

Одинцовская школа фигурного катания на коньках им. Л.Пахомовой и А. Горшкова объявляет о конкурсном наборе детей 2003-2005 г.р. на 2010 учебный год. Предварительная запись на просмотр состоится в помещении Ледового дворца с 27 по 31 августа 2010 г. с 14 до 17 ч. При себе иметь: свидетельство о рождении ребенка, мед. справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий спортом. Присутствие ребенка необязательно.

Доп. информация по тел. 508-86-10, 599-90-08.

Фотоателье «Bonita»
Фото на документы; семейная, портретная, художественная, выездная фотосъемка. Индивидуальный подход!
517-99-36
г. Одинцово, ул. Вокзальная, д4

Автокресла, коляски, стульчики...
БЕСПЛАТНАЯ доставка в Одинцово, Трёхгорку, Дубки
пнд-субб. **(495) 225-99-76**
9:00-21:00
www.M-Magazin.ru

видеостудия Goodvin
Детская фотостудия (портфолио)!
Видеосъёмка детских праздников, выступлений!
Видеосъёмка клипов!
Монтаж фильма о Вашем ребёнке!
www.goodvin-video.ru т.(495) 506-95-31

O-Family.ru
Наш портал запомнить просто
- тут все для вашего удобства
Статьи Новости
Объявления Афиша Конкурсы
Справочник-путеводитель для родителей Отзывы
Консультации лучших Одинцовских специалистов:
педиатр, лор, ортопед-хирург, невролог, психолог, диетолог
Архив газеты «Наши Дети плюс»
NASHI-DETI.INFO
Мы с вами 2 года!

LC WAIKIKI

**Школьная одежда и обувь
для ваших детей**

**Стиль и качество
в фирменном магазине
LC WAIKIKI**

10% скидка предъявителю

г. Одинцово, Торговый центр «КУРС»
2 этаж. Тел. 597-04-47 доб. 253



сеть магазинов
Горящих
путёвок
www.MGP.ru

Мы открылись!
Первым 10 клиентам –
дисконтная карта
в подарок!

пос. Лесной городок
ул. Школьная, д. 14,
2 этаж
8-499-502-42-75
ПН-ПТ 10.00-21.00,
СБ-ВС 10.00-17.00

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА:

Брюки для мальчиков и девочек, рубашки,
блузы, юбки, жакеты, пиджаки, сарафаны
и многое другое.

Канцтовары и школьные принадлежности

г. Одинцово, Можайское шоссе, д.141, 2 этаж
тел. 591-76-49



dada **ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ПОЛЬШИ**
от лучших производителей ММАДАК, ТУП-ТУП и других
КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2010-2011
ОДИНЦОВСКИЙ ПАССАЖ ПАВИЛЬОН №308
Линия №5 (средняя со стороны к/т Юность)
скидка 5%
предъявителю купона! Тел. 979-33-92 **tup-tup**

КОТОФЕЙКА
**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ШКОЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ
И ОБУВИ**

**ПАМПЕРСЫ ПО ОПТОВОЙ ЦЕНЕ
В МАГАЗИНЕ НА УЛ. КРЫЛОВА**
Адрес: г. Одинцово,
Бул. Маршала Крылова д. 15
(слева от универсама "Копейка")
ул. Свободы д. 2Б
ждём вас с 10.00-20.00 ежедневно
тел. 8(498)720-3499

**ЧАСТНЫЕ УРОКИ
ФРАНЦУЗСКОГО, АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА**
Преподаватели-носители языка
Интерактивные занятия
Уникальная методика
– увлекательно и эффективно!
**МИНИ-ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
в Одинцово и Одинцовском районе**
8 909 668 0096

детский сад МАЛЫШОК
**ПРОВОДИТСЯ ЗАПИСЬ
ДЕТЕЙ 2-4 лет
НА БУДУЩИЙ 2010-2011
УЧЕБНЫЙ ГОД**
414-85-05 8-903-748-57-17
WWW.MALISHOK95.RU

ДОБРАЯ СКАЗКА.РУ
интернет-магазин детских товаров
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ИГРУШЕК
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ДЕКОРЕТТО**
Доставка по г.Одинцово — **50 руб**
8-926-853-33-78
www.dobrayaskazka.ru

**Школа – детский сад
«Маленькая страна»**
Подушкинское
шоссе, п. Барвиха
630-08-74
8-916-601-10-80
www.littlecountry.ru

**Детский сад
с 3 лет**
**Подготовительный класс
с 6 лет**
Начальная школа

Дополнительное образование:
Школа живописи и дизайна
Спортивные бальные танцы
Таеквондо
Шахматы
Музыкальная школа
Вокал
Иностранные языки: английский,
немецкий, французский

**Родительский клуб
"Семечко"**
Подготовка к родительству,
беременности и родам.
Занятия практические
и теоретические
с перинатальным психологом
и врачом акушером-гинекологом.
www.rodirdostno.ru
тел. 8 926-629-08-91, 8 925-884-80-22

Лицензия №ЛО-50-01-000-483
VERAMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
**Растим здоровых
детей вместе!**

Консультации врачей в поликлинике и на дому: педиатр, дерматовенеролог, гомеопат,
терапевт, травматолог, ортопед, невролог, офтальмолог, кардиолог (в т.ч. детский),
гинеколог (в т.ч. детский), маммолог, аллерголог-иммунолог, логопед, оториноларинголог,
эндокринолог, хирург, психолог, гастроэнтеролог, гематолог, массаж
в том числе ЭХОКГ, НСГ (нейросонография)
УЗИ для детей и взрослых
ЭКГ (одноразовые электроды для грудничков)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой
(5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против
гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок
(ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11
www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

**Индивидуальный подход
к обучению Вашего ребенка**

**Танцевальный клуб LiberDance
приглашает в детские группы:**
4-6 лет – начинающие
7-12 лет – эстрадные и восточные танцы,
Спортивные бальные танцы для детей
любого возраста и класса танцевания

LiberDance
Ждем Вас по адресу: г. Одинцово,
Можайское шоссе д.76 А, 3 этаж
Торговый комплекс «ФОРТУНА»
Наш тел. (499)-978-29-29

Ежемесячная газета «Наши
дети плюс», выходит с сентября
2008г. Учредитель Климова
Ю.В. при поддержке
ООО «Фирма Юнона».

Зарегистрирована в
Федеральной службе по надзору
за соблюдением
законодательства в сфере
массовых коммуникаций и
охране культурного наследия,
Управлении по Москве и МО,
ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.

Газета отпечатана в ООО
«Красногорская типография»,
143400,
г. Красногорск, МО,
Коммунальный кв-л, д.2.
Заказ № . Подписано в
печать 10.08.2010.
Тираж 12.000 экз.

Гл. редактор Юлия Климова,
корректор и редактор
Антонина Юрсова.

8(903)531-23-75,
nashidetki@bk.ru
Адрес: г. Одинцово,
ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется
бесплатно
по детским и
медучреждениям,
в магазинах и
культурных центрах
г. Одинцово, Трехгорка,
Дубки, Барвиха,
Лесной городок.
Более 70 адресов доставки.