

Первая семейная газета Одинцовского района

НАШИ ДЕТИ

Nashi-Deti.info

ПЛЮС

8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив на NASHI-DETI.INFO

№ 6 (46) Июнь, 2012



ШКОЛА ВЕЧНЫХ ОТКРЫТИЙ

Благотворительная ярмарка в День защиты детей удалась! Спасибо Вам!

Первая семейная газета Одинцовского района

Наши ДЕТИ ПЛЮС



Читаем. Играем. Отдыхаем

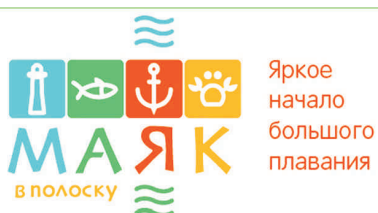
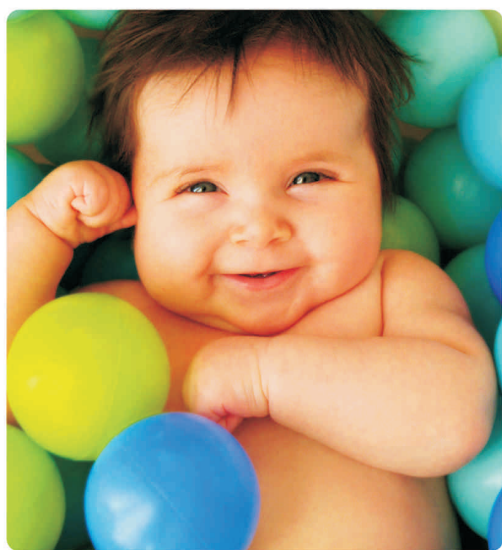
литература для внеклассного чтения
книжки-игрушки, пазлы, раскраски
развивающие и познавательные игры
наборы для творчества и развлечений



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

Каждый вторник в 18:00
приглашаем всех детей
на интересные мероприятия.
Вход свободный!

Одинцово | Можайское ш., 58А | www.svbooks.ru



Яркое
начало
большого
плавания

Магазин
развивающих
игрушек
и спорттоваров

г. Одинцово,
ул. Маршала Жукова, д. 38 Б
ТЦ «МЕЧТА»



Играй! Учись! Развивайся!

- Английский язык «Мама+Малыш»
- Развитие интеллекта по программе «Ломоносовская школа»
- Шахматная школа
- Йога
- Творческая и театральная студии

Летние программы для детей 2-10 лет
в детском клубе Kids Club «WELCOME»

М. Крылова б-р, д. 13

запись по телефону: (495) 543 7543



ЗАВЕРШАЕМ ОБРАЗ!

ВЫПУСКНИЦАМ И МАМАМ

20%
скидка в подарок

**КРАСИВЫЕ
УКЛАДКИ**

ДЛЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО ВЕЧЕРА

585 17 03



Клуб "СВ фитнес"
Можайское ш. 163

**SPA
КЛУБ**



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Лицензия № 029321 от 10.10.2011 77 №002369

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-5 классы

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour

8(495) 648-42-42



Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины

выезд
врачей
на дом

- Ведение беременности
- Организация родов
- Курсы «Мягкие роды»
- Детские медицинские программы

г. Одинцово, Можайское шоссе, 58 А
(495) 988-52-52; www.цта.рф

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.



Благотворительная ярмарка в День защиты детей удалась! Спасибо Вам!



Открытое и массовое празднование Дня защиты детей уже стало ежегодной традицией нашего города. Еще в прошлом году мы решили, что благотворительные начинания обязательно должны иметь продолжение, ведь только от нас зависит, увидим ли мы на лицах наших детей улыбки и услышим ли их смех.

2 июня — в первые выходные лета — по инициативе Школы Великих Открытий и одиновской семейной газеты «Наши дети плюс», а также при поддержке Администрации городского поселения Одиново и руководителей детского парка «МАЛЫШ» состоялся праздник, посвященный Дню защиты детей.

Благотворительная ярмарка с творческими работами и поделками в стиле handmade, как и сам праздник, были организованы Школой Великих Открытий, чтобы собрать средства для оказания адресной помощи одиновским детям с ограниченными возможностями. В основном это были дети с диагнозом ДЦП. Их много среди нас, только мало кто таких детей замечает. Они ЕСТЬ, но для всех их как будто нет, поэтому мы решили обратить внимание наших земляков на этих детей и на их нужды.

Над созданием творческих работ для ярмарки на мастер-классах почти 2 месяца трудились воспитанники Школы вместе с родителями и педагогами. О ребятах с заболеванием ДЦП и о том, что им необходимо, мы рассказывали в газете «Наши дети плюс» и на сайтах организаторов. У этих детей есть родители, делающие для них все возможное, хотя это очень непросто. А мы с вами все вместе смогли помочь им расширить пределы возможного.

В ходе аукциона и за время проведения ярмарки в общей сложности было собрано 190 тысяч рублей, и все эти деньги как частные пожертвования были переданы родителям из Одиновского отделения Всероссийского Общества Инвалидов для закупки необходимого.

У ребят с диагнозом ДЦП непростая жизнь, это подчас борьба за каждое

движение, борьба за еще один шаг, за поднятие руки. Возможность учиться в школе для них — настоящая радость, массаж, велотренажер или катание на лошади — не роскошь, а важный элемент терапии. Благодаря собранным средствам, эти дети смогут ускорить темпы своего развития с помощью велотренажеров, вертикализатора, минитренажеров, специального трехколесного велосипеда, занятий по иппотерапии. Ортопедический стул со столиком — специальная парта для детей с ДЦП — поможет первокласснику начать обучение в школе. Несколько семей получили средства для проведения регулярных курсов массажа.



Во время праздника на одном из стендов проводилась фотовыставка работ детей с ограниченными возможностями. Они фотографировали то, что их окружает и что им дарит радость в повседневной жизни. Также некоторые из них выступали на сцене, демонстрируя свои умения по чтению стихотворений и пению. Это был один из самых трогательных и незабываемых моментов праздничного концерта, у многих зрителей на глазах выступили слезы.

Пока шла ярмарка в импровизированном магазине Доброты, все дети вместе с родителями окунулись в теплую, приветливую атмосферу детства. Гостей парка «Малыш» в этот день встречали знакомые мелодии детских песен, под которые с упоением и азартом подтанцовывали дошкольники, веселые мультяшные герои с воздушными шариками, а также улыбающиеся лица педагогов и аниматоров около 20 одиновских организаций, приехавших совершенно безвозмездно порадовать детей и подарить им незабываемый праздник.

Среди них были известные и знакомые многим детские центры и клубы «Золушка», «Семицветик», «Успех», «Магистр», «Мозаика», развивающий бассейн «Какрыба»,

детский клуб «Веснушки» из ТЦ Кочубей, «Умка», эстрадная школа-студия «Астро», театральный коллектив «Созвездие», студия «Милашки» из одиновской школы искусств, компания Seven Sky, фотошкола «Фотобьюжн», театральный коллектив из ОЦЭВ «Вдохновение», одиновские магазины товаров для творчества «Фабрика детства» и «O'KEY House».

По всей территории парка, украшенной живыми цветами одиновской ландшафтной студией «Ромашкин сад», расположились стенды детских и развлекательных центров, приглашающие маленьких посетителей проявить свои умения и способности.

Школа Великих Открытий устроила возле сцены восхитительное шоу из гигантских мыльных пузырей, переливающихся на солнце всеми цветами радуги. Гостей праздника ждали выступления детских коллективов, игровой кукольный театр, рисунки на асфальте и на мольбертах, шахматные турниры и творческие мастерские одиновских развивающих центров по валянию из шерсти, лепке из пластилина, созданию фигурок из воздушных шариков, росписи деревянных столиков, созданию необычных шляпок из тарелочек. Невероятной популярностью у ребят пользовался боулинг-турнир от клуба «АмбарЪ», где каждому участнику в качестве поощрительного приза вручали игрушку или развивающую игру от игровой комнаты «Штаны на лямках» вместе с сертификатом на час игры в боулинг-клубе.



Тем временем все гости, пришедшие в импровизированные уличные студии по детскому аквагиму, плетению косичек с последней фотосессией у стенда Сюзанн детских и семейных фотографов HAPPYLOOK, вносили свою лепту в общую копилку благотворительной ярмарки.

По завершении концерта настало время и для детского футбольного матча, который открыл Евгений Лебедев, депутат городского Совета депутатов и президент Одиновского футбольного клуба «ВЫБОР». Все

маленькие участники матча от его имени получили мороженое и сок.

Во время праздника малоимущим категориям семей, имеющих детей с ограниченными возможностями, от Администрации городского поселения Одиново были вручены сертификаты на получение материальной помощи в размере 10 тысяч рублей каждому.

По традиции в благотворительной помощи принимали участие и частные организации Одиново и Одиновского района. Частным охранным предприятием «Комкон-Перспектива» во время праздника была оказана адресная помощь детям на сумму 23000 рублей. Руководитель женского психологического клуба «Секрет счастья» Анна Буримова со сцены вручила мамам детей с ограниченными возможностями подарочные сертификаты на бесплатное посещение занятий и рассказала о тренингах и консультациях, которые проводятся в

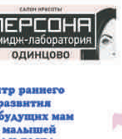


клубе для детей, их родителей и для беременных мам. Также 20 сертификатов на бесплатное обслуживание родителям презентовали от Одиновского медицинского центра «Верамед», ну и, конечно, ребят ждали развивающие подарочные наборы от магазина «Свой Книжный», творческие наборы от Международного языкового центра EF English First и подарки от магазина «Оранжевый слон» и интернет-магазина текстиля для дома «Тряпопушки».



Мы рады, что подобные акции находят искренний отклик в сердцах жителей нашего родного города и не остаются незамеченными. Надеемся, что в следующем году мы снова с вами встретимся на праздновании Дня защиты детей и вы еще не раз заглянете в наш магазин Доброты, ведь все вместе мы можем сделать больше!

Юлия Климова



Наша АФИША

10 июня 2012 года в Горках-2 открылся Общественный парк

Парк расположен на территории 2 гектара. Для детей предусмотрено несколько детских площадок. В парке можно покормить кроликов и овец, посмотреть, как доят корову и как готовят молочные продукты, принять участие в приготовлении домашнего хлеба, увидеть как устроен пчелиный улей, посетить гончарный и др. кружки. В выходные дни в парке будут проходить интересные мероприятия (например, скачки на страусах, в конце забега готовится гигантская яичница из страусиных яиц). Будут проходить концерты, мастер-классы ландшафтных архитекторов, садовников, поваров, виноделов и т. д. В парке представлены сады, сделанные в разных стилях. Около парка расположен садовый центр «Лесная Усадьба» и стоянка на 100 автомобилей.

20 июня в 19.00 в гостях

у магазина «Свой Книжный» Валентин Дикун

Академик, доктор биологических наук, народный артист России, автор методики лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата представит свою новую книгу «Против боли в суставах». Приглашаем вас на встречу!

22 июня в Военно-историческом музее бронетанкового вооружения и техники в г. Кубинка мероприятия, посвященные годовщине начала Великой Отечественной войны

В программе: возложение венков, концерт, исторические конкурсы, проезд бронированной техники, тематические экскурсии, пейнтбол. На территории будут работать полевая кухня, пневматический тир и сувенирная лавка.

Время работы: 10.00-18.00. Проезд: на электричке до станции Кубинка Белорусского направления, выход на левую сторону; на автомобиле: 64 км Минского шоссе.

16-17 июня – День отца в Этномире

Приглашаем семьи на День отца, который пройдет в Этномире 16 и 17 июня 2012 года. Вы узнаете о роли мужчины в воспитании детей и в семейном укладе разных народов мира. Дети порадуют отцов собственноручно изготовленными подарками.

Адрес: Калужская область, Боровский район, д. Петрово. Тел.: +7 (495) 627-51-90. Всего 100 км от Одинцова по Боровскому шоссе.

23-24 июня – День Солнца в Этномире

В дни летнего солнцестояния в Этномире ежегодно празднуется День Солнца.

Солнце у всех народов на земле особенно почиталось как источник тепла, света и жизни, и во многих культурах сохранились праздники, посвященные небесному светилу: «День Ивана Купалы» на Руси, якутский праздник «Ысыах», эвенкийский праздник «Нургэнек», «Пляски Солнца» у индейцев Северной Америки, в Индии праздник Чхатх, посвященный Богу Солнца. Все эти праздники необычны и уникальны, но объединяет их благодарение Солнца за свет, жизнь и тепло. В эти самые длинные дни в году Солнце будет царствовать везде, а вы сможете познакомиться с этим светилом поближе, посетив Этномир – единственное место в мире, где в эти дни можно будет посетить сразу несколько праздников в честь Солнца. Начало программы 23 и 24 июня в 12.00.

Стоимость билетов: взрослый – 400 руб. Детский – 200 руб. Дети до 5 лет – бесплатно.

Летние экспресс-курсы фотографии в студии Фото-Фьюжн

Всего 4 недели обучения летом. Запись по тел. 8905 700 5007.

В июле в студии Фото-Фьюжн состоится встреча с арт-фотографом Андреем Чежиным (г. Санкт-Петербург). Желающие смогут принять участие в фотосъемках (Нилова Пустынь на озере Селигер, Ново-Иерусалимский Монастырь, заброшенная Гребневская усадьба). Подробности на сайте www.odin-foto.ru

Чудо-парк в Горках-10

В поселке Горки-10 Одинцовского района расположился уникальный «Чудо-парк» с активными аттракционами: всевозможные лестницы, турники, системы препятствий и даже искусственная гора для альпинистов. Живописные места, свежий сосновый воздух, роскошный каскадный пруд в самом центре парка прекрасная атмосфера помогут замечательно отдохнуть.

Центральный аттракцион парка – логово Робин Гуда! Это огромная паутина, сквозь которую детям нужно добраться до самого верха, а потом с ветерком скатиться с самой большой горки «Чудо-Парка». В выходные дни проводятся развлекательные мероприятия, командные игры, концерты и анимационные шоу, встречи с интересными людьми, выставки. Есть возможность поиграть на открытых теннисных кортах, поучаствовать в соревнованиях по волейболу и футболу и посетить физкультурно-оздоровительные аттракционы, где дети всех возрастов проявят ловкость, спортивный азарт и самостоятельность. Открыт пункт проката велосипедов для детей, самокатов, картинга, спортивного инвентаря. Чудо-парк не только укрепляет физическое здоровье, но и учит ребенка непотребительскому, активному образу жизни.

Как добраться: на а/м до конечной точки Рублево-Успенского шоссе, поворот на пансионат Поляны. Проезжаем мимо аквапарка до дер. Дунино. Не заезжая в деревню левый поворот, и через 200 метров вы на месте.

Общественным транспортом: Авт. №32 платф. Жаворонки – ост. Лесные дали, Авт. №64 пос. Сосны – дер. Дунино, Авт. №13 из г. Звенигород.

Тел.: 8 (495) 634-18-38, 8 (910) 440-24-21, 8 (910) 456-36-72.

Интересно знать, что...

Заставить ребенка больше двигаться могут только сверстники

Сверстники могут легко заставить ребенка быть более подвижным и оторваться от дивана, считают американские исследователи из Университета Вандербильт.

В эксперименте приняли участие более 80 детей. Оказалось, что если в группе были физически активные дети, то остальные в шесть раз чаще меняли поведение, начав бегать и прыгать. Все испытуемые носили с собой акселерометры, оценивающие показатели активности. Специалисты пришли к выводу, что такой метод четко работает с детьми в возрасте от 5 до 12 лет.

Исследователи обратили внимание, что у наиболее активных детей было много друзей. А менее активные старались подстроиться под подвижных товарищей. В среднем дети проводили по 30% своего свободного времени, бегая или играя в подвижные игры после занятий в школе.

Специалисты пришли к выводу, что достаточно найти небольшую группу физически активных школьников и внедрить ее в ряды детей, предпочитающих валяться на диване, чтобы через какое-то время уже все вместе бегали и прыгали. В перспективе ученые планируют высчитать, какое именно количество активных индивидов необходимо для определенной группы детей.

Союз детских и семейных фотографов г. Одинцово **HAPPY LOOK** поможет Вам запечатлеть счастливые и трогательные мгновения Ваших семейных историй.

У каждого из нас свой стиль в фотографии: мы проводим фотосессии в стиле love-story, свадебные, семейные и детские, фотосъемки беременности и новорожденных, уникальные подводные фотосессии, снимаем праздничные мероприятия, организуем выездную и студийную фотосъемку, а также оформляем памятные фотокнижки.

Семейная фотосессия для многих семей является волнующим событием, сродни празднику. Это своего рода «фототерапия»: ведь получившиеся снимки долго будут напоминать об этой теплой и искренней атмосфере, а в моменты уныния всегда поднимут настроение. Ваша семейная фотография – это реликвия, пронесенная через поколения.

Добро пожаловать на сайт Союза Одинцовских семейных фотографов Happy-LOOK.RU, где Вы сможете выбрать фотографа, созвучного Вашему настроению и Вашему представлению об идеальной фотосессии.

Мы проводим фотосессии в Москве, Одинцово, Трехгорке, Лесном городке, Дубках, Барвихе, Жуковке, Горках-2, на Власихе и по всему Одинцовскому району.



HAPPY LOOK

Союз детских и семейных
фотографов
г. Одинцово

www.happy-look.ru



городу Одинцово
55 лет



ФОТОКОНКУРС "Мой любимый город"

При поддержке:

Администрации г. Одинцово,
Творческого Союза художников России

Гран-При



Canon 600D

Сертификат
на обучение
фотографии
15000 руб.



термос

условия конкурса

www.odin-foto.ru



Студия **ФОТО-ФЬЮЖН**



Первая семейная газета Одинцовского района
Наша ДЕТИ ПЛЮС

www.Nashi-Deti.info
Путеводитель детской жизни
в Одинцово

Мануальная терапия в педиатрии

Раньше, в дореволюционные годы, когда существовал институт повивальных бабок, младенцев сразу же после родов нехитрыми, но проверенными способами в случае родовой травмы подвергали мануальной, то есть ручной коррекции. Особенно такая необходимость возникала при стремительных родах, когда скелет и мягкие ткани ребенка, ускоренно проходящего родовые пути, не успевали адаптироваться к узкому выходу из таза матери. По мнению многих практикующих акушеров, примерно такие же неблагоприятные условия для младенца создаются в случае стремительной декомпрессии при кесаревом сечении.

В первые дни жизни, в зависимости от характера травмы, ребенок может проявлять различные клинические признаки общего

неврологического поражения. В самом распространенном варианте это гипертонус, гиперактивность, неспособность к сосательным движениям.

Чаще всего при неправильно оказанном ручном пособии в родах страдает верхний шейный отдел позвоночника, непосредственно или через рефлекторные связи влияющий на кровоток в головном мозгу и особенно в его отделах, отвечающих за формирование центров управления тонусом сосудов, дыхания и регуляции эндокринной системы. Дети очень пластичны, поэтому до времени их организм приспособливается к



некоррелированной травме позвоночника. Однако в период активной гормональной перестройки, при значительных физических и психологических перегрузках взаимодействие систем организма может нарушиться. И тогда клинически это проявится в виде вегетососудистой дистонии, пароксизмальных

вегетативных реакций, в виде невротических нарушений, от которых человек может лечиться потом всю жизнь.

Фармакотерапия, назначение щадящего режима не только для работы, но и для жизни в целом иногда успешно компенсируют отдаленные последствия родовой травмы. Но эта терапия направлена на отдельные симптомы болезни, причину они не лечат.

В арсенале медицины давно существовали способы коррекции посттравматической детской патологии, но только в последние 15–20 лет они получили научное обоснование и пополнились арсеналом новых эффективных нетравматичных подходов в лечении.

Эффективность вышеперечисленных способов

лечения весьма высока и при лечении взрослых людей, но, учитывая, что они направлены на развитие в организме процессов самокоррекции, в работе с детьми и подростками эти методы способны совершить чудо, так как способность тканей ребенка к регенерации (восстановлению) объективно превосходит те же свойства взрослого человека.

В медицинском центре «Альтамед+» ваши дети могут прийти на консультацию мануального терапевта, который квалифицированно проведет диагностику, ответит на все ваши вопросы, а главное, поможет решить проблемы вашего ребенка. Все наши мануальные терапевты – специалисты самого высокого уровня, имеющие богатый опыт работы.

Головные боли и мимические морщины

Головная боль напряжения, мимические морщины, депрессия и тревога – это расстройства, тесно связанные между собой. Головные боли вызываются напряжением мимических и шейных мышц. При тревоге и депрессии первыми напрягаются мимические мышцы, в результате на лице закладываются морщины, и затем появляется головная боль. Чтобы вылечить головные боли напряжения, разгладить морщины, улучшить настроение, нужно стойко расслабить мимические и шейные мышцы. Современный метод расслабления мышц – локальное введение в мышцы препаратов – производных токсина ботулизма типа Л (ДИСПОРТ, Великобритания, БОТОКС, США).

В современной косметологии применяется целый ряд хирургических и нехирургических методов устранения морщин, однако только локальные инъекции токсина ботулизма



воздействует на основную причину их образования – избыточную активность мимических мышц. Безукоризненно гладкий лоб, отсутствие морщин вокруг глаз, способность выражать эмоции на лице только тогда это необходимо – вот результаты применения этого метода.

Для достижения устойчивого эффекта желательно сделать 3–4 инъекции с интервалом 4–6–8 месяцев.

Помимо образования глубоких морщин, избыточное непроизвольное напряжение мышц нередко приводит к появлению головных болей и является фактором риска возникновения некоторых неврологических заболеваний, проявляющихся спазмами мышц лица. Уже через 1–2 недели после инъекции уменьшается продолжительность и выраженность приступов головной боли. Таким образом, коррекция мимических морщин и устранение избыточного напряжения мимических и шейных мышц с помощью токсина ботулизма является как косметической, так и лечебной процедурой.

Сочетание применения инъекций токсина ботулизма и различных имплантатов (Рестилайн, Артекол, Биогели и др.) значительно

(практически вдвое) увеличивает продолжительность их эффекта: при введении токсина ботулизма прекращается постоянное функционирование мышц «проблемной» области лица – в результате имплантат менее подвержен сжатию сокращающейся мышцей и поэтому медленнее рассасывается.

Инъекции препаратов токсина ботулизма используются для лечения головной боли напряжения, коррекции мимических морщин, а также для лечения широкого круга заболеваний, проявляющихся непроизвольным мышечным спазмом. Для коррекции морщин и складок на лице в нашей клинике также проводятся внутривокожные инъекции препарата РЕСТИЛАЙН – природного продукта на основе гиалуроновой кислоты.

Статья предоставлена медицинским центром «Альтамед+»

Солнечные ожоги. К лету будь готов!

Солнечный ожог появляется в результате чрезмерного воздействия УФ-лучей на кожу, поэтому обгореть можно не только на пляже, но и в солярии. Чтобы уберечь свою кожу от неприятностей, необходимо уметь пользоваться солнцезащитными кремами во время загара, хорошо знать тип своей кожи, чтобы определить оптимальное время пребывания на солнце.

Если вы обгорели не очень сильно, то есть кожа покраснела, облезла, нет больших волдырей, значит, вам под силу справиться с ожогами самостоятельно с помощью народных средств или медикаментов из ближайшей аптеки. В случае образования больших волдырей или если ваша кожа сильно повреждена, следует немедленно обратиться к врачу.

Стоит знать, что если вы получили солнечный ожог, то первым делом нарушается

функция кожи, отвечающая за теплообмен: кожа болит и зудит. Лечение солнечных ожогов – мероприятие, которого нельзя избегать, ведь ожоги далеко не безобидные ранки. Они могут преждевременно состарить вашу кожу, а также послужить предпосылками для возникновения аллергии на солнечные лучи. Более того, чрезмерная любовь к солнцу может привести даже к онкологическим проблемам.

Первая помощь при солнечных ожогах

- Не выходите больше на солнце – это усугубит полученные повреждения.
- Примите холодную ванну или душ.
- Носите свободную одежду из мягких натуральных тканей – шелка, хлопка.



- Используйте спрей, содержащие пантенол, нанося их на поврежденные участки. Пантенол способствует заживлению и восстановлению кожи после солнечного ожога.

- Применяйте лосьоны с алоэ-вера несколько раз в день. Многие из них содержат лидокаин, который смягчит боль. Также помогут лосьоны с витамином С и гиалуроновой

кислотой, способствующие регенерации кожи.

- Если у вас нет возможности приобрести медицинские препараты, можно воспользоваться имеющимися под рукой кисломолочными продуктами – кефиром или сметаной. Также для лечения солнечного ожога подойдут молоко и яичный белок. Используемые продукты не должны содержать никаких вкусовых добавок или красителей.

- Не трогайте волдыри, чтобы ускорить заживление и избежать инфицирования. Если они лопаются сами по себе, удалите кожицу, а затем намажьте поврежденные места антибактериальной мазью. Накройте солнечный ожог

стерильной марлевой повязкой.

- Пейте много жидкости; загар обезвоживает организм, а солнечный ожог – тем более.

Пища с высоким содержанием белка поможет восстановлению тканей.

Если солнечный ожог очень сильный или если вы испытываете осложнения (например, сыпь, отеки, онемение, покалывание, зуд или лихорадку), немедленно обратитесь к врачу.

Чтобы избежать солнечного ожога, помните, как загорать правильно. Не стоит пребывать на солнце с 10 утра до трех часов дня. В эти часы, выходя на улицу, лучше прикрывать обнаженные участки тела. Особенно чувствительны к солнечным ожогам дети с мягкой нежной кожей – берегите их от солнца. Не забывайте пользоваться солнцезащитными средствами.

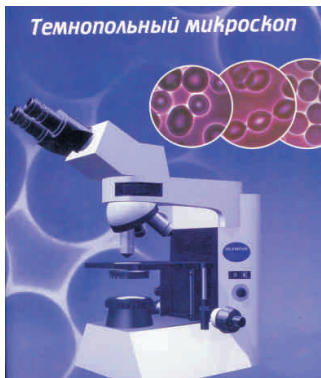
Статья предоставлена медцентром «Альтамед+»



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ООО «АЛЬТАМЕД+»

143006, МО, г. Одинцово, ул. Союзная, дом 32 "Б" www.altamedplus.ru
Тел/факс: (495) 593-06-18, 593-43-69 E-mail: altamedplus@mail.ru

Новейший метод тестирования здоровья по живой капле крови



Тестирование проводится на цифровом микроскопе. На основании сканирования крови определяется состояние эритроцитов, тромбоцитов, лимфоцитов и лейкоцитов. По результатам сканирования можно определить активность иммунной системы, а также патологические изменения состава крови.

На основе такого анализа клеток крови и плазмы определяются различные отклонения и предрасположенность к возникновению новых.

Анализ капли крови на цифровом микроскопе позволяет выявить косвенные признаки повышения холестерина, дрожжевую и бактериальную инфекции, глистные инвазии, дисбактериоз кишечника, анемии, синдром хронической усталости, повышенную вязкость крови, признаки воспалительного процесса в организме.

При проведении анализа гарантируется соблюдение гигиены и чистоты анализа, а также нераспространение полученной во время анализа информации.

Исследование проводится в любое время суток спустя 1,5-2 часа после еды.

Исследование проводит
врач-гастроэнтеролог, диетолог
кандидат медицинских наук
Будко Елена Анатольевна

Формирование правильной осанки у школьника – легко и эффективно!

Школа – это не только знания, но и дополнительные физические нагрузки на растущий организм ребенка. Продолжительное сидение за партой в неправильной позе, тяжелые рюкзаки и сумки на одно плечо – все это приводит к нарушению осанки и развитию сколиоза.

Чем раньше начнется формирование правильной осанки у школьника, тем быстрее и эффективнее будет результат.

Если вы заметили, что ваш ребенок сутулится – значит пришло время **Мастера осанки**. Не медлите!

Реальный размер

Мастер осанки – не имеющее аналогов изобретение, компактное и незаметное, которое поможет школьнику всего за 30 дней справиться с сутулостью и выработать правильную осанку.

Мастер осанки состоит из микросхемы, вибромотора, как в сотовом телефоне, липких двусторонних лент для закрепления на теле и сменной батарейки. Прибор незаметно крепится на ключице ребенка при выпрямленной спине. Встроенная микросхема измеряет угол отклонения тела ребенка. При нарушении заданного угла включается вибрация.

В чем уникальность Мастера осанки?

- 1 Комфорт при ношении!** В отличие от тесных и неудобных корсетов, которые дети не любят долго носить, **Мастер осанки** незаметен и компактен. Он не стесняет движения школьника и напоминает о себе деликатной бесшумной вибрацией.
- 2 Отсутствует стресс!** Вам больше не придется нервничать и напоминать ежеминутно о том, что ребенку надо выпрямиться, а он перестанет раздражаться от ваших окриков. Это значительно улучшит ваши отношения и взаимопонимание.
- 3 Укрепление мышц спины!** Корсет поддерживает спину лишь во время ношения, а **Мастер осанки** способствует тренировке и укреплению мышц спины. Это позволяет за короткий срок выработать правильную осанку и избавиться от сутулости.
- 4 Новинка!** Интересный и оригинальный прибор приводит в восторг детей, как все новое и необычное. **Мастер осанки** станет для ребенка прикольным гаджетом, а вы сможете оценить его эффективность уже через месяц.

Устройство разработано при участии лучших врачей-ортопедов и рекомендовано к использованию Минздравом России.
Мастер осанки абсолютно безопасен для здоровья ребенка.

В Одинцово «Мастер осанки» можно приобрести в аптеке медицинского центра «АЛЬТАМЕД+» на ул. Союзная, 32 В Тел. 593-57-91



современная клиника «АЛЬТАМЕД+» для детей и взрослых

СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КЛИНИКИ



- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Пародонтология
- ✓ Хирургия
- ✓ Детская стоматология
- ✓ Взрослая и детская ортодонтия
- ✓ Протезирование, металлокерамика



КОНСУЛЬТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЕ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Терапевта, аллерголога-иммунолога, гастроэнтеролога, гематолога, гинеколога, гомеопата, дерматовенеролога, диетолога, кардиолога, колопроктолога, косметолога, логопеда, маммолога, невролога, нейрохирурга, нефролога, нутрициолога, онколога, ЛОР-врача, офтальмолога, паразитолога, психолога, психиатра, психиатра-нарколога, психотерапевта, пульмонолога, профпатолога, проктолога, ревматолога, рефлексотерапевта, токсиколога, хирурга, флеболога, травматолога-ортопеда, уролога, физиотерапевта, эндокринолога, невролога-эпилептолога

ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Аллерголог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, логопед, остеопат, невролог, нефролог, ЛОР-врач, офтальмолог, психолог, ревматолог, травматолог-ортопед, хирург, уролог-андролог, эндокринолог, педиатрия, комплексные годовые программы для детей от 0 до 17 лет, **ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ**.

ЛЕЧЕБНЫЕ УСЛУГИ

Все виды массажа, стоун-терапия (лечение теплыми камнями), мануальная терапия, микроволновая терапия, иглорефлексотерапия, физиотерапия, гидроколонтотерапия, гирудотерапия, старославянский массаж внутренних органов, школа беременности (подготовка к беременности и родам), программа планирования семьи (обследование супружеской пары перед планируемой беременностью), медикаментозное прерывание беременности, программа похудения «ГЕМОКОД», программа снижения веса «Чудо-Серьга», плазмаферез, физиотерапия, озонотерапия, ЛФК, СПА-процедуры, изготовление ортопедических стелек для детей и взрослых.

ДИАГНОСТИКА

- ✓ УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ у взрослых, детей и новорожденных
- ✓ Эхокардиография (УЗИ сердца); УЗИ ПЛОДА (выявление патологий)
- ✓ ЭКГ, суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ и АД
- ✓ Эндоскопия (гастроскопия, колоноскопия)
- ✓ Спирография (исследование функции внешнего дыхания)
- ✓ Допплерография (УЗИ) сосудов головы, шеи, артерий и вен верхних и нижних конечностей, цветное дуплексное ангиосканирование
- ✓ УЗИ суставов, позвоночника, тазобедренных суставов, в т.ч. у новорожденных
- ✓ КТГ (кардиотокограмма) плода; кольпоскопия в гинекологии; маммография.
- ✓ Флюорография; МРТ (магнитно-резонансная томография)
- ✓ Цистоуретроскопия; вегетативно-резонансный тест (БРТ)



ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ - ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГ

Вертеброневрология занимается выявлением и лечением:

- ✓ нарушений осанки, кифоза, сколиоза
- ✓ послеродовых, спортивных, бытовых, производственных и черепно-мозговых травм, травм позвоночника
- ✓ болей в спине и суставах различного происхождения
- ✓ головных болей и головокружений
- ✓ опорно-двигательного аппарата у младенцев и женщин по принципу «повышающего» массажа.



МЕДОСМОТРЫ

Мы проводим все виды медицинских осмотров для корпоративных клиентов, в том числе, с выездом на предприятие:

- ✓ Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (приказы МЗ МП РФ №90 от 14.03.96 г., МЗ СР РФ №83 от 16.08.04 г., МЗ СР РФ №338 от 16.05.05 г.)
- ✓ Экспертиза профпригодности; Углубленные медицинские осмотры; Организация предрейсовых осмотров водителей; Водительская медкомиссия (справки для ГАИ); Организация здравпункта на предприятии; Оформление и продление личных медицинских книжек; Добровольное медицинское страхование (ДМС).

Наша клиника создана для людей, ценящих своё время и предпочитающих качество!

Семейная фотография: реликвия, пронесённая через поколения

Для большинства из нас семья – это самое главное в жизни, это наша гордость и наша опора. Именно поэтому семейные реликвии так трепетно хранятся и передаются из поколения в поколение. Семейные фотографии позволяют сохранить в памяти лица давно ушедших предков, позволяют воскресить или освежить в памяти самые значимые и запоминающиеся события в жизни.

Жанр семейного портрета возник задолго до появления фотографии и фотоискусства. Общие семейные портреты, портреты членов семьи в старинных домах всегда вывешивались на самые почетные и заметные места. В те времена портрет, выполненный кистью художника, был очень дорог, поэтому позволить себе заказать семейный портрет могла далеко не каждая семья, такая роскошь была атрибутом лишь очень богатых домов.

К счастью, с изобретением в XVIII веке фотографии, заказать семейный портрет нашим предкам стало намного проще и занимало это несравнимо меньше времени, чем написание портрета художником. Семейная фотосессия в те времена напоминала своеобразный ритуал. Все семейство торжественно приезжало в фотоателье, где и производилась съемка в различных интерьерных декорациях. Фотооборудование было настолько примитивным, что люди были вынуждены стоять без движения по несколько минут: от того и лица, запечатленные на старинных фотографиях, зачастую напряженные и не улыбающиеся. Но как же ценны и дороги для нас такие фотографии наших



далеких предков! Съемка происходила за несколько веков до нашего рождения, но мы можем рассмотреть лица наших прапрадедов, стараясь найти в себе внешнее сходство с ними. Бывает, при разглядывании таких фотографий человек понимает, что похож он вовсе не на отца, и не на деда, а – вылитый прадед! Глядя на семейные снимки наших предков, мы видим, как они одевались, кем были, и проникаемся духом того времени.

И сейчас семейная фотосессия для многих семей является волнующим событием, сродни празднику. Готовясь к съемкам, дети и родители находятся в приподнятом настроении: они перебирают наряды, украшения, «подбирают» улыбки и позы перед зеркалом. Это своего рода «фототерапия»: ведь получившиеся снимки всегда будут напоминать

семейству об этой теплой и искренней атмосфере, а в моменты уныния всегда поднимут настроение. Все это добавляет особую ценность семейной фотографии.

Благодаря доступности современных фотоаппаратов, у каждой семьи в альбомах есть множество снимков – как любительских, так и профессиональных. Профессиональные фотографии можно отличить по отсутствию отвлекающих или неуместных деталей, по четкости выстроенной композиции. Однако и любительские снимки отличаются особым шармом. Зачастую, такие фотографии позволяют фотографу-любителю «поймать на лету» выражение эмоций и чувств, что бывает не под силу при постановочной съемке. Поэтому намного интереснее разглядывать фотоальбом, в котором есть и любительские, и профессиональные фотоснимки.

Значимость и ценность семейной фотографии, несомненно, возрастает. Сейчас она стала неотъемлемой частью жизни любого человека. Мы храним семейные альбомы со старыми фотокарточками наших прапрабабушек в капорах и кринолинах и прапрадедушек в шляпах, тройках и пенсне. Сменяются они прадедами в военной форме и прабабушками в строгих длинных платьях. Следом – вызывающие теплую ностальгию снимки советских времен...

Фотоальбомы рассматривают на семейных торжествах, их показывают родственникам и новым членам семьи. Эти фотографии с годами приобретают все большую ценность и важность – ведь благодаря им мы выстраиваем историю своего рода, укрепляем свою семью воспоминаниями, передаем детям и внукам бережное отношение к истории своей семьи.

Добро пожаловать на сайт Союза Одинцовских семейных фотографов www.Happy-LOOK.ru, где Вы сможете выбрать фотографа, созвучного Вашему настроению и Вашему представлению об идеальной фотосессии.

Мы проводим фотосессии в Москве, Одинцово, Трехгорке, Лесном городке, Дубках, Барвихе, Жуковке, Горках-2, на Власихе и по всему Одинцовскому району.

В субботу 2 июня 2012 года **Союз детских и семейных фотографов HAPPY LOOK** принял участие в ежегодном детском празднике, посвященном Дню защиты детей в городском детском парке «Малыш». Во время праздника проводилась благотворительная акция по сбору средств для оказания помощи детям с ограниченными возможностями из нашего родного г. Одинцово. Огромное спасибо всем, кто принял в ней свое участие, ведь фотографируя у нас ваших детей, вы внесли свой вклад общую копилку помощи.

Фотографии из нашей праздничной фотобеседки вы можете посмотреть на сайте WWW.HAPPY-LOOK.RU.

Физические наказания детей – бить или не бить?

Начать наш разговор в рубрике «Ответственное родительство» хочется с вопроса: «Дорогие родители, часто ли вы задумываетесь о том, насколько комфортно ваш ребенок чувствует себя в вашей семье или какое место займет ребенок в вашей будущей семье?»

Сегодня нам хотелось бы поговорить о таком явлении в семье, как жестокое обращение родителей с детьми. Многие скажут, что их это не касается, что этого просто не может быть. Или: разве может родитель жестоко обращаться со своим ребенком? Но такое ли это редкое явление?

Многим, наверно, часто приходилось наблюдать такую сцену: маленький ребенок капризничает, провинился, а мама или папа шлепнули, дали подзатыльник... Некоторые родители скажут: ну что в этом такого? Ведь не нанесли же ребенку серьезную травму... Давайте разберемся, так ли это все безобидно.

Жестоким обращением с детьми считают, умышленные действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Выделяют несколько видов жестокого обращения:

- физическое насилие – нанесение физических повреждений, телесных наказаний, а также вовлечение детей в употребление алкоголя, наркотиков;
- сексуальное насилие –

использование ребенка для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых, вовлечение в занятия детской проституцией, в т.ч. применяя порнографическую литературу, фотографии, кинофильмы и т.п. с целью извлечения прибыли;

- психическое (эмоциональное) насилие – отсутствие любви и внимания к ребенку, унижение его человеческого достоинства, грубость (словесные оскорбления, угрозы и т.п.);
- пренебрежение основными потребностями ребенка – отсутствие условий для нормальной жизни ребенка, заботы о его здоровье и развитии.

В сегодняшнем нашем разговоре мы будем в основном говорить о физическом насилии над детьми в семье. В силу своего социального статуса ребенок находится в зависимости от взрослых и является наилучшим объектом для проявления низменных человеческих качеств. Родители, конечно же, вправе выбирать способ, которым они будут воспитывать ребенка. И многие скажут: «Меня в детстве тоже наказывали физически: били ремнем, шлепали. Ничего, вырос человеком».

Но физические наказания, помимо причинения боли, унижают достоинство ребенка, запугивают его (особенно наказание, совершенное родителем не в аффекте, а хорошо



обдуманное, и если ребенок был предупрежден заранее), показывают ему, что с помощью насилия можно управлять, подавлять волю и желания.

Когда большой значимый взрослый бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и безысходность. Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным. Когда вы бьете ребенка, вы не учите его решать проблемы. Вы показываете, что он плохой, тем самым развивая в нем низкую самооценку, которая может остаться у него на всю жизнь. Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях». К сожалению, многие мамы и папы стесняются того, что ребенок время от времени выходит у них из-под контроля и это видят другие люди (а иногда и комментируют). И предпочитают прекратить это поведение с помощью насилия. Поймите, что вы таким образом даете понять ребенку, что его эмоции и его мнение ничего не значат для вас. Запомните: ребенок не может и

не должен быть наказываем только за серьезные «удобен» окружающим, которую можно в нужный момент положить в ящик или выключить.

Физические наказания смещают у ребенка понимание «правильного и неправильного». Вдумайтесь, как расценит ребенок, если за то, что он только что ударил другого, вы

отшлепаете его... Ведь своим поведением вы показываете, что бить – это нормально и приемлемо. Дети будут думать, что это нормальная практика – добиваться желаемого с помощью насилия, только нужно подрасти. Физическое насилие дает ребенку больше оснований для плохого поведения. Оно как учит их: «ты плохой, поэтому ты можешь, имеешь право делать плохие вещи».

Чаще всего к физическим наказаниям прибегают родители, которым важен тотальный контроль за поступками своего ребенка. Которые не признают у ребенка права на ошибку. Своим контролем они подавляют стремление ребенка самого отвечать за себя и свои поступки. Итог у таких методов воспитания в целом плачевен: подавленная личность с низкой самооценкой, либо точно такой же тиран, применяющий силу и к своим детям и к своим престарелым родителям.

Часто приходится слышать от родителей, что они физически

наказывают только за серьезные проступки. Но на самом деле почти все серьезные проступки имеют за собой психологическую причину. И в этом случае физическое наказание не может устранить причины этого поведения. В такой ситуации как никогда важны доверительные отношения, а унижительное наказание их подорвет. Часто физически наказывают или угрожают наказанием, если ребенок не делает чего-то, чего от него ожидают. Например, не ест или не делает уроки. Но прием пищи, сопровождаемый страхом и наказанием, может привести к серьезным психосоматическим проблемам. Уроки, сделанные под страхом наказания, не приводят к трудолюбию и познавательной деятельности. Проблеме отсутствия мотивации физическим наказанием не решить.

Многие родители спрашивают, как, если не наказанием, воспитывать ребенка и вырастить из него хорошего человека? Как добиться от него помощи? Но воспитывать при помощи физического наказания бессмысленно. Ведь если вы говорите ребенку об уважении к старшим, а при этом хамите тесте, то ребенок никогда не будет старших уважать, ваши слова будут просто сотрясением воздуха. А если вы сами уважительно относитесь к старшим, то и воспитывать не надо. Ребенок копирует вас рано или поздно. Так же и с физическим наказанием.

Продолжение на стр. 7

бить или не быть родителями?

Продолжение.
Начало на с. 6.

Способы воспитания должны исключать пренебрежительное, жестокое и грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию ребенка. Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.

Хочется дать несколько советов. Если вы чувствуете, что не можете уже терпеть поведение ребенка, что все словесные аргументы исчерпаны и, по вашему мнению, остается только шлепнуть его, то:

- выйдите из комнаты и позвоните приятелю или подруге,
- включите какую-нибудь успокаивающую музыку,
- сделайте 10 глубоких вдохов, чтобы успокоиться; затем сделайте еще 10 вдохов,
- пойдите в другую комнату и выполните какие-нибудь физические упражнения,
- примите душ,
- сядьте, закройте глаза и живо представьте себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте,
- если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.

В конце нашего разговора хочется предупредить, что ненадлежащее исполнение родительских обязанностей и жестокое обращение с детьми предусматривает:

1) Административную ответственность. Лица, допустившие пренебрежение основными потребностями ребенка, не исполняющие обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних, подлежат административной ответственности в соответствии с Кодексом РФ об административных правонарушениях Российской Федерации (ст. 5.35). Рассмотрение дел по указанной статье относится к компетенции Комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав.

2) Уголовную ответственность: ст. 111 (умышленное



причинение тяжкого вреда здоровью), ст. 112 (умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью), ст. 113 (причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью в состоянии аффекта), ст. 115 (умышленное причинение легкого вреда здоровью), ст. 116 (побои), ст. 117 (истязание), ст. 118 (причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью по неосторожности), ст. 131 (изнасилование); ст. 132 (насильственные действия сексуального характера); ст. 133 (понууждение к действиям сексуального характера), ст. 134 (половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим четырнадцатилетнего возраста).

Статья 156 Уголовного Кодекса Российской Федерации предусматривает уголовную ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего родителем или иным лицом, на которое возложены эти обязанности, а равно педагогом или другим работником образовательного, воспитательного, лечебного либо иного учреждения, обязанного осуществлять надзор за несовершеннолетним, если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним.

В соответствии с санкцией статьи 156 УК РФ, неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего наказывается штрафом в размере до 40 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо обязательными работа-

ми на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года либо ограничением свободы на срок до трех лет.

3) Гражданско-правовую ответственность: жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

Пример: лишение родительских прав (ст. 69 Семейного кодекса Российской Федерации), ограничение родительских прав (ст. 73 Семейного кодекса Российской Федерации), отобрание ребенка при непосредственной угрозе жизни ребенка или его здоровью (ст. 77 Семейного кодекса Российской Федерации).

Семейный кодекс гласит: семья, материнство, отцовство и детство в Российской Федерации находятся под защитой государства. Государство видит необходимость в укреплении семьи, построении семейных отношений на чувствах взаимной любви и уважения, взаимопомощи и ответственности перед семьей всех ее членов, в приоритете семейное воспитание детей, забота об их благосостоянии и развитии, обеспечении приоритетной защиты прав и интересов несовершеннолетних. Оно гарантирует: право ребенка на уважение его человеческого достоинства (ст. 54); право ребенка на защиту (ст. 56). Отецеству и обществу нужны крепкие семьи, в которых бы подрастали на радость всем здоровые дети. Дети, знающие материнскую ласку и отцовский строгий пригляд. Дети, выросшие в любви и воспитанные в благочестии. Любите ваших детей, уважайте их и они ответят вам тем же.

Статья предоставлена
Управлением опеки и попечительства
Министерства образования
Московской области по Одинцовскому муниципальному району.
www.odintsovo.opekaweb.ru

Перлы наших детей

Юля 4 г 3 мес.

– Мам, а кошки бывают лысые. Они приходят домой снимают шкурку и идут в ванну мыться.

Аня

Вчера идем из детского сада. Машины припаркованы прямо на тротуаре. Мама понимает, что с коляской не пройдет, и говорит:

– Аня, ты иди по тротуару, а я по дороге обойду, а то я здесь не пролезу.

Аня удивленно:

– Мам, почему не пролезешь?! Ты же на диету села!

Макс, 8 лет

Разговаривает с мамой.

– А почему у тебя желудок болит? У меня вот ни разу не болел.

– Так у тебя же и не должен, тебе ведь только 8, а мне 40, вот и болит.

Изумлённо выдаёт:

– Ну ты же не старая, 40 – это же не возраст. Ты у меня еще совсем молодая!

Степа

Степа приехал в гости к бабушке и дедушке и что-то не поделил с дедом. Обиженно говорит:

– Я к тебе больше не приеду... Я к бабушке приеду!

Смешно, ведь живут-то они в одной квартире.

Полина, 3 года

Сматривает телерекламу какой-то молочной смеси, там мама кормит малыша грудью...

– Мама, а откуда берутся такие крошечные детки? ...и почему ты моя мама?

Мама рассказала, что детки у мамы в животике появляются из маленькой-маленькой точки, растут там внутри, и потом рождаются: вылезают через специальную дверцу.

После всех объяснений Полина сказала:

– Ага, когда я вылезла, ты меня ключиком завела? Ну чтобы я прыгала, играла, говорила?

Артем, 8,5 лет

Посмотрел передачу про конец света в декабре 2012...

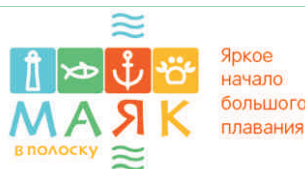
Смотрел очень серьезно, если родители разговаривали в это время, то он просил потише. Во время титров выдал:

– Вот вам повезло, вы хоть пожить успели! А я даже не пожил еще, а уже умирать!

Миша, 5 лет

Первый раз попал в настоящую деревню, где очень много всякой живности: куры, индюки, коровы, овцы, козы, свиньи и пр. Его повели на экскурсию по хозяйству. Он смотрел-смотрел и спросил:

– А свинина-то где?



6 мая в Одинцово по адресу ул. Маршала Жукова, д. 38 Б, ТЦ «Мечта» открылся новый магазин развивающих игрушек и спорттоваров «Маяк в полоску» (рядом с КСЦ «Мечта»).

В нашем магазине вы найдете развивающие игрушки, материалы и методики, соответствующие особенностям вашего ребенка: деревянные игрушки; пазлы, мозаики, конструкторы; логические настольные игры; говорящие плакаты и мультимедиа, озвученные диапроекторы «Светлячок»; материалы по методикам Зайцева, Домана, Монтессори; блоки Дьенеша и палочки Кюизенера; игры Никитина; художественная литература для детей; книги для родителей; методическая литература; наборы для опытов (химия, физика, биология и т.д.).

Товары для спорта и активного отдыха: шведские стенки; активные игры; инвентарь для детского фитнеса; снаряжения для боевых искусств; массажные коврики для лечения и профилактики плоскостопия.

Товары для творческого развития: краски; пластилин; домашние театры; музыкальные инструменты; наборы для детского творчества (вышивание, поделки из флиса, выжигание, мягкая игрушка, бисероплетение, фреска и т.д.)

Будем рады видеть Вас и Вашего малыша в нашем магазине!

Количество разводов в мае превысило число браков почти в два раза

По сообщению начальника Одинцовского управления ЗАГС Надежды Гусевой, количество разводов в мае 2012 года превысило число браков в г. Одинцово и Одинцовском районе почти в два раза.

В мае в г. Одинцово и Одинцовском районе появилось на свет 301 ребенок, зарегистрировано 74 брака, 123 расторжений браков, 2 усыновления, 29 актов установления отцовства, 18 смен фамилии, имени, отчества, а также 295 смертей.

Сообщает Радио Одинцова www.odinfm.ru

С 1 по 28 июня в городе работают 15 школьных лагерей дневного пребывания и пять специализированных, всего на 600 детей.

Ребята старше 14 лет смогут поработать в школьных бригадах по ремонту и благоустройству своих учебных заведений, получив за это денежное вознаграждение. Всего на территории района будет в июне работать 64 лагеря дневного пребывания, из них 20 в городе Одинцово. Из 16 школ свои лагеря откроют 15. Три будут работать на базе Одинцовских спортивных школ: комплексной и бадминтона. И еще две в Центре эстетического воспитания.

www.Nashi-Deti.info
Путеводитель детской жизни
в Одинцово

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г.
Учредитель Климова Ю.В.

Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008.
Отпечатана в ОАО
Издательский дом «Красная Звезда». 123007, г. Москва,

ул. Хорошевское шоссе, 38
www.redstarph.ru
Заказ № 2186.
Тираж 20 000 экз.
Подписано в печать 14.06.2012.
Контакты редакции газеты:
Гл. редактор Юлия Климова,
при участии редактора
Антонины Юрусовой.
Тел. 8(903)531-23-75,
nashidetki@bk.ru

Адрес: г. Одинцово,
ул. Вокзальная, 51А.
Мнение редакции не всегда
совпадает с мнением авторов.
Распространяется бесплатно по
детским и медучреждениям, в
магазинах и спортивно-
культурных центрах г. Одинцово,
Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной
городок, Заречье, Перхушково.
Более 70 адресов доставки.

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Декупаж Детское творчество Мастер - классы
Скрапбукинг Вышивание Лепка Бисероплетение

O'key HOUSE
любимое творчество

ОKeyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru

Фелтинг Квиллинг Роспись красками Фелтинг
Мастер - классы Лепка
Скрапбукинг Детское творчество
Декупаж
Вышивание Роспись красками

• Диагностика
• Нейрокоррекция
• Консультации

Нейрокоррекционный центр «РАДУГА»
Ведётся набор детей для занятий в летний период!

Тел. 8-909-698-85-49, www.raduga-nkc.ru
Прием ведется: г. Одинцово, ул. Можайское шоссе, 125

КУРДАЕВА АНАСТАСИЯ
ДЕТСКИЙ ФОТОГРАФ,
СЕМЕЙНЫЕ ФОТОИСТОРИИ.....

KURDAEVA.RU
8916-286-32-56
KUR-ANASTASIYA@YANDEX.RU

Детский клуб **УСПЕХ**
www.klub-uspeh.ru
Найди свой путь к успеху!!!
Лесной городок
Одинцово

Адреса:
пос. Лесной городок:
ул. Школьная, д. 1,
Торгово-деловой комплекс «Город»
(рядом «Макдоналдс»),
4 этаж (подъем на лифте).
8-917-516-37-96.
г. Одинцово:
ул. Садовая, д. 28А
(вход со стороны школы № 9).
8-925-805-05-15.
www.klub-uspeh.ru.

- РАННЕЕ РАЗВИТИЕ (от 6 мес. до 4 лет)
- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (от 4 до 7 лет)
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ МОНТЕССОРИ-ГРУППА кратковременного пребывания: утренняя и вечерняя (от 3 до 6 лет)
- ГРУППА кратковременного пребывания "НЕПОСЕДЫ" (2-6 лет)
- КУРСЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (все направления)
- ТЕАТР, ВОКАЛ, ГИТАРА, СИНТЕЗАТОР, ФОРТЕПИАНО
- ИЗОСТУДИЯ, ВОКАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО
- ШАХМАТЫ, ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ (опыты), РУКОДЕЛИЕ
- ЛОГОПЕД, ЛОГОПЕД-ДЕФЕКТОЛОГ, ПСИХОЛОГ (для всех)
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, КАРАТЕ
- НИЖНИЙ БРЕЙК-ДАНС, ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ (от 4 лет)
- ДЕТСКИЙ ФИТНЕС С МАМОЙ, МУЗЫКА С МАМОЙ (от 1,5 лет)
- РЕПЕТИТОРЫ (школьные предметы) (подготовка к ГИА и ЕГЭ)
- ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ, ИГРОВАЯ КОМНАТА
- ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

ИГРОВАЯ КОМНАТА!
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ
МОНТЕССОРИ-ГРУППА!
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРЕБЫВАНИЯ "НЕПОСЕДЫ"!

г. Одинцово. ул. Вокзальная, 39
Тел. 8(916) 745-61-01
8(498)720-31-20, 545-52-52
www.7cvetic.ru
Режим работы: пн.-пт. с 9.00 - 20.00
сб. вс. по записи

СЕМИЦВЕТИК
центр детского развития и творчества

- Группы кратковременного пребывания детей и выходного дня от 2 до 4 лет;
- Группа комплексного развития от 4 до 6 лет;
- Логопед;
- Танцевальная ритмика;
- Группы раннего развития от 1г. до 2 лет;
- ИЗО студия;
- Познавательные мастер классы от 4 до 9 лет;
- Проведение тематических праздников и дней рождений.

Интернет-магазин КупиДеми
www.kupidemi.ru
Детская ортопедическая мебель
«Дэми» по ценам фабрики
8(909) 962-46-15 / 8(909) 962-46-13
Адреса магазинов:
Одинцовский р-н, дер. Юдино (ст. Перхушково)
МЦ "Одекс", 2 этаж. Пн.-вск. 09.00-20.00
г. Москва, м. Университет, ул. Молодежная д. 3, под. 13А
Пн.-пт. 10.00-18.00 сб 11.00-17.00

ортопедические парты-трансформеры и растущие стулья, складная мебель для дошкольников: столы, стулья, мольберты, санки, снегокаты, сани

Интернет-магазин
детской одежды
www.mia-shop.ru
8-901-596-79-79
Заходите, будем рады!

8-916-654-11-63 Детская и семейная фотосъемка для вас и ваших детей. Дома, в студии, на улице. Фотосъемка беременности и новорожденных.
www.suprunfoto.com

Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center
ДЕТСКИЙ ЦЕНТР Монтессори-класс
Доставка по Одинцовскому району
www.mini-bambini.ru
Тел. 8-915-143-92-47

Лагерь на море
Развивающий отдых!
Познавательный досуг!
ДОЛ "Омега" Крым г. Севастополь
воспитатели и вожатые из г. Одинцово
Раннее бронирование, скидки
(495) 596-16-99 (495) 500-80-15

Группа полного дня
"СЕМИЦВЕТИК"
Дополнительный набор детей (от 2 до 7 лет)
АКЦИЯ скидка до 30%
на весенне - летний период
Дни рождения
596-16-99 500-80-15
лицензия на образовательную деятельность РО МО № 000341

www.Nashi-Deti.info
Путеводитель детской жизни
в Одинцово

Лицензия № ЛО-50-01-000-483
VERAMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Растим здоровых детей вместе!

NEW
NEW
NEW
Стоматология для детей и взрослых
Физиотерапия
Изготовление индивидуальных ортопедических стелек на основании результатов обследования на цифровом фотометрическом комплексе «ПлантаВизор»
Консультации врачей в поликлинике и на дому
УЗИ, ЭКГ (в т.ч. ЭХОКГ и нейросонография)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой (5 специалистов в один день за 1.5 часа)
Вакцинация (по календарю прививок, а также против гриппа, гепатита А, гемофильных инфекций).
Оформление больничных листов и справок (ГИБДД, 095/у, 086/у, 079/у, 026/у и др.)

(495) 597-20-03
(498) 602-36-86
(926) 246-97-11
www.veramed-clinic.ru
г. Одинцово, б-р Л.Новоселовой, д.17
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.