

День защиты детей - 2011

4 ИЮНЯ
11⁰⁰ - 15⁰⁰

Вас и Ваших детей ждут:

- * развлекательные программы
- * игры, конкурсы, аквагрим, эстафеты
- * сюрпризы и подарки
- * мастер-классы и многое другое

Участники Праздника:
Центры: «Любава», «Золушка», «Радуга», «Успех», «СВ-Фитнес», «Верамед», «English First», «Технологии Буракова», «Персона», Модельная студия «Neuday»
Агентство «ДеЖа Вю», ДЦ «Штаны на лямке», Боулинг-клуб «АмбарЪ» и другие.
Коллективы: «Дети солнца», «Конфетти», «Танцующая душа», «Камертон», «ЛиберДанс»
Магазины: «Свой Книжный», «Детские товары», «Оранжевый слон», «Уже вместе», ООО «Фирма Юнона» и другие.

Организаторы Праздника:
Администрация г. Одинцово, «Родной город»
Газета «Наши ДЕТИ плюс»
Благотворительная программа «МАМА+»

**Ждем Вас на Центральном стадионе г. Одинцово
Бульвар Любы Новоселовой, 17. Вход свободный!**

Саша, купи все это заранее!

Тетради, 12 и 48 лист.
Дневник
Ручки и карандаши, по 10 шт.
Фломастеры недорогие, набор
Контур. карты, история 5 кл.
Раб. тетр. по географии 5 кл.

✓ Учебники:
рус. яз., В. Бабайцева, 5 кл.
лит-ра, Нефедова, 5-6 кл.
история России, 5-6 класс

Новый учебный год. Мы готовы!



г. Одинцово | Можайское ш., 58А | 789-34-10 | www.svbooks.ru

В наличии и под заказ
полный спектр литературы
и канцелярских товаров
для нового учебного года.

8 (495) 774-02-95 ОДИНЦОВСКОЕ ТАКСИ
Приглашаем водителей на иномарках
«ПИРАМИДА»
Нам доверяют самое дорогое – Ваших детей!
8-909-684-02-19

МИШУТКА
Новый магазин в Трехгорке!
Ул. Чистяковой д. 2
Детская ОБУВЬ
МЕГА-ОРТОПЕДИК, КОТОФЕЙ,
ТОТТО, КАПИКА
Ждем Вас с 10 до 20 часов!

Одень-ка
Интернет магазин Европейской
детской одежды и аксессуаров
Доставка по Одинцово
и Одинцовскому району
оденька.рф
8 (495) 542-27-82

Продается 1-комнатная квартира
ул. Садовая, 16 в строящемся доме
Общая площадь 39,3 кв. м.
9 этаж 22-х этажного дома
Сдача дома: начало 2013 г
Тел. 8905-749-83-10

Автокресла
Скидки до 30%
Тел. 979-33-92
Römer Britax
MAXI-COSI

Английский язык ЛЕТОМ
• Детские лингвистические лагеря в Одинцово, Подмоскowie и за рубежом
• Разговорные и грамматические клубы для детей и взрослых
• Интенсивные курсы для начинающих и занятия с носителем языка
14 мая День Открытых Дверей
545 5290 596 5778

ФЕНИКС Частная школа-детский сад
Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка
8-495-597-55-86
8-916-926-87-51
ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детского сада с 3 лет и в 1-3 классы

Художественная студия
Анна Зайковой
приглашает детей и взрослых на курсы:
• Авторская игрушка
• Мишки ТЭДДИ своими руками
• Живопись
• Рисунок
• Декоративно-прикладное искусство
• Компьютерная иллюстрация
г. Одинцово, ул. Молодежная, 46,
офис 228/1 8-915-335-23-76

Требуется ПРОДАВЕЦ
в магазин продуктов г. Одинцово
Обязательно гражданство РФ, опыт чистоплотность, ответственность
График работы с 8.00 до 22.00 неделя 4/3 неделю 3/п достойная
Тел. 8905-749-83-10

ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры
8(495)648-42-42

В частный детский сад требуются воспитатели и музыкальный работник
Сад находится на ст. Пионерская, пос. Дубки
Тел. 8(495)9200262



В наше время трудно удивить кого-либо открытием нового кафе. Однако мы знаем, как удивить требовательных и даже избалованных.

Посетители наших кафе «Луковка» в городе Одинцово на улице Неделина, д. 9, Можайском шоссе, д. 121 и на улице В. Пролетарская, д. 5 давно отметили для себя главное отличие «Луковки» от других подобных заведений – вкусовая гамма нашей выпечки, десертов, салатов вызывает удивление. Даже кофе сорта «Lavazza» в наших кафе – это целый букет ароматов и вкусовых ощущений.

Мы не скрываем наш главный секрет – исходные продукты подбираются нами с такой тщательностью, что блюда из них всегда превосходны. Даже соль мы заказываем с одного небольшого соляного завода на Балтике. Оказалось, что и это имеет значение для вкусовых характеристик.

Новое кафе «Луковка», открывшееся в апреле на бульваре Любы Новоселовой, д. 18, еще больше удивит горожан. Мы не только продолжаем баловать вкусы посетителей, но и предлагаем им самим приготовить

Новое кафе – удивительно и удобно!

удивительные блюда на основе тщательно отобранных нами продуктов. Впервые наше кафе будет продавать полуфабрикаты: тесто особого состава, пасту, кофе и чай в развес. Мы также предлагаем посетителям блюда на вынос. А еще можно заказать доставку блюд на дом по тел. 8-916-208-31-65.

Все это очень удобно.

В меню нашего нового кафе «Луковка» более 20 видов выпечки, салаты, супы, паста, свежая выпечка, десерты, мороженое «Баскин Роббинс», горячие и прохладительные напитки.

И еще один важный элемент, достойный удивления, – интерьер нашего нового кафе оформлен модным художником Татьяной Феиной, членом Союза художников России. Посещение кафе становится приобщением к искусству.

Приходите, пробуйте на вкус, пробуйте приготовить сами, удивляйтесь!

Одинцово, бульвар Любы Новоселовой, 18, кафе «Луковка», тел. 593-91-22.
Удивительно и удобно!

Расписание мастер-классов магазина O'KeyHouse

Идет набор в изостудию взрослых и детей от 8 лет, занятия по вторникам и четвергам в 15 ч. 8 занятий в месяц, стоимость 2500 руб.

Понедельник: Обучение скрапбукингу, искусств. состаривание бумаги и т.п.

Вторник: Картины в разных изобразительных техниках; работа с пастелью, акварелью, воском.

Среда: Цикл мастер-классов по искусству создания цветов из различных материалов.

Четверг: Лепим из глины, теста, пластики,

керамики. От бус до динозавров.

Пятница: Объемный декупаж. Музыкальная тарелка.

Суббота: Основы декупажа. Декорирование заготовок из дерева. Основы работы с декупажными картами и кракелюром.

Воскресенье: Цветы из ткани. Подарочное изделие из фетра.

Запись по тел.: 593-43-73, 922-80-30.

Обучение проводится в группах 3-5 чел.

Одинцово, Можайское ш., 20А, 2-й этаж.

www.okeyhouse.ru!

Международный день Семьи

21 мая в Одинцовском Центре эстетического воспитания по инициативе Управления опеки и попечительства прошел праздник для опекунов, попечителей, приемных родителей Одинцовского района «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДОБРА». Праздник был посвящен Международному Дню Семьи. На праздник были приглашены зам. руководителя Администрации Людмила Степановна Гурина, начальник Управления образования Егоров Леонид Егорович, начальник Управления социальной защиты Малашкина Наталья Анатольевна.

Благодарственными письмами и ценными подарками наградили опекунов выпускников. Депутатом Одинцовского Совета депутатов Евгением Лебедевым был подарен компьютер в приемную семью, опекающую 3-х мальчиков. Праздничный благотворительный концерт был подготовлен детским клубом «УСПЕХ» и шоу-группой «ДЕТИ СОЛНЦА», при участии газеты «Наши ДЕТИ плюс» и программы «МАМА+».

Спонсорами праздника стали Одинцовская кондитерская фабрика «Коркунов», школадетский сад «Маленькая страна» и ИП Аванесов Б.С.

Отчет о благотворительной акции программы «МАМА+», проводившейся по дню празднования Святой Пасхи

Отчет опубликован на сайте газеты «Наши ДЕТИ+» Nashi-deti.info

Программа «МАМА+» выражает благодарность всем, принявшим участие в благотворительной акции.

Из собранных вещей было сформировано и передано в многодетные семьи 37 подарочных наборов.



Детский сад МАЛЫШОК открывает филиал

Проводится запись детей 4 – 7 лет
Музыкальный, спортивный и тренажерный залы
Подготовка к обучению в школе
Творческая мастерская:
оригами, бисероплетение, лепка из теста
Питание 5-разовое, пятидневка
WWW.MALISHOK95.RU 534-85-05

5 июня – Первый Семейный Турнир по боулингу «Мама, Папа, Я - Боулинг Семья»

К участию приглашаются родители, дети в возрасте от 6 до 16 лет. Одного из родителей могут «заменять» брат, сестра, дядя, тетя, бабушка, дедушка... Заявки на участие в турнире можно оставить на ресепшн клуба.

Учебный Центр «English Project»
КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО
8-903-719-89-20
г. Одинцово,
ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

Группы для самых маленьких
Развивающие занятия на английском языке
Английский для взрослых
Группы выходного дня

Набор детей от 3 до 14 лет в детскую модельную студию г. Одинцово
www.heydaykids.ru
8 926 538-55-21

Каждого ребенка ждут: стильная и яркая одежда, регулярные фотосессии и дефиле, подготовка портфолио, участие в кастингах и городских мероприятиях, интересная и насыщенная жизнь.
Своя коллекция одежды и команда тренеров
Этим летом скудно не будет!

РАДУГА школа знаний
Городской детский лагерь
для дошкольников с 2-х лет и школьников
г. Одинцово
ул. Маковского д. 16
(8 мкр. за ж/д)

(498) 601-07-67
8-929-589-65-35

8(916) 019 33 63
г. Одинцово,
ул. Северная, д. 51

ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ «РАДОСТЬ РОЖДЕНИЯ»

- Все о беременности и родах для будущих мам!
- Профессиональная психологическая поддержка до и после родов
- Мастер-классы ведущих специалистов

www.HappyWomenClub.ru

Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center

ДЕТСКИЙ САД ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ
Одинцовский р-н
8 915 143 92 47
www.mini-bambini.ru

Доставка детей по Одинцовскому району

В Н И М А Н И Е ! ОТКРЫТ НАБОР ДЕТЕЙ НА ПРОГРАММЫ 2011-2012 УЧЕБНОГО ГОДА !

Формула Роста
семейный центр

- Летний городской лагерь
- Театральная студия
- Индивидуальные занятия с психологом
- Детские программы (общение, обучение, эмоции, поведение)
- Тренинги для взрослых (цикл про отношения, цикл «Я и мой ребенок»)

Предварительная запись в группы по телефонам: 8 (495) 749-748-9, 8 (926) 184-49-84 www.odinrost.ru

СКАЗКА
Мы, родители группы №6 детского сада №4 г.Одинцово, от всего сердца выражаем искреннюю благодарность всему коллективу детского сада во главе с заведующей Татьяной Петровной Маванец. И особенно нашим горячо любимым воспитателям: Ларищевой Ольге Николовне, Степановой Валентине Михайловне, Деризенко Татьяне Николовне и музыкальному руководителю Смирновой Елене Анатольевне за отличную плодотворную работу по воспитанию и обучению наших детей!

СПАСИБО ВАМ!

МДОУ д/с № 84 «Золотая рыбка» проводит набор детей
с 4-х лет в группу плавания «Учимся плавать» на платной основе и в группу «Предшкольное образование» на бюджетной основе детей с 5 до 6 лет

Запись до 01.09.2011
Тел. 591-67-64

Школа – детский сад «Маленькая страна» приглашает на работу воспитателей (дошкольное образование обязательно); воспитателя группы продленного дня для школьников; учителя начальных классов и учителя английского языка.
пос. Лесной городок, ул. Центральная, д. 65/1
630-08-74, 8-916-601-10-80

Продаю 1-комн. кв-ру в Одинцово, ул. М. Жукова, 19, 2/5-эт. дома.
Общ. площадь 30,5 м2, жилая 20, кухня 5, санузел совмещенный.
Окна – стеклопакеты, балкон застеклен, телефон, интернет, домофон, встроенная мебель – подиум.
В собственности более 3 лет.
При желании продается с мебелью и быт. техникой.
Тел. 8-926-897-77-24

Отдаем в добрые руки!
Терьеры, мальчики 3 мес. маленькие лохматые собачки!
И карликовая лаечка, 2 мес. Серебристая девочка!
8(495) 799-60-99 Марина



Новые горизонты образования в Заречье



На Сколковском направлении Одинцовского района, на территории негосударственного дошкольного образовательного учреждения – центра развития ребенка «Зареченский детский сад № 29» началась реконструкция и создание НОУ Международного центра образования «АТЛАНТИК».

С начала нового 2011–2012 учебного года НОУ МЦО «АТЛАНТИК» будет представлять образование как по международным, так и по российским стандартам. В этом учебном заведении каждому ребенку будет обеспечен достойный уровень образования. Работать с детьми будет высокопрофессиональный педагогический коллектив, готовый трудиться с высокой отдачей и энтузиазмом. В МЦО «Атлантике» создана позитивная развивающая образовательная и воспитательная среда и комфортная обстановка. Здесь взаимодействует комплекс школа-сад, который определяет своими главными целями:

→ Предоставление нашим учащимся качественного образования, глубокого знания школьных предметов и высокого уровня владения английским и русским языками и точными науками;

→ Раскрытие потенциала каждого ребенка, выявление и развитие его творческих и физических талантов;

→ Адаптация к современному обществу, понимание внутреннего мира воспитанников, умение справляться с жизненными трудностями.

→ Развитие каждого ребенка как личности, уверенной в себе и готовой к будущей взрослой и профессиональной жизни.

В детском саду МЦО «АТЛАНТИК» планируется набор детей от 2 до 6 лет в 5 возрастных групп. Для них организована единая программа на русском и английском языках. В детском саду работают воспитатели – носители английского и русского языков, проводятся занятия с психологом и логопедом. Музыкальные

занятия, пение, драматический кружок, кукольный театр, изобразительное искусство, математика и окружающий мир являются основой для всестороннего развития личности ребенка и подготовки его к международной и российской школе. Для этого используются занятия на развитие моторики, сюжетно-ролевые игры на специальных организованных площадках, чтение и пересказ художественной литературы, совместные мероприятия и игры групп различных возрастов.

В МЦО «АТЛАНТИК» формируются небольшие группы в детском саду и классы, что помогает обеспечить индивидуальный подход к каждому ребенку. Преподавание ведется на русском и английском языках. Выпускники школы получают документы об образовании российского и международного образов.

Особенно стоит сказать о материально-техническом состоянии МЦО «АТЛАНТИК» и его оборудовании. Созданы

просторные кабинеты с современной мебелью, с дидактическими материалами и учебным оборудованием. На территории центра оформлены игровые площадки и ухоженная зеленая зона. Санитарно-гигиенические условия соответствуют самым современным требованиям к детским учреждениям. Медкабинет работает в течение всего учебного дня.

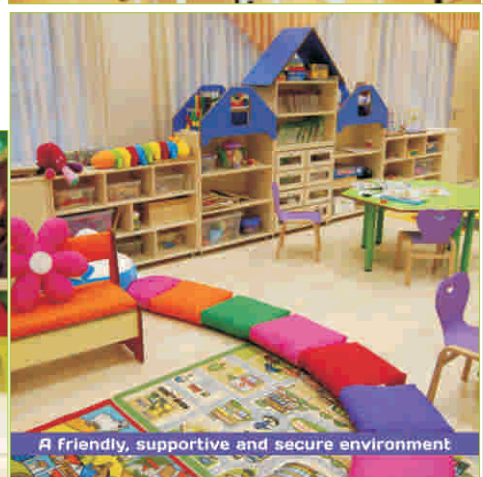
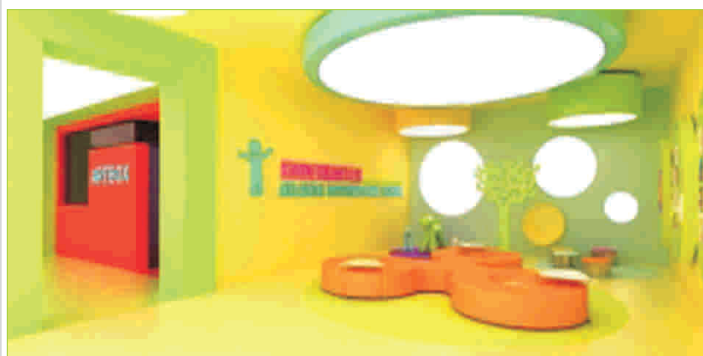
Идет постоянный набор в наш международный образовательный центр «Атлантик»:

Одинцовский р-н,
пос. Заречье,
ул. Березовая, д.6А
8(495)726-28-11
www.atlanticschool.ru

А 28 мая 2011 года МЦО «Атлантик» приглашает на День открытых дверей!

Мы будем очень рады видеть вас и ваших детей!

Заведующая детским садом
Ольга Викторовна Мальцова



A friendly, supportive and secure environment

АНО «Образовательный центр «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»
открывает филиал в пос. Лесной городок
Школа – детский сад

Дошкольное отделение: от 3 до 6 лет
Подготовка к школе: 6 – 7 лет
Начальная школа: 1 – 4 классы
Обучение платное. Собеседование. Доставка.
Идет набор детей: в детский сад (от 3 до 5 лет)
в начальную школу (1-4 классы)

Запись и справки по телефону:
8-(495)630-08-74
8-916-601-10-80

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Декупаж
Детское творчество
Скрапбукинг Вышивание
Лепка Бисероплетение
Мастер - классы

O'key HOUSE
хобби творчество дизайн

O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Мастер - классы Лепка
Скрапбукинг Детское творчество
Декупаж
Вышивание Роспись красками



Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины

Для Вас мы предлагаем:

- Планирование беременности
- Ведение беременности (с оформлением обменной карты)
- Подготовка к родам: семейный курс «Мягкие роды»
- Организация и ведение «Естественных родов» на базе московских роддомов
- Поддержка грудного вскармливания

Лицензия: № ЛО-77-01-003189

Приходите, и беременность доставит Вам удовольствие, а роды пройдут без страха...

- Оздоровительные программы «Красота и беременность»
- Гомеопатия
- Остеопатия
- Полное медицинское наблюдение детей от 0 до 12 лет
- Клубные детские программы «ЛЕДЕНЦОВО»



Мы находимся рядом с Вами

Одинцово, Можайское ш. 58а, 5 этаж

Тел. (495) 988-52-52, www.center-akusherstva.ru, cta.pf

Бесплодие и остеопатия

Бесплодие далеко не всегда имеет очевидную медицинскую причину. Если данные обследований показывают, что вроде бы все в норме, а беременность не наступает, то возможно, дело в функциональных расстройствах. В этом случае стоит обратиться к остеопату.

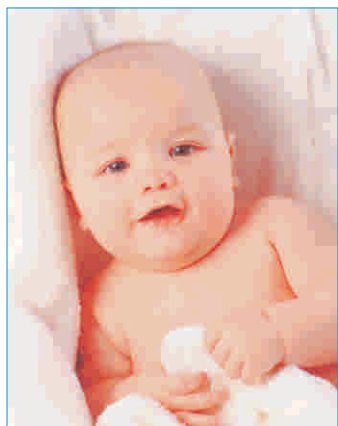
Пройти курс лечения необходимо не только будущей маме, но и будущему папе.

В результате лечения улучшится кровообращение в малом тазу, функции нервной и эндокринной систем, а вероятность наступления беременности возрастет на порядок.

И конечно, прежде чем проводить ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) или повторять попытку ЭКО после неудачи, имеет смысл подготовиться, пролечившись у остеопата. Вероятность успешного зачатия будет гораздо выше!

Врач-остеопат в случае бесплодия, работает не только с маткой и тазовой областью, но и со всеми структурами тела, со всеми тканевыми полями, включая и эмоциональное поле. Таким образом, поднимается общий уровень здоровья и энергии будущей мамы.

На своем приеме врач-остеопат подробно выяснит гинекологический анамнез женщины, проведет полное остеопатическое обследование: осмотр, активные и пассивные тесты, пальпация или, точнее, остеопатическое прослушивание тканей тела с целью выявления ограниче-



ний подвижности. С точки зрения остеопатов, там, где нет подвижности (или есть фиксация тканей рубцом, спайкой и т. п.), там нет нормальной циркуляции жидкостей. Свежая кровь не притекает и не приносит питательные вещества, кислород, иммунные факторы, гормоны. Не оттекает венозная кровь и тканевая жидкость, которые должны удалять из тканей продукты обмена (шлаки), углекислый газ. Теряется прямая и обратная информационная связь органа или участка тканей и нейругуморальной системы. В итоге образуется застой: ткани ускоренно стареют и легко развивается инфекция. Цель остеопата – наладить транспорт жидкостей, вдохнуть в ткани и органы жизнь. Или точнее – дать жизни проявиться, так как все «лекарства» находятся внутри самого организма.

Статья предоставлена медицинским центром «АЛЬТАМЕД+»

Программы коррекции фигуры и лечения целлюлита

Проблему лишнего веса и целлюлита невозможно рассматривать отдельно. Решить проблему целлюлита можно с помощью эффективной программы, направленной на снижение веса. Коррекция веса – это целый комплекс изменений, поэтому подход к похудению тоже должен быть комплексным. Проблема может сидеть очень глубоко, и задача специалистов – искоренить то, что мешает качественно похудению без нанесения вреда здоровью.

Специалисты медицинского центра «Альтамед+» выявляют и корректируют сугубо индивидуальные причины склонности пациента к избыточному весу. Ведь процесс похудения не заключается только в правильном питании, или только в очищении организма и голодании, или в соблюдении диеты. Коррекция веса – это комплекс изменений в организме, поэтому и воздействие на организм должно быть комплексным и безопасным.

Решить эту проблему можно с помощью эффективной программы:

1. Сбалансированная диета, адекватная Вашим энергозатратам, и состоящая из необходимых белков, жиров, углеводов и витаминов. Врач-диетолог определит индекс массы Вашего тела и тип избыточного веса, научит простым правилам питания, а также разработает программу индивидуального питания для снижения веса.

2. Физическая нагрузка: занятия на виброплатформе **Body Action**. 10-минутное занятие на виброплатформе заменяет многочасовую тренировку в спортзале, за счет дренажных функций ускоряет детоксикацию организма, улучшает кровообра-

щение и обмен веществ.

3. Озонотерапия. При системной озонотерапии улучшается питание тканей, восстанавливается обмен веществ, а также устраняются процессы стресса и хронической усталости.

Озонотерапия помогает не только в борьбе с целлюлитом, можно добиться хороших результатов в формировании контуров тела.

Озон способствует быстропрогрессирующему уменьшению жировых отложений с живота, бедер, ягодиц, спины, рук, коррекции второго подбородка. Положительный результат от лечения наблюдается уже после 4-7 сеансов.

Курс лечения составляет 7-10 процедур, озонотерапия дает ремиссию от полугода до года и более, а не на 1-2 месяца, как при традиционных методах лечения. Достоинством лечения озоном является: быстрый, стойкий эффект уменьшения подкожно-жирового слоя, отсутствие осложнений и минимум противопоказаний.

Озон начинает активно окислять и разрушать капсулы жировых клеток, кожа, обогащенная озоном изнутри, подтягивается, восстанавливается эластичность. Нормализуется структура соединительной ткани, восстанавливается обмен в подкожно-жировой клетчатке. Лечение хорошо поддается не только начальная степень целлюлита.

4. Аппаратный лимфодренаж.

Эта процедура входит во все комплексы коррекции фигуры. Ведь прежде чем начать атаковать подкожный жир, необходимо избавиться от лишней жидкости в организме.



Лимфодренаж повысит интенсивность клеточного обмена, улучшит венозный и лимфатический отток и приток, уменьшит отеки.

5. Мезотерапия, вводимая в проблемные зоны и в активные (акупунктурные) точки, поможет избавиться от локальных жировых отложений и повысить тургор кожи. Для проведения мезотерапии используются «коктейли» — специальные лечебные составы из гомеопатических препаратов, вытяжек из растений, комплекса витаминов и микроэлементов.

6. Массаж моделирующий, антицеллюлитный.

7. Талассотерапия (эффективные антицеллюлитные обертывания). Обертывания улучшают питание кожи, насыщают ее минеральными и биологически активными веществами, уменьшаются объемы тела на 2-5 сантиметров.

Тем, кто серьезно относится к своему здоровью, в нашем медицинском центре можно получить профессиональную консультацию диетолога, косметолога, физиотерапевта и составить индивидуальную программу по лечению целлюлита, направленную на коррекцию причин, приведших к целлюлиту, и ликвидацию его косметических проявлений.



современная клиника «АЛЬТАМЕД+» для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

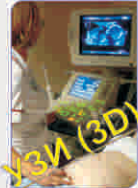
Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколонтотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения «**ГЕМОКОД**», программа снижения веса «**Чудо-Серьга**», плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, SPA-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ **УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ** у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); **УЗИ ПЛОДА** (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ **УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных**
- ✓ **КТГ** (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу «повитушного» массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; **Водительская медкомиссия (справки для ГАИ)**; Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Зубная чистка Airflow и гигиена полости рта

Важнейшую роль в профилактике стоматологических заболеваний во все времена играла гигиена полости рта. Без нее решить проблему кариеса и заболеваний пародонта невозможно. Индивидуальная гигиена подразумевает чистку зубов не менее двух раз в день в домашних условиях утром и вечером. Профессиональная профилактика проводится врачом стоматологом-терапевтом.

Всем известно, что дважды в год необходимо посещать стоматолога – это профилактическое мероприятие очень важно для предупреждения стоматологических заболеваний.

При недостаточной гигиене в полости рта создаются благоприятные условия для жизнедеятельности патогенных микроорганизмов, вызывающих кариес и воспалительные заболевания десен. Сначала скапливающиеся микроорганизмы создают на зубах бактериальный налет. Если его не удалять с помощью регулярной чистки, то со временем

образуются микробные бляшки – колонии микроорганизмов, плотно прикрепленные к поверхности зуба. Причем, они образуются не только от неправильной или редкой чистки зубов – есть места, которые не поддаются очистке обычной зубной щеткой.

В задачу врача входит удаление зубного налета, микробных бляшек и камней. Благодаря современным технологиям в области профессиональной гигиены полости рта все это делается быстро и эффективно. Для удаления зубных камней используется специальный ультразвуковой аппарат, при высокой чувствительности зубов стоматолог может сделать обезболивание. Затем удаляется зубной налет с помощью аппарата Airflow, который воздействует на налет с помощью струи жидкости со специальным чистящим порошком.



Жидкость подается под давлением, и эмаль быстро очищается и приобретает естественную белизну. Завершающий этап – полировка поверхности зубов специальными щеточками, пастами и антисептической обработкой десневого края.

Кроме того, стоматолог может назначить реминерализующую терапию, способствующую уменьшению чувствительности зубов, укрепляющую структуру эмали, снижающую риск развития кариеса.

Вторая задача специалиста по профессиональной гигиене – обучение пациента. К сожалению, не все знают, как правильно чистить зубы, какие пасты и щетки необходимы. Врач индивидуально рекомендует определенные виды щеток, паст, флоссов и ополаскивателей с учетом состояния зубов и десен.

Регулярный уход за полостью рта не отнимает много времени, но позволяет сохранять здоровье зубов и десен.

Статья подготовлена
медцентром «АЛЬТАМЕД+»

Быть мамой - это прекрасно!



наблюдающая за своим малышом.

Есть ли причина для беспокойства, первой может понять мать ребенка, а обо всем, что интересует будущих и настоящих мам, вы можете поговорить на занятиях в «Школе для беременных» медицинского центра «Альтамед+».

Телефон для записи:
8(495)593-06-18,
593-43-69.

Группу ведет
практический психолог,
консультант, действитель-
ный член общества
психоаналитической
психотерапии Князева
Ирина Александровна.

Кабинет лечения боли

Это комплексный подход в лечении хронических и острых болевых синдромов. Применение методов иглотерапии и рефлексотерапии при головокружении, слабости, головной боли, нарушении сна, гипертермии, тревожных расстройствах, близорукости.

Прием ведет врач-рефлексотерапевт Кулик Динара Камильевна.

Ударно-волновая терапия

Применение методов ударно-волновой терапии и миллиметрово-волновой терапии при лечении боли в пояснице, пяточных шпорах, отложении солей, мышечно-скелетных болях,

болях в спине, суставах.

Принимает врач-хирург-травматолог-ортопед Грядун Юрия Евгеньевич.

Избавиться от курения за несколько сеансов миллиметрово-волновой терапии Вам поможет доктор-рефлексотерапевт Кулик Динара Камильевна.

Остеопатия

Это – безболезненный и эффективный метод лечения заболеваний позвоночника, лечение головной боли, мигрени, заболеваний кожи, нарушений мочеполовой системы. Врач-остеопат поможет Вам при варикозном расшире-

нии вен нижних конечностей, легочных, желудочно-кишечных, эндокринных заболеваниях, повышенном и пониженном АД.

Остеопатия снимает усталость, улучшает кровообращение и устраняет



мышечную боль, подготовит беременных к родам, восстановит организм после беременности, травм и операций.

Остеопатия для детей: устранение последствий родовой травмы у новорожденных, помощь при нарушении сна, энурезе, гиперактивности, перинатальной энцефалопатии, ортопедических осложнениях, плоскостопии, сколиозе. Профилактика ОРВИ, ангины и других инфекционных и паразитарных заболеваний.

Прием ведут врачи-специалисты: Саттаров Виль Лукманович и Гриценко Максим Александрович.

В Клинике «ДУБКИ-АЛЬТАМЕД» прием ведет доктор Осмоловский Павел Алексеевич.

Сезонная напасть. Клещи - это серьезно!

Клещи – одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. Они очень маленького размера, обитают в почве, на растениях, в гнездах и норах различных животных. Как правило, клещи питаются растительными остатками, почвенными грибами и другими мелкими членистоногими. В мировой фауне насчитывается более 40 тысяч видов клещей, однако многие группы до сих пор плохо изучены, и ежегодно ученые описывают десятки новых видов. Некоторые клещи приспособились к питанию кровью животных и стали паразитами. Среди паразитов наиболее известны так называемые иксодовые клещи. Эта группа насчитывает всего 680 видов, обитающих на всех континентах, включая Антарктиду. Именно иксодовые клещи являются переносчиками опасных болезней человека и животных.

Клещи переносят различные инфекции, но чаще всего в нашей полосе встречаются такие болезни, как клещевой энцефалит (при укусе поражается центральная нервная система человека) и клещевой боррелиоз (поражает нервную, сердечно-сосудистую системы и опорно-двигательный аппарат человека). Вспышки этих заболеваний носят сезонный характер и учащаются с апреля по июнь, в период активности клещей.

Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз)

Первым проявлением болезни Лайма являются красноватые пятна или припухлости, которые медленно распространяются по телу. Они выглядят как кольцо с просветлением в центре. Кроме того, наблюдаются такие ранние общие симптомы, как недомогание, лихорадка,

головная боль, тугоподвижность мышц шеи, боли в мышцах и суставах, увеличение лимфатических узлов. Через несколько недель или месяцев при отсутствии лечения могут появиться признаки поражения нервной системы, вплоть до менингита. Также возможна болезненность и припухлость крупных суставов (особенно коленных), которая рискует перейти в хронический артрит. Иногда серьезные болезни суставов в преклонном возрасте бывают следствием давнего укуса клеща, который остался без внимания. Поэтому очень важно, чтобы клещевые инфекции вовремя диагностировались и лечились!

Клещевой энцефалит

Энцефалит – заболевание, характеризующееся воспалением головного мозга. Заболевание начинается остро, его развитию может предшествовать период недомогания, проявляющийся повышением температуры тела, тошнотой, жидким стулом, симптомами инфекции верхних дыхательных путей. Для энцефалита характерны головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, возможны эпилептические припадки. Нарушается сознание, больной вял и сонлив, на вопросы отвечает односложно, при тяжелом течении болезни впадает в кому. Через некоторое время развиваются параличи и парезы конечностей, ригидность затылочных мышц.

Как защититься

Самая лучшая защита от этих болезней – вакцинация. При соблюдении схемы иммунизации заболевания крайне редки и, как



правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя – за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам. Именно столько времени требуется организму, чтобы «накопить» достаточное число антител к инфекциям и привести иммунитет в полную боеготовность. Поэтому лучше всего сделать вакцинацию зимой или ранней весной. Если же вы не успели, вам поможет экстренная вакцинация, но ее эффект наступит тоже не сразу – через полтора месяца. То есть если вы сделаете укол в мае, то к середине июля вы «накопите иммунитет».

Во избежание присасывания клещей при выезде на природу следует одеваться так, чтобы исключить их попадание под одежду. Защититься достаточно просто, если отправляясь за город, надеть специальный противоклещевой костюм, или куртку с длинными, плотно прилегающими манжетами, а еще лучше с капюшоном. Рубашку заправляйте за пояс брюк, а брюки – в сапоги. И еще совет, если вы собрались отдохнуть на природу, запаситесь специальными

лосьонами, кремами и аэрозолями, отпугивающими клещей. Хорошо защищают от клещей и репелленты, например: Диметилфталат, Диэтилтолуамид (ДЭТА), Рэдэт, «Тайга», «Пермет». Не стоит лежать на траве вблизи зарослей кустарников, так как весной клещи взбираются на верхние части сухостоя и кустов в ожидании проходящего мимо человека или животного, чтобы уцепиться за одежду или шерсть. После прогулки необходимо тщательно осмотреть друг у друга шею, волосистую часть головы, руки, одежду, прочесать волосы, так как клещ присасывается не сразу. В слюне клеща содержится обезболивающее вещество, поэтому укус может остаться незамеченным.

Если клещ до вас добрался

Что делать, если вы обнаружили присосавшееся насекомое? Сначала попытайтесь удалить клеща самостоятельно. Можно смазать его жиром: тогда жир закупорит его дыхательные отверстия, и тогда он отпадет сам. Можно удалить клеща пинцетом, или вытащить его, затянув петлю из толстой нити, осторожно раскачивая из стороны в сторону. Теперь нужно смазать ранку спиртовым раствором йода или бриллиантовой зелени. Если вы не смогли удалить клеща или удалили его не полностью, обратитесь за медицинской помощью.

Когда вы удалили клеща, то естественно вам хочется вышвырнуть его как можно дальше... Не делайте этого! Положите его в целлофановый пакет (или любую коробочку, баночку) и несите в лабораторию для исследования.

Результат анализов будет в течение суток. Если клещ окажется

носителем инфекции, вам тоже придется сдавать анализы, чтобы исключить или подтвердить возможность различных клещевых инфекций. Для подтверждения или исключения заболевания в лаборатории проводят исследование сыворотки крови на антитела к вирусу клещевого энцефалита или к боррелиям. Это позволяет диагностировать болезнь даже тогда, когда она протекает бессимптомно. Но выявить ее очень важно, так как невылеченная инфекция чревата серьезными осложнениями.

Если клещ инфицирован боррелиями, то для профилактики развития боррелиоза врач назначит вам антибактериальные препараты. Если – вирусом клещевого энцефалита, вам будет рекомендовано введение специфического иммуноглобулина в течение первых четырех суток после укуса. Этот препарат содержит готовые антитела, с помощью которых организм борется с вирусом. Его получают из крови доноров, привитых против клещевого энцефалита. Введение иммуноглобулина значительно снижает вероятность возникновения заболевания, но не может исключить его полностью. Поэтому в течение двух недель врачи будут наблюдать за состоянием вашего здоровья.

Не стоит поддаваться панике в случае присасывания клеща, даже если вы не сделали прививки. Современная медицина позволяет успешно заглушить развитие инфекции в самом начале. Самое главное – обязательно обратиться к специалисту, и чем раньше, тем лучше.

Статья предоставлена
медицинским центром
«АЛЬТАМЕД+»

Наши дети ищут семью. Рузский район!



Александр, 10 лет 3 мес.

Разброс будущих профессиональных предпочтений у Саши довольно велик, но это точно будет карьера супергероя, должен же кто-то спасать мир от зла, поэтому и фильмы пареня любит соответствующие: «Человек-паук», «Матрица». Общаться с Сашей одно удовольствие, он внимательный, с хорошим чувством юмора, приятный во всех отношениях собеседник.

У мальчика инженерное мышление, он любит конструирование, часто посещает столярную мастерскую, ему легко дается математика. Со сверстниками отношения хорошие, конфликтов не ищет, но при необходимости в

обиду себя не даст. Очень достойный человек растет.

Саша совсем недавно попал в детский дом и очень хочет жить в семье.

Возможные формы устройства: Усыновление, Опек (попечительство), Приемная семья, Патронат.

Брат и две сестренки ищут семью

Возможные формы устройства: Опек (попечительство), Приемная семья.



Александр, 4 года 6 мес.

Сашино расположение нужно заслужить, он хоть и маленький, а жизнь уже научила – абы кому доверять

нельзя, детское сердце как может защищается от новых ран. Мальчик домашний, смелый и любознательный, активно проявляет себя, если ему предлагается что-либо, вызывающее интерес, с удовольствием конструирует, у него хорошо развит пространственный интеллект. Трогательный малыш с сильным характером и нереализованной потребностью в безопасных стабильных отношениях.



Марина, 6 лет 7 мес.

Маленькая художница с прекрасными печальными глазами. Если предоставляется шанс порисовать, Марину не оторвать от этого занятия; она прекрасно чувствует форму, ее

рисунки интересны по цвету и композиции. С девочкой легко установить контакт, если внимательно отнестись к ее предпочтениям. Марина восприимчива к внешним оценкам, для нее очень важна положительная реакция взрослых на то, что она делает, хотя внешне она может это и не проявлять. Домашний ребенок с тонко организованным внутренним миром.



Кристина, 7 лет 9 мес.

Кристина открыта и доброжелательна по отношению к взрослым, знает как себя вести, ее наивному очарованию невозможно сопротивляться. Проявляет инициативу в игровых и коммуникативных ситуациях. Поделилась мечтой

стать воспитателем – роль старшей сестры обязывает. Кристина быстро схватывает все новое, ей легко дается и учеба, и рукоделие.

Любит находиться в центре внимания. Эмоционально развитый, артистичный, домашний ребенок.

Больше узнать о Саше, Марине, Кристине и Александре можно в Опек г. Руза по адресу: Микрорайон, д.10 (вход с торца здания) или по тел.: 8 (496) 272-42-39, 8 (496) 272-42-62.

Прежде, чем взять ребенка в семью, необходимо взвесить все «за» и «против». А начать можно со звонка по телефону горячей линии информационного центра «Дети в семье»: 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).

Дополнительные фотографии всех детей, о которых идет речь в данной статье, можно посмотреть на их персональных страничках на сайте www.opekaweb.ru, для этого достаточно в поиске задать возраст и местонахождение. В паспорте каждого ребенка указана ссылка на брата или сестру.

Летние лагеря Одинцовского района приглашают наших детей

Лето в «Спектре» – отдых на морском побережье и ГОРОДСКОЙ ЛАГЕРЬ в Одинцово

Детский центр «Спектр» является партнером ДОЛ «Омега», на базе которого реализует свои программы уже в течение 7 лет.

Лагерь «Омега» – это один из лучших лагерей в Крыму. Он расположен в черте города Севастополя на берегу живописной бухты.

Смена – 21 незабываемый день. 5-тиразовое питание. Проживание в 8-местных номерах. Охраняемая территория (круглосуточно). Развлекательная программа «Все в твоих руках». Ежедневное купание в море. Дети застрахованы от несчастного случая. Экскурсии по Севастополю с посещением исторических мест.

Дети всегда находятся в поле зрения педагогов, при этом чувствуют себя свободными в реализации своих творческих устремлений. Совместное творчество способствует развитию ребенка, помогает ему поверить в свои силы, почувствовать свой успех.

Работает также и городской лагерь дневного пребывания в г. Одинцово.

Каждая неделя в лагере тематическая: Территория разумных игр, Город мастеров, Путешествие по реке времени, В городе открытый и т.п.

Тел.: 500-80-15, 596-16-99

Лагерь в международном детском центре Mini Bambini

С начала работы летний лагерь для детей и подростков от 7 до 13 лет. Заезды по понедельникам. Дети проводят в лагере будние дни, при этом на выбор возможны режим дневного пребывания или полного пансиона. Формируется один разновозрастный отряд (5-7 детей), для которого вожатый проводит увлекательную программу согласно режиму дня.

Программа включает:

- Пребывание с 08.00 до 20.00 или полную неделю с понедельника по пятницу.
 - Изучение английского языка.
 - Посещение Спортив-центра «Москва», где дети проходят полосы препятствий, посещают веревочный городок, участвуют в спортивных и развлекательных играх.
 - Экскурсионную программу по достопримечательностям Одинцовского р-на и Подмоск. Музей М. Пришвина в Успенском, Дом-музей К.Чуковского в Переделькино, Музей-Усадьбу Архангельское.
 - Спортивный досуг: подвижные игры на свежем воздухе, занятия физкультурой, командные летние виды спорта.
 - Музыкально-театральный кружок, в котором дети смогут проявить себя в музыке, пении, актерском мастерстве.
 - Походы и спортивное ориентирование.
 - Доставка детей по Одинцовскому району.
- www.mini-bambini.ru
Тел. 8-915-143-92-47

Школа – детский сад «Маленькая страна» с 1 июня по 31 июня начинает работать в режиме летнего оздоровительного лагеря.

Приглашаем всех девочек и мальчишек от 3-х до 10-ти лет весело и с пользой провести первый летний месяц.

Режим работы лагеря: с 10.00 до 18.00, полупансион.

Все недели июня будут тематическими:

«Детское творчество или разноцветный мир» (поделки, композиции, коллективные работы по рисованию и художественному труду – каждый день);

«Юные архитекторы и экспериментаторы» (ролевая игра «Строитель» – построение замков и городов из песка, кубиков и конструктора «Лего», коллективная работа по труду «Мой город»);

«Летнее ассорти или неделя

контрастов» (день оригами, маленькие ботаники, круглый день, радужный день, день поварят, день настольных игр);

«Сказки и приключения» (в гостях у кукольного театра, сказочная викторина, подвижные игры со сказочными героями, путешествие в страну сказок, приключения на необитаемом острове).

«Туризм и спорт» (поход на территории Центра, спортивные игры и развлечения).

Предусмотрено посещение бассейна в водно-спортивном комплексе «Барвиха», экскурсии и посещение кинотеатра.

Запись по телефону:

630-08-74, 8-916-601-10-80

Семейный центр «Формула Роста» приглашает детей 6-13 лет на развивающие занятия в формате городского лагеря.

Как и в предыдущие годы, предлагается гармоничное сочетание: отдых + спорт + развитие.

В программе: ежедневный групповой тренинг с психологом, йога или танцы для детей, прогулки в детском парке, увлекательные игры и конкурсы по теме смены, творческие мастер-классы.

Преподаватели: с детьми занимаются только опытные и проверенные психологи, педагоги и вожатые, которые получили высокие оценки и положительные отзывы от родителей и детей, участвующих в предыдущих сменах нашего лагеря.

Время работы: 09:00-17:00. Смены: по две недели с понедельника по пятницу.

Питание: лёгкий завтрак, комплексный обед в ресторане, полдник.

Тел. 8(926)184-49-84

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ в Лесном городке!

Все лето детский клуб «УСПЕХ» проводит развивающие занятия для детей 4-12 лет в формате городского лагеря

дневного пребывания!

Смена длится 2 недели (будние дни):

1-я смена – с 6 июня по 19 июня;

2-я смена – с 20 июня по 03 июля. Время работы: с 9 до 17 часов.

ПИТАНИЕ: легкий завтрак (в клубе) + комплексный обед в ресторане.

В программе:

- реализация творческого проекта по теме смены;
- спортивные занятия, прогулки;
- развивающие занятия (природоведение, театр, вокал, английский язык, естествознание: химия и физика опытным путем, творчество, шахматы и др.);
- открытая презентация проекта в конце смены.

Стоимость одной смены (2 недели): 12000 рублей + питание.

Тел: 8-917-516-37-96

www.klub-uspeh.ru

На базе филиала НОЧУ «СОП «ФЕНИКС» в пос. Здравница будет работать летний лагерь постоянного пребывания.

Смены длятся 21 день:

- 1 смена – с 6 по 26 июня
- 2 смена – с 4 по 24 июля
- 1 отряд – 7-10 классы
- 2 отряд – 4-6 классы
- 3 отряд – 1-3 классы
- 4 отряд – с 5 лет

Программа: разнообразный досуг; театральная, танцевальная, хоровая студии; изостудия; студия декоративно-прикладного творчества; экологический клуб; спортивные занятия в спортзале, в бассейне, на стадионе; интеллектуальные, коммуникативные и спортивные игры, в том числе «Зарница»; выездные экскурсии.

Условия пребывания: в каждом отряде вожатый-педагог круглосуточно, занятия с педагогами дополнительного образования, четырехразовое питание, услуги врача, оборудованные спальни, доступ к

телефонной связи, охрана, трансфер на экскурсии.

Стоимость 1 смены – 40 000 руб. Возможно и дневное пребывание детей. Стоимость – 31 500 руб.

Адрес филиала НОЧУ: Московская область, Одинцовский район, коттеджный поселок Здравница, ул. Радужная, д. 295.

8(495)597-55-86; 8(916)926-87-51
www.feniksvb.ru

Лингвистические лагеря от EF English First

Спортивно-лингвистический лагерь с творческими проектами на английском языке для детей 7-14 лет.

Английский язык – 60 часов. Длительность 2 недели, смены: 13.06-24.06, 27.06-08.07, 15.08-26.08. В Одинцовской гимназии №11. Время: с 9-18 ч. в будни.

Проводят: преподаватели ЕФ и инструкторы «СВ-фитнес».

Развлекательная программа: музей «Крестьянский Двор», боулинг-клуб «АмбарЪ».

Питание в школьной столовой и ресторане. Стоимость 26 500 руб.

Развлекательно-лингвистический лагерь для детей 4-6 лет.

Английский язык – 30 часов. Длительность 2 недели, смены: 13.06-24.06, 27.06-08.07.

В Одинцовской гимназии №11. Дневное пребывание с 15 до 17 ч.

Уклон – развивающий, лингвистический. В программу входят мероприятия на английском языке в парке «Мальши», зоомагазине, на почте. Полдник. Стоимость 10 500 руб.

Кроме того, организуются лингвистические лагеря для детей школьного возраста в Подмоск. Турция, Италия.

А также обучение для детей и взрослых в школах ЕФ за рубежом: в Англии, Америке, Канаде, Германии, Франции, Австралии, на Мальте.

Тел.: 596-57-78; 545-52-90



«Конфетти» Ансамблю народного танца 15 лет!

рственного ансамбля песни и пляски при ФСБ России; Харитоновна Екатерина – студентка государственного колледжа культуры и искусств г. Ростова-на-Дону; Горшкова Екатерина – учащаяся хореографического училища им. М. Лавровского.

Из ребят, занимающихся в «Конфетти» сегодня, четверо собираются поступать в училище при ансамбле им. И. Моисеева, а один готовится к поступлению в Московское хореографическое училище.

А как все начиналось? В марте 1996 года 10 мальчиков и девочек пришли в кружок танцев одинцовской школы № 9. Через год учащихся было уже 25 человек, а номера в их исполнении включались в программу всех школьных праздников.

Первое выступление перед действительно большой аудиторией состоялось осенью 1997 года – на празднике Дня города Одинцово, а в 1998 году коллектив принял участие в областном смотре, посвященном 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина.

В 1999 г. «Конфетти» переехали в Одинцовский Центр эстетического воспитания, где и «прописаны» по сей день.

Начиная с 2000 года, коллектив принимает участие в конкурсах, фестивалях, занимая призовые места. Список танцевальных достижений короткий не назовешь: коллектив является дипломантом I степени районного

конкурса «Бал Терпсихоры», лауреатом (I, II, III степени) Московского областного фестиваля детского и молодежного творчества «Серебряный олень», лауреатом (I, II, III степени) Международного фестиваля «Друзья Болгарии», лауреатом I степени и неоднократным участником Гала-концертов международной фестивальной программы «Круг друзей», участником абонементных концертов из цикла «Хочу танцевать» в КЗ им. П.И. Чайковского, международного Дома музыки и ДК АМО ЗИЛ, лауреатом и дипломантом (II и III степени) областного смотря конкурса «Юные таланты Москвы», дипломантом международного фестиваля «Огни Москвы». Награжден Дипломами Правления Всероссийского Музыкального общества, Центра Детского Народного творчества «Калинка», Почетной грамотой Международного Союза любителей хореографического искусства.

«Конфетти» охотно приглашают на концертные площадки Одинцово, Одинцовского района и Москвы. Не остались равнодушными к ярким выступлениям юных одинцовцев жители Сан-Ремо, Алессандрии, Албены.

В настоящее время в коллективе занимается около 100 учащихся в 5 возрастных группах с 4 до 15 лет.

Почти каждый день можно застать Оксану Георгиевну в танцклассе. Она не только проводит занятия «Конфетти» (группы занимаются 2-3 раза в неделю), но и выступает хореографом-постановщиком

вокальной студии «Дети солнца». Веселую музыкальную ноту вносит в занятия аккомпаниатор Бутевич Наталья Владимировна.

Зенина Оксана Георгиевна награждена Грамотой Управления образования Одинцовского р-на, Грамотой и Почетной грамотой Минобразования Московской области, но, наверное, лучшим признанием является радость в глазах детей, которую мы, родители, наблюдаем на занятиях. Порой юные озорники и озорницы, распалившись на уроке, получают от Оксаны Георгиевны выговор, но это не мешает им обожать свою «учительницу танцев». И как ни странно, действенной угрозой для подрастающих артистов является «снятие с номера» – выступать ребята любят.

Сын занимается в коллективе третий год, поэтому с репертуаром «Конфетти» наша семья хорошо знакома. Мой самый любимый номер – танец



«Военные версты», когда ребята и девочки в военной форме задорно пляшут под «Смутлянку» и другие песни военных лет. В эти минуты вспоминаю своих бабушек и дедушек и все поколение, пережившее Великую Отечественную, думаю о том, какими они были молодыми, живыми и веселыми. Сейчас часто говорят о войне с пафосом, а «Военные версты» без лишнего слов вызывают чувство гордости за Россию и за нашу трудную Победу.

Юбилейный концерт танцевального коллектива «Конфетти» прошел 22 мая 2011 в КСЦ «Мечта».

Антонина Юрсова



Борьба с аллергией. Оправданы ли серьезные траты?



Диагностика и лечение аллергии уже давно считается дорогостоящим удовольствием. В СМИ рекламируют чудотворные препараты, стоящие, однако, недорого.

Как определить, что диагностика и лечение проводятся строго по показаниям, рассказывает Смирнова Елена Георгиевна, аллерголог-иммунолог Центра традиционного акушерства и семейной медицины.

Ищем аллерген

Довольно часто на первом же приеме врач-аллерголог кладет перед пациентом длинный список необходимых анализов и обследований. В список обычно включают как обычные рутинные обследования: общие анализы крови и мочи (от 300 р.), биохимический анализ крови (от 500 р.), УЗИ внутренних органов (от 600 р.), гастродуоденоскопия, анализ кала на дисбактериоз (от 600 р.), так и специальные исследования: аллергообследование (ИФА – от 3000 р., кожные скарификационные пробы – около 1000 р.), анализ крови на иммунный статус (от 5000 р.). Ведь аллергия – штука загадочная, трудно установить ее истинную причину.

Всем ли аллергикам нужен подробный скрининг? Оказывается, нет.

Около 90% информации хороший врач получает, задавая вопросы о проявлении

аллергии, о ее протекании во времени, о возникновении, о заболеваниях родственных и т.п. Список дальнейших обследований должен определяться индивидуально, с учетом предварительного диагноза.

Например, аллергообследование показано только 40% аллергологических пациентов. Особенно в случае развития предполагаемой аллергии на домашнюю пыль, клеща домашней пыли, библиотечную пыль, домашних животных, на цветение. Если пациент предполагает, что на цветение, этих обследований достаточно. А вот при предварительной подготовке к периоду цветения по методике АСИТ (вне периода обострения человеку вводят аллерген сначала в мизерных дозах, а потом все в более больших и больших, как бы приучая организм к этому веществу) показано более тщательное обследование.

Порой врачи рекомендуют всем пациентам проводить аллергообследование тем или иным способом без учета специфики заболеваний, тогда как при крапивнице, отеке Квинке оно является малоинформативным.

Развитие крапивницы у взрослых чаще связано с различными нарушениями ЖКТ, проблемами в эндокринной системе, наличием скрытых очагов инфекции. Поэтому целесообразно проводить диагностику в соответствующем направлении (УЗИ, биохимический анализ крови, анализ на дисбактериоз и т.д.) с последующей консультацией у гастроэнтеролога, лор-



врача, при необходимости у эндокринолога. Но только в том случае, если пациент не знает, что вызывает такие приступы.

При лекарственной аллергии грамотные врачи опираются исключительно на аллергологический анамнез – на какие лекарственные препараты какие реакции возникают. В документах Международной ассоциации аллергологов четко говорится, что на настоящий момент нет достоверной методики определения лекарственной аллергии в лабораторных условиях.

Анамнез имеет ведущее значение для исключения возможных аллергических проявлений. Существует феномен перекрестных лекарственных реакций, и врач-аллерголог обязательно должен об этом рассказать пациентам в своих рекомендациях. То есть если у Вас аллергическая реакция на аналгин, вам противопоказаны и другие анальгетики, аспирин и т.п.

При первом обращении пациента по поводу астматических приступов неизвестного происхождения вполне логично провести определение общего иммуноглобулина Е (от 400 р.), поскольку при астме аллергического характера данные показатели будут повышены. Если же астма –

следствие хронического бронхита или другого воспалительного заболевания, то показатели будут в норме. Когда приступы стабильно возникают в пыльных помещениях, при контакте с животными, характер астмы ясен и по анамнезу. В этом случае аллергообследование необходимо, если планируется проведение АСИТ против конкретных аллергенов.

У детей до года аллергообследование на пищевые аллергены нецелесообразно, ведь результат можно получить лишь в случае, когда в организм такое вещество уже поступало какое-то время и возможно вызвало аллергическую реакцию. Узнать заранее, вызовет ли, скажем, апельсин аллергию – невозможно. Однако некоторые врачи назначают детям, даже грудным, обследование на большое количество пищевых аллергенов, которых дети еще не пробовали. Оправданы анализы лишь в том, что ребенок уже купал: компоненты его каш, пюре и т.п. При atopическом дерматите имеет смысл обследовать детей не ранее 1,5–2 лет жизни.

Отдельно следует сказать о кожных скарификационных пробах, которые стоят дешевле, чем методики аллергообследования по сыворотке крови. При кожных пробах человеку на предплечья наносят капельки аллергенов и проводят скарификацию кожи в этих местах, через 20 минут оценивают результаты. По международным стандартам противопоказано проведение кожных аллергопроб при обострении аллергии, при воспалительных заболеваниях, при atopическом дерматите.

те, при крапивнице, сомнительно у детей до 6 лет, могут быть или слишком сильными или неадекватными реакциями. Поэтому нежелание врача делать более дешевые кожные пробы и рекомендовать сдать анализ по сыворотке крови в этих случаях не является выманиванием денег. Стоит насторожиться, если вам советуют сдать аллергопробы при обострении заболевания. Аллергопробы по сыворотке крови в этот период могут быть недостоверны, а кожные пробы – и вовсе чреваты ухудшением состояния.

Начинаем лечиться

Ни для кого не секрет, что к любому практикующему врачу всегда стоит очередь представителей фармацевтических компаний, предлагающих определенные препараты выписывать чаще. Чем в каждом конкретном случае руководствуется врач, назначая препарат, не всегда можно понять сразу.

Довольно часто в самом начале лечения бронхиальной астмы врачи назначают гормональные ингаляторы 2-го и 3-го поколения – довольно сильные, агрессивно влияющие на гормональную систему. Они действительно эффективно справляются с приступами удушья, однако стоят дороже. Но в этом случае врач может просто желать добиться быстрого эффекта от лечения, а не получить определенную выгоду.

Аналогично и с лечением аллергических ринитов. Одни врачи начинают с назначения негормональных препаратов на основе кромогликата гатрия (более дешевая, но не всегда эффективная стратегия), а другие сразу назначают гормональные спреи (дорогие, но действуют наверняка).

Не стоит подозревать врача в корысти, если он настаивает на покупке антигистаминных препаратов 2-го и 3-го поколения, так как эти средства более эффективны и дают меньше побочных эффектов по сравнению с препаратами 1-го поколения.

Многие сезонные аллергии периодически получают рекомендации на введение гормонов длительно-го действия, освобождающие от приступов на месяц. Они дают видимый эффект, однако агрессивно воздействуют на организм, подавляя работу надпочечников. Если врач не сообщил вам о побочных эффектах, описав лишь плюсы этой стратегии, впроку насторожиться.

И самое банальное выманивание денег – излишне частые визиты к врачу. Если пациент проходит АСИТ, то наблюдение за каждой процедурой вполне оправдано – обычно они проводятся от 1 до 3 раз в неделю. В остальных случаях, если состояние стабильно и у пациента нет жалоб, посещать врача-аллерголога достаточно 2–3 раза в год.

В нашем Центре мы стараемся прибегать к максимально неагрессивным методам лечения аллергии, используя в основном гомеопатические методы лечения.

Прослушать лекцию автора статьи – врача-иммунолога Елены Смирновой можно будет 14 июня (вторник) в 11.00 в Центре традиционного акушерства и семейной медицины по адресу: Одинцово, Можайское шоссе, д. 58А, 5 этаж.

Запись и справки по (495) 988-52-52 ЦТА.РФ

№ лицензии ЛО-50-01-001968 от 10.09.2010г.

№ лицензии ЛО-50-01-002143 от 08.12.2010г.



Одинцовский Центр современной медицины

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА с помощью современного диагностического оборудования

комплексная диагностика ИВТ
паразитарное тестирование (иридоотерапия)
микроэлементная диагностика (анализ волос, ногтей)

Прием детских и взрослых специалистов. Вызов врача на дом.
Все виды анализов в центре и на дому.

Прививки. Аэробика. Лечебная физкультура. Массаж.

Ждем Вас с 9.00 до 21.00 без выходных,
по адресу: г. Одинцово, бульвар Любы Новоселовой, дом 6 А
Тел.: 8 (495) 596-33-40, 8-926-779-01-32 www.ocimed.ru

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и противопоказаниям

Баскин **BR** Роббинс

ЛУКОВКА
кофейня-пиццерия



СКОРО ОТКРЫТИЕ

пос. Лесной городок, ул. Центральная, д. 65



Частный Детский Сад "Маруся"

ждет малышей от 1,5 лет

работаем с 8.00 до 19.00

тел. 8(915) 257 11 57

г. Одинцово, ул. Северная, 55

Малыш счастлив - мама спокойна.

детская студия творческого развития

Я-Малыш!

приглашает детей в возрасте от 1,5 до 6 лет

В программе обучения:

- театральные игры
- развитие речи и логоритмика
- основы пластики

Занятия ведут профессиональные театральные педагоги.
Лучшие методики классической театральной школы
для раскрепощения и творческого развития
вашего ребенка.

Есть вечерние группы и группы выходного дня.

Запись по тел. 542-16-70

г. Одинцово, ул. Можайское шоссе, 58А



Центр Буракова

Летние экспресс-курсы

дошкольники

школьники

- Обучение чтению (5-7 лет) **за 14 дней!**
- Обучение счету (5-7 лет) **за 14 дней!**
- Постановка руки к письму (5-7 лет) **за 14 дней!**
- Обучение разговорному английскому (5-7 лет) **за 14 дней!**
- Комплексная подготовка к школе (5-7 лет) **за 30 дней!**

- Повышение грамотности (3-11 класс) **за 18 дней!**
- Сочинение. Изложение. Пересказ (2-11 класс) **за 18 дней!**
- Красивый почерк (1-3 класс) **за 20 дней!**
- Повышение скорости чтения (1-3 класс) **за 24 дня!**

г. Звенигород 8-926-211-44-61
г. Голицыно 8-926-254-18-08
г. Одинцово 8-926-497-89-81
8-926-906-87-67
г. Руза 8-926-834-00-38

буракова
www.nburakov.ru

Лето с "Центром Буракова"!

Лицензия № ЛО-50-01-000-483

VERAMED МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Растим здоровых детей вместе!

NEW NEW NEW
Стоматология для детей и взрослых
Физиотерапия

Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантаВизор»

Консультации врачей в поликлинике и на дому

УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)

Все виды анализов, в том числе на дому

Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)

Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).

Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03

(498) 602-36-86

(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru

г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д. 17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Детская одежда и обувь для ваших детей

Наши магазины в г. Одинцово:

• Бул. М. Крылова, 15

(слева от универсама «Копейка»)

• Ул. Свободы, 2 Б

с 10.00 до 20.00 ежедневно

8(498)720-34-99

Bambini

Магазин детской одежды

от 0 до 14 лет

ТЦ «Бахетле» 2-й этаж,

200м за МКАД по Можайскому ш.



Denny Rose,
Ruba Cuori,
Fiorucci, CHIRI,
MRK и другие

С этим купоном

скидка 15%

Музейно-досуговый центр

<СПЕКТР> Тел. 500-80-15

Дни рождения, праздники

в «ДЕТСКОМ КАФЕ»

КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Интерактивные познавательные программы

Клубы по интересам

г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой д. 12 А

Детско-юношеский центр

<СПЕКТР> Тел. 596-16-99

Группа полного дня – все включено (от 2-7 лет)

Группа раннего развития (от 6 мес. до 4 лет)

Подготовка к школе (от 4-7 лет)

Группа выходного дня (от 4 лет)

Английский для малышей (от 4 лет)

Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.

Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)

«Веселые уроки» от 3 лет (по выходным)

Группа кратковременного пребывания

Детский клуб УСПЕХ

www.klub-uspeh.ru Найди свой путь к успеху!!! в Лесном городке

- РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
- АНГЛИЙСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ (для детей и взрослых)
- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
- ГРУППА кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» (2-6 лет)
- КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
- ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
- ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЕЗДОЧКИ» (от 4 лет)
- ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
- ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ, ЙОГА (для всех)
- НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
- ДЕТСКИЙ ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1,5 лет)
- РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
- ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
- ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ



ИГРОВАЯ КОМНАТА!
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ
МОНТЕССОРИ-ГРУППА!
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРЕБЫВАНИЯ «НЕПОСЕДЫ»



Ежемесячная газета «Наши дети плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма Юнона». Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве МО, ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.

Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда», 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 www.redstarph.ru Заказ № . Тираж 16 000 экз. Подписано в печать 23.05.2011. Гл. редактор Юлия Климова, при участии редактора Антонины Юрсовой. 8(903)531-23-75 nashidetki@bk.ru

Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок, Перхушково, Заречье. Более 70 адресов доставки.