

НАШИ ДЕТИ

ПЛЮС

4 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ГОРОДА ОДИНЦОВО-2011. ЧИТАЙТЕ НА СТ.7
ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК С 11 ДО 16 ЧАСОВ НА ЦЕНТРАЛЬНОМ СТАДИОНЕ

МАГАЗИН ДЕТСКИХ ЦЕН!

~~1450,-~~
1349,-

«Молния Маккуин»
на радиоуправлении
27 + 40 МГц, 17см

~~839,-~~
775,-

Подгузники,
подгузники-трусики
Merries
в ассортименте

г. Одинцово, ул. Комсомольская, д. 8
Часы работы: 09:00 - 22:00

Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазине «Пупс». Цены указаны в рублях с учетом всех скидок за единицу товара и действительны с 13.08.2011 по 13.09.2011 года. Весь товар сертифицирован. Количество товара ограничено.



всё для учебы и творчества

учебники ◦ рабочие тетради ◦ атласы
контурные карты ◦ учебные плакаты
тетради ◦ дневники ◦ пеналы ◦ ранцы
канцелярские товары и многое другое



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
в Одинцово

С 20 августа по 3 сентября
ждем всех детей и их родителей
на Фестивале «Скоро в школу!»
Смотрите расписание в газете!

Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | www.svbooks.ru

Центр иностранных языков Дмитрия Зорникова

Английский, испанский, итальянский, французский и немецкий

языки с возможностью выезда за рубеж для стажировок.

Стоимость обучения от 2000 до 4000 рублей в месяц.

- общие курсы обучения, бизнес-курсы, интенсив обучение

- подготовка к ЕГЭ, круглые столы с иностранцами

Профессиональные письменные и устные переводы.



Центр иностранных языков
Дмитрия Зорникова

г.Одинцово, ул.Молодежная, д.46. (495) 769-07-01 и 8-916-788-02-01 www.zornikov.ru info@zornikov.ru



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»

Английский язык с 5 лет по британским учебникам

Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн

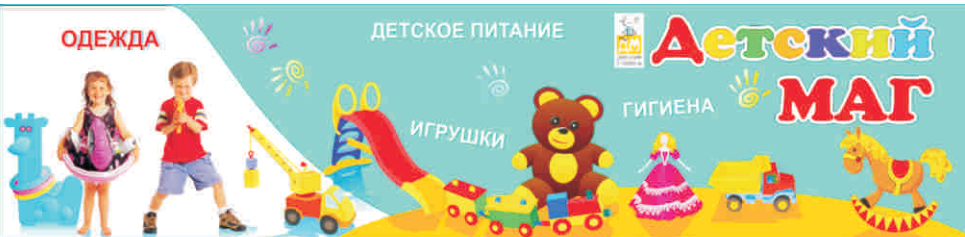
Блестящий педагогический коллектив

Психолог, логопед, врач, охрана

Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-4 классы



Школьный ассортимент

- ШКОЛЬНАЯ ФОРМА, РЮКЗАКИ
- БАНТИКИ И ЗАКОЛКИ
- НОСОЧКИ И КОЛГОТОЧКИ
- КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ

г. Одинцово,
Можайское шоссе, 58А
9.00 – 21.00, без выходных

Постоянный ассортимент

- ИГРУШКИ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ
И ДЕВОЧЕК ОТ 0 ДО 12+
- ГИГИЕНА, ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА
ОТ 0 ДО 12+
- ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495)648-42-42

ЦЕНТР ДОШКОЛЬНИКОВ

- интеллект
- культура
- эрудиция

Лучшая «СКАЗКА» моего детства

Уникальные программы. От 1 года до 7 лет

17 лет в Единцово КСЦ «МЕЧТА», ул. М. Жукова, 38

- группы раннего развития с 1 года
- комплексная методика с 3,5 до 6 лет
- предшкольные курсы с 6 лет
- изостудия «РАДУГА»
- декоративно-прикладное искусство
- группы кратковременного пребывания
- группы физического развития
- английский язык
- психолог
- логопед

Литературно-музыкальные праздники

www.skazka-school.ru
8 916 870 57 73

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР РАДУГА

www.deti-raduga.ru

для школьников:

Музыкальный театр Эстрадный вокал
Фитбол Школа интеллекта
Читай-ка Английский язык
Студия декора для девочек
Юный умелец для мальчиков
Шахматы

для дошкольников от 9 месяцев:

Раннее развитие (спорт, творчество, музыка)
Группа кратковременного пребывания от 2-х лет
Творчество Музыка Спорт
Подготовка к школе

Индивидуально: логопед, психолог, педагоги

г.Одинцово, ул.Маковского, 16
(498)601-07-67, 8-929-589-65-35

Художественная студия

приглашает Зайковой

детей и взрослых на курсы:

- Авторская игрушка
- Мишки Тедди своими руками
- Живопись
- Рисунок
- Декоративно-прикладное искусство
- Компьютерная иллюстрация

г. Одинцово, ул. Молодежная, 46,
офис 228/1 8-915-335-23-76

Детская эстрадная школа-студия ASTRO

Проводит набор и обучение детей от 3 до 15 лет по классам:

- Эстрадный вокал
- Эстрадный танец
- Актерское искусство
- Культура речи
- Логоритмика
- Изо-студия «Цвет музыки»
- Английский язык (с музыкой)
- Эстрадное фортепиано
- Гитара

- Детям от 10 мес. - «Музыка с мамой»
- «Няня на час» - утренние 3-часовые группы
- Развивающие занятия для школьников
- Родителям «Хобби-класс»

г. Одинцово, ул. Чикина д.1. 8(495)590-69-70,
8(916)209-79-57, 8(916)126-2007
www.astro-studio.ru

«Не уплотнение, а возвращение групп детских садов»

В последние полгода разговоры об уплотнении детских садов в России стали самой актуальной темой среди родителей и воспитателей. Да, дефицит мест в детских садах – это общероссийская проблема, и шутка о том, что в детский сад стоит записываться еще до рождения ребенка, все чаще становится реальностью. Не остался в стороне и Одинцовский район – в детских садах, на площадках и в различных интернет-пространствах вовсю обсуждается эта тема, обрастая невероятным количеством слухов и домыслов. «Говорят», что якобы ставки педагогов дополнительного образования в детских садах сокращаются, а все дошкольное образование станет платным, группы же будут просто группами передержки, то есть пребыванием детей без включения образовательных занятий. По другим «слухам», группы уплотняют до 30–35 детей, а спальни превращают в новые группы, так что спальня и игровая будут располагаться в одном помещении.

Мы побеседовали с начальником дошкольного отдела Управления образования Одинцовского района Натальей Константиновной Кузнецовой, чтобы прояснить эти действительно волнующие моменты и разобраться, где правда, а где обывательские домыслы и слухи.

– Часто спрашивают о детских садах, которые используются не по назначению. По Московской области таких детских садов 436...

– В Одинцовском районе не по назначению используется только 4 бывших ДОУ. Это все очень старые здания детских садов. Речь идет о зданиях налоговой инспекции на ул. Молодежная и Центра диагностики и консультирования, в котором также располагается Отдел опеки и попечительства, Комитет по делам несовершеннолетних Одинцовского района. В Центре постоянно ведется работа с детьми, семьями, и в настоящее время эти здания требуют колоссальных вложений в капремонт. Безусловно, это запланировано, и в ближайшие два года будет решаться вопрос о возвращении их в систему дошкольного образования, но уже с проведением капитального ремонта зданий с увеличением их проектной мощности, что действительно поможет уменьшить очередность в 1-м и 2-м микрорайонах г. Одинцово.

Следующий детский сад, который используется не по

назначению, но для детей – это бывший детский сад Министерства обороны, ДОУ №1. Он располагался по бул. Л. Новоселовой, и сейчас там детская больница. Переоборудована она была в то время, когда такой большой очередности не было, и в муниципальную собственность это помещение именно как здание детского сада не передавалось, а было передано на нужды города. И сейчас детская городская больница предназначена для детей от 0 до 14 лет.

Детский сад бывшего оранжерейного комплекса в селе Горки-10 тоже используется по нужды детей, там располагается Детско-юношеская спортивная школа, но сейчас прорабатывается вопрос о возвращении его в систему образования.

В детском саду Старого городка сейчас размещается ОАО «Старый Городок» (ЖЭУ). Письмо было направлено руководителю этой организации, но нельзя сказать, что район перепрофилировал эти здания, ведь раньше оно как ведомственный детский сад принадлежало авиационному заводу и было изначально передано не в муниципальную собственность, а под нужды жилищного управления. Это небольшой детский сад, всего на 4 группы детей.

В МДОУ детский сад № 80 временно арендует площади Управление Здравоохранения Одинцовского района, они поэтапно оттуда съезжают, и уже с января 2012 года дополнительно освободятся 3 группы, там будет проведен капитальный ремонт.

– Относительно детского сада на Баковке есть ли какие-то определенные решения?

– В настоящий момент определяется, какие виды ремонтных работ там необходимы. Проводится полная экспертиза этого здания, хотя в начале лета там были проведены ремонтные работы, восстановлена кровля, поставлены новые ограждения, начаты работы с прогулочными верандами, но возникли проблемы с ремонтом самого здания, и поэтому проводится экспертиза, а потом работы будут, безусловно, продолжены. Детский сад поэтапно готовится к открытию.

– Много говорят об уплотнении детских садов, в Подмосковье обещают создать 14 тыс. новых детсадовских мест. Сколько мест будет дополнительно организовано для детей в Одинцовском районе?

– У нас не происходит уплотнение групп, а идет возвращение к типовым проектам зданий. В свое время в середине 90-х произошел отток детей из дошкольных учреждений. Это было связано с переменной собственника, ведь многие ведомственные сады

передавались в муниципальную собственность, менялась стоимость содержания в детском саду, падала рождаемость, было много увольнений на предприятиях, часто детей вместо детского сада отправляли к бабушкам на воспитание на дому. В освобожденных помещениях детских садов были организованы изостудии, театральные и музейные комнаты, классы дополнительного образования. Это не значит, что закрыв их сейчас, мы этими видами деятельности перестанем заниматься. Нет, педагоги будут уже проводить их в разновозрастных группах.

Поэтому в нашем районе говорить об уплотнении нельзя, нужно говорить о возвращении к типовым проектам зданий. Речь идет лишь о 6 дошкольных учреждениях – это детские сады городского поселения Одинцово № 79, № 18, № 55, № 59, № 65 и № 20 (г. Голицыно). При проектировании они были запланированы на 12 групп, а с середины 90-х годов работали лишь на 7 групп.

Конечно, хорошо, когда групповое помещение имеет спальню такого же формата 60 кв. м, как сама группа. Кстати, группы у нас разные – от 56 кв. м до 60 м, а в спальном помещении дети находятся всего 1,5 часа, максимум 2 часа.

С другой стороны, у нас огромная очередность в районе – около 5000 тысяч детей на 1 сентября 2011. Да, сейчас мы выдали почти 2000 путевок, но и встает на очередь большое количество родителей с детками, поэтому она сохраняется примерно на одном уровне. Конечно, мы пытаемся увеличить количество открываемых групп, и очень помогаем нам в этом руководители с Новоизвановское, Горки-10, Успенское, помогают и в городе руководители Администрации, ведь возвращение к проектам зданий требует больших денежных вложений.

Эти изменения проводятся только в ряде образовательных учреждений, и тут категорически нельзя говорить об уплотнении, ведь во вновь открываемой группе будет не более 20-ти детей.

В настоящее время ни для кого не секрет, что в группах находится и по 25–26 детей, потому что в большую спальню можно поставить до 30-ти кроватей. К счастью, у нас такого не наблюдается ни в одном из образовательных учреждений.

Планируется до 600 дополнительных мест в детских садах с 1 декабря 2011 года. Естественно, что поэтапно эти группы будут вводиться в работу. В каждом помещении будет групповая, буфетная, туалетное помещение,



Объединенная группа в МДОУ детский сад №12, ЖК «Гусарская баллада»

раздевалка. Единственное изменение коснется кроватей – да, они будут все с жестким ложем, раздвижные, двух- или трехъярусные и достаточно удобные для детей. Это позволяют и нормы СанПиН 2010 года, и мы не идем ни на какие нарушения установленных правил по содержанию и дошкольному образованию детей. Хотя сейчас многие регионы России пошли как раз на уплотнение – это когда группа имеет 60 кв. м, а по СанПиН требуется не менее 2 кв. м на ребенка без учета расположения мебели, и считается, что можно разместить 30 детей в такой группе.

Физкультурные и музыкальные залы в соответствии с СанПиНами должны быть для детей, и они, конечно, сохраняются. Где же еще ребенку участвовать в комплексных занятиях, которые включают в себя развитие двигательной активности, познавательные элементы и эстетическое развитие? Ведь для детей не бывает чисто музыкальных или физкультурных занятий. На всех занятиях проходит развитие речевых возможностей ребенка, ручных умений и двигательной активности, моторики, развивается слух и эстетическое восприятие. Любой родитель может эти занятия посетить. Ежегодно в каждом образовательном учреждении проводится день открытых дверей, объявления об этом вывешиваются в Дошкольном отделе, в садах и на интернет-сайтах детских садов. Многие детские сады уже открыли свои сайты, милости просим ознакомиться с информацией.

– Чем принципиально отличаются детские сады комбинированного типа от детских садов Центров развития ребенка и почему идет переименование некоторых учреждений?

– Уже три года действует Типовое положение о ДОУ, в котором говорится о том, что ДОУ Центр развития ребенка – это детский сад, который имеет полноценное превышение всех направлений развития ребенка свыше основной образовательной программы. И в этих учреждениях мы оставляем специальную услугу речевой коррекции детей, в них будут не логогруппы, а логопункты. Логопункт действует

для всех детей, посещающих детский сад, а не конкретно для 12 детей, посещающих логогруппу. В зависимости от количества нуждающихся детей будет выделяться не 1, а 1,5 или 2 ставки логопеда в детском саду.

Также уже третий год подряд у нас существуют группы коррекционно-речевого развития для детей от 2–3-х лет. Пока они экспериментальные и существуют лишь на базе детского сада №21. В будущем такие группы будут появляться и в других детских садах, так как потребность в этом высокая, много детей с серьезными проблемами развития речевого аппарата, и в будущем мы планируем создание коррекционного детского сада, где все группы по разным диагнозам и направлениям будут организовывать работу с детьми.

– Иногда родители спрашивают о законности сбора средств для ремонта групп, хотя многие признают, что делают это по инициативе родительских комитетов для улучшения условий в группе...

– Если порой вопрос встает о том, что с родителей собираются какие-то средства для ремонта групп, то родители должны быть сами хорошо знакомы с законодательством. Закон РФ допускает добровольные пожертвования, спонсорские средства. Это не значит, что заключаю договор с детским садом, я обязуюсь что-то внести. «Обязуюсь» – это не добровольно. Если ближе познакомившись с работой ДОУ, увидев какие-то их нужды, сам родитель или какая-то организация захочет оказать помощь в развитии того или иного образовательного направления учреждения, то они на счет этого детского сада перечисляют определенную сумму возможных средств или же оплачивают счет на приобретение необходимого для учреждения. Развитие материально-технической базы за счет спонсоров и меценатов всегда поддерживалось государством, но это именно добровольные пожертвования, а не обязательные, и если возникают какие-то проблемы и вопросы, то наш телефон всегда открыт для родителей.

Беседовала
Юлия Климова

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ
ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

8-903-127-50-73
Happy Birthday!
happybirthday-toyou@yandex.ru

* 20 августа - 3 сентября *

ФЕСТИВАЛЬ "СКОРО В ШКОЛУ"

20 августа | Суббота*

12:00 Торжественное открытие Фестиваля

12:15 Невероятное шоу "Алхимия" от Федерации счастливого Детства

15:00 Представление "В гостях у Буратино" от детского центра "Любава"

21 августа | Воскресенье*

12:00 Мастер-класс "Веселый урок по твистингу" от мастерской "Надуватели"

15:00 Математическая олимпиада "В стране сказок". Издательство "Белый город"

22 августа | Понедельник

18:00 Английский клуб для детей. Представляет "EF English First"

23 августа | Вторник

18:00 Игровая программа "Уверенность в себе"

24 августа | Среда

18:00 Конкурс чтецов от издательства "Мозаика-Синтез"

25 августа | Четверг

18:00 Праздник здоровья. День I. Вместе с "СВ фитнес"

26 августа | Пятница

18:00 Мастер-класс по аппликации из бумаги. Компания "Silverhof"

27 августа | Суббота*

12:00 Мастер-класс "Без ножниц и клея" от издательства "Аттикус"

15:00 Мастер-класс "Пластилиновые фантазии". Издательство "Аттикус"

28 августа | Воскресенье*

12:00 Представление "Кто в телевизоре живёт?" от компании "ТРК"

15:00 Игровая программа "Вперёд, малыш!" от издательства "Эксмо"

16:00 "Весёлые буквы. Учимся читать" вместе с издательством "Эксмо"

29 августа | Понедельник

18:00 Викторина "Познаём окружающий мир" от издательства "Стрекоза"

30 августа | Вторник

18:00 Клуб юных сыщиков. Юбилейное 5-ое заседание

31 августа | Среда

18:00 Мастер-класс "Игрушки-подарки" от издательства "Мозаика-Синтез"

1 сентября | Четверг

15:00 Путешествие в Страну невыученных уроков с компанией "Seven Sky"

18:00 Мастер-класс "Рисование пластилином" от компании "Jovi"

2 сентября | Пятница

18:00 Праздник здоровья. День II. Вместе с "СВ фитнес"

3 сентября | Суббота*

12:00 Мастер-класс "Лепим и рисуем" с компанией "Jovi"

15:00 Встреча с детским писателем Владимиром Борисовым

16:00 Торжественное закрытие Фестиваля. Награждение участников

Участники Фестиваля:



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

г.Одинцово | Можайское шоссе, 58А
(495) 789-34-10 | www.svbooks.ru
Присоединяйтесь к нам ВКонтакте!



ПАРТА ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА!

Если фирма «Кеттлер» давно известна и любима на российском рынке, то мебель под другой немецкой маркой «КИНДЕРЦАЙТ» («ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ») только начинает завоевывать сердца потребителей.

«Киндерцайт» выпускает парту-трансформер абсолютно в другой оригинальной концепции, чем остальные производители. Основное отличие в том, что конечная комплектация рабочего места зависит исключительно от Ваших пожеланий.

К парте КИНДЕРЦАЙТ на типовой стол с регулируемой столешницей подбираются дополнительные

зеленый и оранжевый. А если ребенок подрос и стал более склонен к классической гамме, то в течение 10 минут можно сменить яркие наклейки на наклейки черного или белого цвета, и пользоваться партой КИНДЕРЦАЙТ в старших классах школы или в институте.

И последнее отличие парты КИНДЕРЦАЙТ – это ножки, как у обычных столов, вместо ног в виде лыж, как у парт других торговых марок. Благодаря специальному поворачивающему механизму и разметке с указанием роста, регулировка высоты парты может производиться одним человеком, а прямые классические ножки обеспечивают больше свободного пространства под столом. Цена на парту «КИНДЕРЦАЙТ» с цветными боковинами начинается от 21 273 руб.



Посмотреть и оценить качество и функциональность парт-трансформеров «Дэми», «Астек», «Кеттлер» и «Киндерцайт» Вы можете в нашем офисе:

м. Университет, ул. Молодежная д. 3, подъезд 13А, вход со стороны ул. Фотиевой.

С 15 августа мы увеличиваем время работы нашего офиса и ждем Вас с 10.00 до 20.00 по будним дням и с 11.00 по 17.00 по выходным дням.

Задать вопросы и заказать парту Вы можете по тел.:

8-909-962-46-15.

**ДОСТАВКА В Одинцово
БЕСПЛАТНАЯ
при ссылке на эту статью**

**ШКОЛА-
ДЕТСКИЙ САД**

**маленькая
страна**

Лесной городок
ул. Центральная, д.65/1
(495) 598-69-02
8(916) 601-10-80
E-mail: littlecountry@mail.ru www.littlecountry.ru

O'key HOUSE
детское творчество

Фелтинг, Квиллинг, Роспись красками, Декупаж, Детское творчество, Скрапбукинг, Вышивание, Лепка, Бисероплетение, Мастер-классы.

O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д. 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru



**Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины**

Для Вас мы предлагаем:

- Планирование беременности
- Ведение беременности (с оформлением обменной карты)
- Подготовка к родам: семейный курс "Мягкие роды"
- Организация и ведение "Естественных родов" на базе московских роддомов
- Поддержка грудного вскармливания

Приходите, и беременность доставит Вам удовольствие, а роды пройдут без страха...

- Оздоровительные программы "Красота и беременность"
- Гомеопатия
- Остеопатия
- Полное медицинское наблюдение детей от 0 до 12 лет
- Клубные детские программы "ЛЕДЕНЦОВО"



Мы находимся рядом с Вами

Одинцово, Можайское ш. 58а, 5 этаж

Тел. (495) 988-52-52, www.center-akusherstva.ru, цта.рф

Детский травматизм

В структуре детской заболеваемости травматизм занимает одно из первых мест. Особенно проблема обостряется во время каникул.



Основной причиной детских травм, как правило, является отсутствие контроля со стороны взрослых, а также профилактики травматизма. Бытовой травматизм обычно возрастает после того, как ребенку исполнится год и он начинает ходить и бегать. Типичным примером бытового травматизма являются ушибы, вывихи и переломы в результате падений, электротравмы, раны колющими и режущими предметами.

Основными причинами уличного травматизма являются игры на проезжей части улицы, несоблюдение правил уличного движения, неисправное состояние мостовых, недостаток оборудованных мест для игр детей, недостаточный контроль родителей.

Уметь оказать ребенку первую медицинскую помощь должен каждый взрослый независимо от его специальности или места, где произошел несчастный случай. В общих чертах она заключается в прекращении воздействия травмирующего фактора, временной остановке кровотечений, наложении повязки, создании покоя, неподвижности поврежденной части тела; применении холода, средств, уменьшающих боль и др.

При наличии раны у ребенка, ее необходимо обильно промыть 3%-ным раствором перекиси водорода, затем обработать края раны зеленкой или раствором йода, наложить стерильную повязку и немедленно обратиться в

травмпункт. При ранах-укусах необходимо промыть рану мыльным раствором или мылом, наложить стерильную повязку и обратиться к врачу.

При осмотре ребенка необходимо уточнить, не было ли потери сознания. Если это младенец, то закричал ли он сразу после травмы. Наличие бессознательного периода, сонливости ребенка, тошноты, рвоты – все это симптомы черепно-мозговой травмы (чаще – сотрясения головного мозга).

Круглый год актуальны вывихи, переломы и ожоги.

К признакам вывиха относятся: болезненность, резкое ограничение движений в поврежденной конечности, деформация в области сустава. При наличии данных признаков необходимо создать покой поврежденным конечностям. На верхнюю конечность наложить косыночную повязку или прибинтовать руку к туловищу. На нижнюю конечность – шину из твердого материала с фиксацией выше и ниже поврежденной.

Признаки перелома: деформация, укорочение конечности, патологическая подвижность в поврежденном сегменте конечности. У ребенка выражена локальная боль, отек, невозможность движений, может повыситься температура.

При переломах необходимо:

1) **Иммобилизация шиной** – выполняется поверх одежды с захватом 2-х суставов выше и ниже перелома. В качестве шин можно использовать любые подручные средства – ветви деревьев, предметы домашней утвари.

При открытых переломах нужно обработать рану, наложить стерильную повязку, закрывающую рану.

2) **Немедленно обратиться в лечебное учреждение.**

При ожоге небольшой площади хорошие результаты дает немедленное орошение пострадавшего участка струей холодной воды в течение 10–15 минут. Затем на обожженную поверхность наложите стерильную повязку из бинта или индивидуального пакета. Если их нет, можно применить чистую свежepro-утюженную ткань.

При ожогах горячей жидкостью пораженные участки следует промыть холодной водой сразу и можно приложить лед.

Ожог нельзя смазывать йодом – это усиливает воспаление. Существует старинный способ смазывать ожог жиром, например гусиным. Этого делать нельзя: применение нестерильных средств увеличивает возможность

загрязнения ожоговой раны. Не следует пользоваться растворами марганцовокислого калия, ляписа, бриллиантовой зелени (зеленки). Эти средства трудно отмыть. Покрывая пораженную поверхность, они не дают

возможность тщательно ее обследовать.

Химические ожоги. Сначала снимите любую одежду, на которую попало химическое вещество. Обязательно промойте пораженный участок кожи большим количеством воды. Не используйте таких веществ, как жиры, масла и мази. Сразу же отправьте ребенка в больницу или в врачебный кабинет.

Первая помощь при химических ожогах зависит от того, каким веществом вызвано поражение.

При ожогах кислотами пораженную поверхность промывают большим

количеством воды, а затем слабым раствором питьевой соды (1 столовая ложка на стакан воды) или мыльной водой. При ожогах едкими щелочами после обильного орошения ожоговой поверхности водой ее промывают слабым раствором уксусной или лимонной кислоты.

Химические ожоги полости рта и пищевода у детей чаще всего возникают при проглатывании едких щелочей (чистящих средств, режее – нашатырного спирта) и кислот (уксуса).

При химическом ожоге нужно срочно вызвать неотложную помощь!

До прибытия медиков надо попытаться немедленно промыть желудок. Ребенку дают выпить (нередко глотание болезненно) как можно больше воды и вызывают у него рвоту. Нужно сразу же повторить промывание желудка и опять вызвать рвоту 3–4 раза. Затем дать ребенку молоко: оно обволакивает слизистую пищевода и желудка, уменьшает действие вредных веществ.

При химических ожогах глаз их надо, так же, как и кожу, вначале обильно промыть водой, а после незамедлительно обратиться к окулисту.

Надеемся, что наши советы вам НЕ ПРИГОДАТСЯ.

Но если все же подобная ситуация произошла или вам понадобилась консультация врача-травматолога, вы можете обратиться в **травмпункт ООО «ОДИНМЕД»**, расположенный по адресу:

г. Одинцово, 8-й микрорайон, ул. Комсомольская, д. 16, корп. 3 (рядом с Домом культуры и стадионом).

Тел. 8 (495) 284-41-34,
8 (495) 284-41-78.



современная клиника "АЛЬТАМЕД+" для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколонтотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения "ГЕМОКОД", программа снижения веса "Чудо-Серьга", плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу "повитушного" массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

СПАсение в СПА-капсуле

Спа-процедуры стали любимым видом отдыха многих миллионов мужчин и женщин во всем мире. Общение с водой приносит ни с чем несравнимое удовольствие. Вода – колыбель жизни, с нее начинается жизнь, и без нее жизнь просто невозможна. Возможности спа-капсулы позволяют значительно улучшить ваше настроение и самочувствие.

Есть спа-процедуры для коррекции фигуры, способствующие снижению веса и устранению целлюлита, а также сглаживанию растяжек после резкого похудения. Спа-услуги придут Вам на помощь в случае хронической усталости, неврозов, бессоннице, депрессии, упадка сил после продолжительной болезни.

Существуют спа-услуги, специально направленные на поддержание защитных сил организма, при помощи них выводятся шлаки и токсины, ослабляющие иммунитет.

Спа-капсула для тела представляет собой овальную кабину с прозрачным куполом длиной с человеческий рост, стоящую на невысоком постаменте. Внутри спа-капсула – это целая фабрика удовольствий. Предусмотрительные изобретатели включили в нее практически весь набор известных науке водных оздоровительных функций. **Спа-капсула объединяет в себе душ Виши, паровую баню, инфракрасную сауну, ионизатор воздуха, гидромассаж тела и стоп, жемчужную ванну, вибрационный массаж, ароматерапию, талассотерапию, а также лечение грязями и целебными травами.**

Спа-капсула рекомендована к использованию в следующих случаях:

- проблемы с лишним весом и последствиями экстренного похудения: стрии (растяжки), «апельсиновая корка» (целлюлит);
- снижение иммунитета, упадок сил и мышечная слабость;
- тревожные состояния, неврозы, стрессы, бессонница;
- проблемы с кожей (тусклый цвет, закупоренные поры, потеря эластичности, морщины);
- боли в мышцах и суставах после интенсивных физических нагрузок или продолжительной болезни, требовавшей длительного нахождения в постели;
- послеоперационные боли и рубцы;
- нарушение кровотока и лимфотока, застойные явления.

Для решения каждой из этих проблем спа-капсула имеет специальную функцию. В зависимости от состояния здоровья клиента и его пожеланий возможна комбинация нескольких функций для достижения наилучшего результата. Таким образом создается индивидуальная программа воздействия, параметры которой вводятся при помощи электронного пульта управления. Спа-капсула позволяет сохранять в памяти востребованные программы для последующего оперативного использования.

Душ Виши – это водные струи, распыляемые на тело вращающимися по кругу форсунками. Использование душа Виши превращает обертывание и грязелечение в простую и комфортную



процедуру, так как все компоненты быстро удаляются внутри спа-капсулы, оставляя после себя лишь чистоту и отличное состояние кожи. Мягкий массаж душа Виши способствует коррекции фигуры и улучшению общего тонуса. Душ Виши – одно из самых действенных средств борьбы с хронической усталостью и мышечными болями.

Паровая баня или, как ее еще называют, финская сауна – это особый тип сауны, способствующий прогреванию кожных покровов, открытию пор и очищению кожи от загрязнений. Кроме того, через распаренную кожу выводятся шлаки и токсины, скрытые в более глубоких кожных слоях. Спа-капсула с паровой баней поддерживает внутри очень высокую влажность при температуре около 40 градусов по Цельсию. Такой же принцип используется в громоздких гидромассажных кабинках с функцией финской сауны.

Инфракрасная сауна дает живительное сухое тепло, которое прогревает каждую клеточку тела и вызывает потрясающее ощущение легкости, «парения в воздухе». Спа-капсула с инфракрасной сауной незаменима в холодное время года, когда мы устаем от некомфортной погоды и пребываем в состоянии вялотекущей простуды.

Ионизатор обдувает кожу чистым воздухом с очень высоким содержанием кислорода, что положительно сказывается на ее состоянии и внешнем виде. Чистая кожа приобретает здоровый цвет и отличный тонус, благодаря воздействию активного кислорода.

Гидромассаж активно используется для релаксации, поднятия настроения, снятия усталости и борьбы с недостатками фигуры. Для усиления этого эффекта гидромассаж часто объединяют с «жемчужной ванной» – массажем пузырьками воздуха. Аэромассаж также усиливает степень проникновения в кожу полезных веществ, растворенных в воде.

Но не всем пациентам спа-капсула может быть полезна. Существуют и противопоказания. Посещение спа-капсулы противопоказано в следующих случаях: жар, острые воспалительные и аллергические кожные заболевания, раны, сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, нарушение кровообращения, кровоточащий диатез, развившийся диабет, злокачественные опухоли, беременность.

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»

Стул, да не мебель – деликатная проблема у детей

Запор – это затруднение акта дефекации (процесса опорожнения кишечника) или отсутствие самостоятельного опорожнения кишечника в течение какого-то периода времени.

Однако не все родители приходят к врачу с данной проблемой у детей или обращаются не сразу, поскольку не придают ей должного значения или не знают, является ли такой характер стула у ребенка нормой или патологией.

Частота стула у детей разных возрастов различна. Новорожденный младенец, находящийся на естественном вскармливании, может иметь стул столько раз, сколько его кормят. Это – идеальный вариант, но для современных детей в возрасте до 2-3 месяцев допустимо иметь стул не менее 2 раз в сутки. Для детей, находящихся на искусственном вскармливании, до года запором считается отсутствие самостоятельного стула в течение суток. При этом по консистенции стул должен быть кашицеобразным, а появление оформленного кала («колбаской») расценивается как склонность к запорам. С 4-6 месяцев частота дефекаций обычно уменьшается до 2-х раз в сутки. С года и в более старшем возрасте она должна быть 1-2 раза в день. У детей с 6 месяцев до 1,5-2 лет кал может быть как оформленным, так и кашицеобразным, после 2 лет он должен быть оформленным.

Причины запоров могут быть недостаточное количество грубоволокнистой растительной пищи в рационе питания ребенка, малый объем принимаемой пищи и жидкости, недостаточная физическая активность. Дети нередко, так же, как и взрослые, ведут малоподвижный образ жизни (телевизор, компьютер, настольные игры). Именно поэтому врачи относят запоры к одной из «болезней цивилизации». Если задержка стула сохраняется у ребенка более 3-х месяцев, следует говорить о хроническом запоре. По механизмам возникно-

вения запоры делятся на первичные (органические) и вторичные (функциональные).

Органические запоры связаны с врожденными анатомическими дефектами, пороками развития толстой кишки. Причиной органических запоров могут быть и приобретенные анатомические изменения (опухоли, полипы, спаечная болезнь после операций).

Лечением таких запоров занимаются детские хирурги, обычно требуется проведение операции.

В подавляющем большинстве случаев у детей встречаются функциональные запоры, то есть нарушения регуляции желудочно-кишечного тракта. Причин функциональных запоров много:

1. Неправильное питание. У детей первого года жизни к развитию запоров может привести ранний переход на искусственное вскармливание или неправильное питание мамы при грудном вскармливании. Недостаточное потребление воды детьми, находящимися на грудном вскармливании, часто приводит к изменению консистенции стула и уменьшению частоты дефекации. Способствует запорам и переход на смешанное или искусственное вскармливание, смена смеси.

2. У детей старшего возраста к замедлению моторики может привести ограничение растительной клетчатки в рационе (овощи, фрукты), преобладание в питании высококалорийной пищи, жиров, и хлебобулочных изделий, длительное употребление механически и термически щадящей пищи.

3. Недостаточное внимание матери к своевременному формированию у ребенка рефлекса на акт дефекации.

4. Нарушения со стороны нервной системы. У детей первого года жизни причиной запоров может быть перинатальное поражение ЦНС (например, на фоне патологии беременности и родов). У детей постарше они могут возникать на фоне стрессовых ситуаций, например, конфликты в семье и школе, смена места жительства, страхи, а также быть проявлением вегетативной дисфункции.

5. Если однажды ребенок испытал сильную боль при дефекации, например, из-за травмирования стенки кишки плотным калом или при наличии трещины заднего прохода, у него может сформироваться ассоциация процесса дефекации с болью и так называемая «боязнь горшка». Она нередко сохраняется и после заживления трещины и крайне тяжело поддается коррекции.

6. Ребенок может задерживать стул и в знак протеста, если родители насильно высаживают его на горшок, или наоборот, для привлечения внимания родителей.

7. Мышечная слабость – у маловесных детей, при рахите, а также при малоподвижном образе жизни.

8. Воспалительные заболевания толстой и прямой кишки, дисбактериоз кишечника.

9. Бесконтрольное применение некоторых лекарств (сметта, имодиум, бифидумбактерин, ферментные препараты). Частое использование клизм и слабительных угнетает собственный рефлекс на опорожнение кишечника.

10. Глистная инвазия нередко сопровождается запорами.

При возникновении запоров у ребенка родителям обязательно нужно обратиться к детскому гастроэнтерологу.

После проведения осмотра ребенка, в том числе области ануса, врач назначит необходимые лабораторные и инструментальные исследования кала, в том числе на яйца глистов и дисбактериоз. Иногда для исключения самых серьезных причин запоров – аномалий развития толстой кишки бывает необходимо проведение инструментальных методов.

С учетом важной роли нервной системы в возникновении запоров часто требуется консультация психоневролога, проведение психологических тестов, экзонцефалопатии и других методов.

Обычно, чтобы решить проблему запоров у детей, достаточно нормализовать питание и режим. Важную роль играет достаточный

прием жидкости, ребенку следует давать соки, минеральную воду, квас, компоты, кисломолочные продукты. Питание должно быть полноценным, соответствующим возрасту, с повышенным содержанием продуктов, усиливающих моторную функцию кишечника, большим количеством сырых и вареных овощей (морковь, свекла, тыква, кабачки) и фруктов. К продуктам, способствующим опорожнению толстой кишки, относятся: черный хлеб, хлеб с отрубями, сухофрукты (особенно чернослив), курага, инжир, овсяная крупа, растительное масло. Питание дробное – 5-6 раз в день.

Не рекомендуется включать в диету продукты, задерживающие опорожнение кишечника: бульоны, протертые супы, каши-«размазни» (рисовые, манные), кисели, вязкие фрукты (груша, айва, гранат). Не советуют специалисты использовать и излишне термически и механически щадящую пищу.

Кисломолочные продукты ребенок должен получать каждый день, поскольку они положительно влияют на микрофлору кишечника.

Хороший лечебный эффект оказывают пшеничные отруби, они стимулируют работу кишечника за счет увеличения массы фекалий и содержания в них воды. Их добавляют в пищу в течение одного-двух месяцев. Ребенок при этом должен много пить. Иногда при приеме отрубей может усиливаться газообразование. В связи с этим, перед употреблением их необходимо обдать кипятком, настоять 10-15 минут, а жидкость слить.

Для профилактики запоров у детей на первом году жизни необходимо, прежде всего, сохранять грудное вскармливание, вовремя вводить в рацион фруктовые пюре: яблочное, абрикосовое, персиковое, пюре из чернослива. А кормящая мама должна придерживаться вышеописанной диеты, особенно, если и у неё бывают задержки стула. В качестве первого прикорма малышу с запорами лучше ввести овощное пюре.

Для детей с запорами, находя-

щихся на искусственном вскармливании, существуют специальные молочные смеси.

Следует отметить, что у грудных детей еще слабо развит рефлекс на опорожнение кишечника. Для стимуляции рефлекса на опорожнение кишечника можно провести легкий массаж живота по часовой стрелке за 5-7 минут до кормления, выкладывание на живот, подгибание ножек к животу, а также поставить газоотводную трубочку.

Помимо диеты большое значение имеет образ жизни. Родители должны обращать внимание на формирование режима дефекации у ребенка: желательно, чтобы он ходил в туалет в одно и то же время суток (лучше утром), в доме должен быть удобный туалет, нельзя допускать болевых ощущений и отрицательных эмоций в момент опорожнения кишечника. Необходимо избегать утренней спешки, хорошо позавтракать.

Иногда родители пытаются сами лечить ребенка, давая ему различные слабительные средства, которые сейчас широко представлены в аптеках. Детские врачи не рекомендуют этого делать, поскольку большинство слабительных предназначены для взрослых, а их эффект кратковременный. Также они могут давать многочисленные побочные эффекты – такие, как аллергические реакции, потеря калия, белка через кишечник, дисбактериоз, угнетение собственного рефлекса на опорожнение кишечника.

Лекарственные препараты для лечения запора может назначить только врач.

Запоры – одна из самых распространенных проблем у детей всех возрастов. Но лечение их достаточно трудоемко для врачей и родителей. Не существует одного лекарства, чтобы сразу избавиться от запоров. Чем раньше родители придут с ребенком к врачу, тем успешнее будет лечение и осложнения не возникнут.

Статья предоставлена медицинским центром «АЛЬТАМЕД+»



Мастер-классы в магазине O'keyHouse

Приглашаем в ИЗОСТУДИЮ. Изобразительное искусство, рисование, лепка, интересные художественные техники. От 5 лет.

2 500 руб./ 8 уроков - вторник/четверг, с 15 -17 ч.

БАГЕТНАЯ МАСТЕРСКАЯ. ОФОРМЛЕНИЕ КАРТИН. РАСПИСЫВАНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ.

Понедельник. Обучение скрапбукингу - создание фотоальбомов. Основы декупажа.

Вторник. Основы декупажа. Работа с пастелью, акварелью, воском.

Среда. Основы вышивания лентами. Создание композиции. Цикл мастер-классов по искусству создания цветов из различных материалов.

Четверг. Лепим из глины, теста, пластики, керамики - динозавры, рельефы, маски, вазы, подсвечники. Валяем бусы (фелтинг). Валяем шарф. Обучение техникам мокрого валяния.

Пятница. Основы декупажа. Объемный декупаж. Музыкальная тарелка. Обратный декупаж с элементами золочения.

Суббота. Основы декупажа. Вешалка/шкатулка в ретро-стиле. Основы декупажа по стеклянным поверхностям, техника яичного кракле, создание декора из кофейных зерен. Квилтинг, пэчворк. Обучение быстрым лоскутным техникам. Основы создания панно, коллажей, покрывал и т.п.

Воскресенье. Цветы из ткани. Фелтинг.

В будни по записи - роспись по различным поверхностям (дереву, стеклу и т.п.) в технике ONE STROKE.

Обучение проводится в группах 3-5 человек.

Запись по тел.: 593-43-73, 922-80-30.

г. Одинцово, Можайское ш., 20А, 2-й этаж.

www.okeyhouse.ru

Эти дети ищут семью



Влад К., (День рождения: октябрь 2004)

Владик - симпатичный курносый мальчик с трогательными ямочками на щеках. Когда он улыбается - кажется, что улыбается каждая его клеточка! Влад все понимает, хорошо разговаривает. Он очень подвижный, любит активные игры, легко идет на контакт. Его вообще можно назвать «мальчик-позитив». Влад - настоящий авторитет среди детей, целеустремленный, своенвольный, всегда добивается своего.

Возможные формы устройства:

Усыновление (удочерение), Опека (попечительство), Приемная семья, Патронат

Рашид Х., (День рождения: март 2009)

Рашид - очень добрый мальчик, очень ласковый, любит общаться со взрослыми, любит, когда его берут на руки, гладят по голове. Общительный, с удовольствием играет с другими детьми. Стараются делать все, что делают его сверстники, начал

самостоятельно кушать. У мальчика есть задержка речи, которую он очень старается преодолеть под руководством логопеда. С большой нежностью относятся к нему воспитатели, да и может ли быть иначе, когда видишь, как от одного твоего взгляда ребенок расцветает, улыбается и так искренне радуется.

Возможные формы устройства:

Опека (попечительство), Приемная семья



Помните, что принимая в семью ребенка, Вы столкнетесь с немалым числом трудностей, поэтому необходимо очень ответственно подойти к этому решению. Если Вы уверены в своих силах, у Вас собраны документы и есть заключение о возможности стать приемными родителями, подробнее про детей, упомянутых в статье, можно узнать в Отделе опеки и попечительства Министерства образования Московской области по городскому округу Лобня по адресу: Московская область, г. Лобня, ул.Ленина, д.4, ком.6 и по телефону: 8(495) 579-04-51.

Если Вы только задумываетесь о приеме ребенка в свою семью, то начните со звонка на горячую линию информационного центра «Дети в семье» 8-800-700-88-05 (звонок из России бесплатный).



Как учиться на отлично и сохранить здоровье? Советы детского психолога



Интересуйтесь школьной жизнью ребенка, расспрашивайте его о школьных делах - уроках, переменках, о школьных друзьях и не расстраивайтесь, если он не будет рассказывать много. Это как раз нормально, ему надо научиться описывать, обобщать и облекать в слова свой новый опыт.

Если у учителя есть претензии к вашему ребенку, не объединяйтесь с ним против малыша ни мысленно, ни эмоционально. Даже если ваш ребенок действительно набеда- курил. С учителем, конечно, спорить не нужно. Все выслушайте, уясните для себя точку зрения учителя, а с ребенком поговорите дома. Помните, у него дома должен быть надежный тыл, место, где он может отдохнуть душой и набраться сил.

Очень важно объяснить первокласснику (а заодно и хорошенько усвоить это родителю), что не надо бояться ошибок, что ошибки - это хорошо! Ошибки всегда и все совершали и совершают, и здорово уметь учиться на ошибках, уметь анализировать причины ошибок. Можно почаще повторять такие крылатые фразы, как «**Не ошибается тот, кто ничего не делает**», «**Успех радует, а ошибка учит**», «**Умный не стремится избежать ошибок, но стремится исправить их**».

Чаще хвалите ребенка и верьте в него! Отмечайте все его успехи, даже самые маленькие. Пусть ребенок растет с ощущением, что всё у него обязательно

получится, что все трудности преодолимы. Чтобы ребенок рос успешным и уверенным в себе, важно, чтобы вокруг него звучало много разнообразной позитивной лексики, а не только «молодец» и «хорошо». «Сегодня ты повел себя очень смело», «Знаешь, а ведь ты совершил такой благородный поступок», «Дорогой мой, ты так мудро ответил на этот вопрос», «Надо же, как здорово и быстро ты научился это делать» - пусть похвалы будет много и разной.

Пусть в жизни ребенка будет что-то интересное, приятное и увлекательное, что не связано ни со школой, ни с семьей. Прекрасно любое хобби - катание на роликах, коньках или лыжах, рисование, шахматы или фотография. Пусть даже увлечения меняются - лишь бы они были. Ради того, чтобы заняться своим собственным интересным делом, ребенок научится концентрироваться и делать уроки гораздо быстрее.

Также стоит внимательно следить за тем, чтобы ребенок не был перегружен занятиями. Вот признаки, которые говорят о том, что нагрузки для ребенка чрезмерны:

- У ребенка появились навязчивые движения (грызет ногти, тербит что-то, кусает губы и т.п.)

- Ребенок плохо спит, плохо засыпает, просыпается в слезах.

- Ребенок стал плаксивым или проявляет агрессию, которой раньше не наблюдалось.

- Ребенок болеет чаще, чем обычно.

- У ребенка появились

аллергические реакции, проблемы со стулом или мочеиспусканием.

- Ребенок жалуется на слабость и головные боли.

Все эти симптомы говорят о том, что адаптационные возможности ребенка на пределе, что ему сложно справиться с психоэмоциональной нагрузкой, которую на него возлагает школа. Даже ребенок, у которого нет интеллектуальных затруднений, может перенапрячься в школе по массе причин:

- Личный конфликт с педагогом или школьным коллективом.

- Слабые навыки самоорганизации, которые требуют больших энергозатрат на организацию учебной деятельности.

- Проблемы с режимом дня и чередованием нагрузки и т.п.

Если родителям не удастся понять, в чем причина, стоит обратиться к специалистам. Педиатр оценит состояние здоровья ребенка, а психолог разберется в том, какие трудности возникают у него в школе. Скорее всего, организующая помощь и эмоциональная поддержка помогут решить проблему.

Ашихина Анастасия, детский психолог Центра традиционного акушерства и семейной медицины.

А чтобы будущие школьники стали еще более уверенными в себе, **23 августа в 18:00 в магазине «Свой Книжный» автор статьи Анастасия Ашихина**

проведет бесплатный тренинг «Как воспитать и сохранить уверенность в себе». Адрес: г. Одинцово, Можайское шоссе, д. 58А, магазин «Свой Книжный».

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

Всем читателям газеты «Наши дети плюс» Центр традиционного акушерства и семейной медицины **дарит скидку 20% на прохождение комплекса медицинских услуг, необходимых для оформления медицинской карты в детский сад и школу.** Для получения скидки сообщите администратору **пароль: «НАШИ ДЕТИ».**

Для того, чтобы все читатели газеты «Наши дети плюс» смогли на себе испытать преимущества **ОСТЕОПАТИИ, Центр традиционного акушерства и семейной медицины дарит вам скидку 20% на прием врача-остеопата в период с 1 августа по 1 октября.**

Запись по тел.: (495) 988-52-52, 8-926-618-17-36.

Для получения скидки сообщите администратору пароль: «НАШИ ДЕТИ».

Ждем Вас по адресу: г. Одинцово, Можайское шоссе, д. 58А.

Учебный Центр
«English Project»
КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО
8-903-719-89-20
г. Одинцово,
ул. Вокзальная, д. 4, стр. 2

Группы для самых маленьких
Развивающие занятия
на английском языке
Английский для взрослых
Группы выходного дня



СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ
26 КВ. М. ПОД ОФИС
Рядом с пл. Баковка
Интернет, телефон, охрана
8(905) 749-83-10

детская театральная
студия

Я-Актёр!

открыт набор на новый учебный год

- занятия ведут актеры и режиссеры московских театров
- дети принимают участие в кастингах и съемках
- есть группы для дошкольников
- численность групп до 10 чел.

прием в некоторые группы только по творческому конкурсу

Запись по тел.: 542-16-70

www.i-actor.ru

Интересно знать:

Дни открытых дверей в EF English First в Одинцово:

- 27 августа - Национальный День Открытых Дверей
- 3 сентября - День Открытых Дверей
- 10 сентября - Национальный День Открытых Дверей
- 8 октября - Национальный День Открытых Дверей
- 12 октября - Национальный День Открытых Дверей
- 10 декабря - Национальный День Открытых Дверей.

Тел. EF в Одинцово 545-52-90

1 сентября Боулинг-клуб АМБАР приглашает ребят на боулинг

1 сентября для школьников и студентов специальный тариф по боулингу - 109 рублей.
При предъявлении студенческого или дневника.

Стиль воспитания влияет на психику ребенка

Для того, чтобы ребенок не столкнулся с такими проблемами, как депрессия или тревожность, став взрослым, родителям следует учитывать его характерологические особенности.

Каждый ребенок - особенный, и поэтому единый подход к воспитанию детей может негативно отразиться на их психическом развитии. Родители, обладающие гибким подходом к воспитанию своих детей, защищают их от развития психических проблем в будущем. Более того, дети, которых воспитывали без учета особенностей их характера, впоследствии страдали от депрессий и тревожности в два раза чаще. К такому выводу пришли ученые из университета Вашингтона, проанализировавшие информацию о 214 детях и их матерях.

Дети, которые лучше контролируют свои эмоции и поведение, чаще страдают от депрессий и тревожности, если их воспитывает требовательный и властный родитель. Такие дети лучше справляются со своими эмоциональными проблемами, если родители дают им немного свободы. А вот мальчики и девочки, которые испытывают трудности в самоконтроле, нуждаются в строгом воспитании.

«Наши выводы указывают на необходимость отказываться от единого подхода к воспитанию всех детей с целью предотвращения психических расстройств. Каждый родитель пытается помочь и защитить своего ребенка, однако далеко не всегда ясно, как это делать наилучшим образом. Мы считаем, что воспитание ребенка - это умение найти необходимое равновесие в таких аспектах, как поддержка, дисциплина и наставничество, принимая во внимание особенности детей», - отмечают исследователи. Задача родителей - помогать, а не доминировать в сложных ситуациях, помогая детям самостоятельно решать проблемы, заключают они.

www.zdravoe.com

Агрессивное поведение. Рекомендации родителям агрессивных детей

Большинство родителей, сталкиваясь с агрессивным поведением своего ребенка, не придают этому факту особенного значения, считая, что такое поведение свойственно многим маленьким детям. Они думают: «Это временно. Он перерастет это». До некоторой степени такая реакция родителей оправдана. Многие дети, проявлявшие агрессию в 3-4 года, к годам 5-6 перерастают ее.

Однако, если ребенку уже исполнилось 6 лет, а его агрессивность не уменьшилась - это причина для беспокойства. Если вы не уделите внимание агрессивным тенденциям в поведении вашего ребенка сейчас, они могут усилиться и перейти с ним в подростковый возраст. Агрессивность ребенка неминуемо вызовет проблемы в общении с другими людьми.

Существуют следующие причины агрессивного поведения у детей:

- Недостаток родительской ласки и тепла.
- Незаинтересованность, равнодушие по отношению к ребенку.
- Неприятие ребенка.
- Безразличие к тому, что ребенок ведет себя агрессивно
- Непоследовательность в применении наказаний.
- Применение физических наказаний.
- Семейные ссоры и конфликты.

www.bembi.info

4 СЕНТЯБРЯ Вас и Ваших детей ждут:

с 11 до 16 часов

ДЕНЬ ГОРОДА

ОДИНЦОВО

ДЛЯ НАШИХ ДЕТЕЙ!

- развлекательные программы
- игры, аквагрим, эстафеты
- сюрпризы и подарки
- мастер-классы и многое другое

ОРГАНИЗАТОРЫ:
Газета «НАШИ ДЕТИ плюс»
Благотворительная программа «МАМА+»
АДМИНИСТРАЦИЯ г. ОДИНЦОВО

Ждем Вас на Центральном стадионе г. Одинцово
Б-р Любы Новоселовой, 17. Вход свободный!

Первоклассники с ДЦП идут в школу, но ортопедических кресел в школе НЕТ

В этом году маленькие жители г. Одинцово Максим (10 лет) и Рустам (9 лет) - дети, больные детским церебральным параличом, - поступают в одинцовскую специализированную школу по программе инклюзивного обучения. Необходимым условием комфортной учебы ребят является устройство обеспечения правильного положения и выработки соответствующих усилий мышц тела, которое применяется как в школе, так и дома.

Такое приспособление называется ортопедическим функциональным креслом. С учетом возраста и формы заболевания обоих детей наиболее подходящей моделью является кресло СН-307.01.03 отечественного производства, стоимость которого 15910 рублей.

Доход семей ребят не позволяет приобрести данные устройства. Просим оказать



помощь этим детям, ведь кресла прослужат весь срок их обучения.

В идеале каждому мальчику нужно 2 кресла - одно для дома, другое для школы.

Счет одинцовского филиала Всероссийского общества инвалидов:

Одинцовский филиал (ОАО) банк "Возрождение" ОРО МОО ООО ВОИ ИНН 5032003275
РС 40703810203700141162

КС 30101810900000000181
БИК 044525181

Обязательно указать «Для детей с ДЦП на ортопедические стулья».

Вы также можете оказать помощь наличными деньгами - для этого позвоните.

Киселева
Любовь Германовна,
председатель родительского комитета ВОИ.
Тел. 593-52-86, 8-926-156-86-56
E-mail: L.kiseleva52@yandex.ru

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с 4 сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. при поддержке ООО «Фирма ЮНОНА»
Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.
Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда».
123007, г. Москва, ул. Хорошевское шоссе, 38
www.redstarph.ru
Заказ № 3790. Тираж 20 000 экз.

Подписано в печать 18.08.2011.
Главный редактор Юлия Климова,
редактор Антонина Юрсова.
Тел. 8(903)531-23-75, nashidetki@bk.ru
г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А.

Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г. Одинцово, Трехгорки, Дубков, Барвихи, Лесного городка, Заречья, Перхушково.
Более 70 адресов доставки.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА:

Брюки для мальчиков и девочек, рубашки, блузы, юбки, жакеты, пиджаки, сарафаны и многое другое.

Канцтовары и школьные принадлежности

г. Одинцово, Можайское шоссе, д.141, 2 этаж
тел. 591-76-49



Лицензия № ЛО-50-01-000-483

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Растим здоровых
детей вместе!

NEW Стоматология для детей и взрослых

NEW Физиотерапия

NEW Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантаВизор»

Консультации врачей в поликлинике и на дому

УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)

Все виды анализов, в том числе на дому

Диспансеризация детей перед д/с и школой
(5 специалистов в один день за 1.5 часа)

Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).

Оформление больничных листов и справок
(ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03

(498) 602-36-86

(926) 246-97-11

www.veramed-clinic.ru

г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

UK School
(ул. Молодежная, 48, 2 этаж, офис 23)
**ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ, ШКОЛЬНИКОВ
СТУДЕНТОВ И ВЗРОСЛЫХ**
курсы **АНГЛИЙСКОГО** и **ИСПАНСКОГО** языков
8(906)728-8136 8(925)860-1680

 **КОТОФЕЙКА**

**Детская одежда
и обувь
для ваших детей**

Наши магазины в г. Одинцово:
• Бул. М. Крылова, 15
(слева от универсама «Копейка»)
• Ул. Свободы, 2 Б

С 10.00 до 20.00 ежедневно
8(498)720-34-99

Музейно-досуговый центр
«СПЕКТР» Тел. 500-80-15
Дни рождения, праздники
в «ДЕТСКОМ КАФЕ»
КЛУБ ВЫХОДНОГО ДНЯ для детей и родителей
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для школьников
ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
 Интерактивные познавательные программы
 Клубы по интересам
 г. Олонецкое, б-н П Новоселовой д. 12 А

Детско-юношеский центр
«СПЕКТР» Тел. 596-16-99
 Группа полного дня – все включено (от 2 -7 лет)
 Группа раннего развития (от 6 месяцев до 4 лет)
 Подготовка к школе (от 4 -7 лет)
Группа выходного дня (от 4 лет)
 Английский для малышей (от 4 лет)
 Логоритмическая группа (от 3 лет), логопед.
Танцы, вокал, изостудия, «Топотушки» (от 4 лет)
 «Веселые уроки» (от 3 лет (по выходным)
 Группа кратковременного пребывания


Mini Bambini
 Международный детский центр • International Kids' Center

**ДЕТСКИЙ САД
 ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ**

Одинцовский р-н
8 915 143 92 47
www.mini-bambini.ru

*Доставка детей
 по Одинцовскому району*

Центр  **Буракова**

КУРСЫ

ДОШКОЛЬНИКИ ■ Бэби-курс (1-2 года) ■ Раннее развитие (2-4 года) ■ Подготовка к школе (4-7 лет) ■ Дошкольный Университет (5-7 лет) ■ Английский язык (4-7 лет) ■ Изостудия "Белый лист" (4-7 лет)	ШКОЛЬНИКИ ■ Развитие техники чтения (1-4 кл.) ■ Природная грамотность (3-11 кл.) ■ Математика (1-4 кл.) ■ Пишу красиво (1-3 кл.) ■ Сочинение. Изложение. Пересказ (2-11 кл.) ■ Английский язык (1-11 кл.) ■ Курс "Победитель" (3-11 кл.)
--	---

г. Дубки, ЖК «Гусарская баллада», ул. Кутузова, д.1, офис 313
8-916-723-69-13

г.Одинцово, СК «Искра»
8-926-497-89-81

г. Одинцово, ул. Союзная, 1В, 4 подъезд.
3 этаж
8-926-906-87-67

буракова
Адрес: г.Одинцово, ул.Союзная, 1В
www.nburakov.ru


Сквозь призму качества