

НАШИ ДЕТИ



8-903-531-23-75 / NASHIDETKI@BK.RU

Архив выпусков на NASHI-DETI.INFO

№ 12 (52) Декабрь, 2012



Лучшие новогодние подарки для детей всех возрастов
ждут вас в магазине «Маяк в полосу»
и в интернет-магазине www.mayak-v-polosku.ru

МАЯК
в полосу

Яркое начало большого плавания

Поздравляем вас и ваших малышей с Новым годом!

адрес: Московская область,
г. Одинцово, ул. Маршала Жукова,
д. 38 б, 2 этаж, ТЦ «Мечта»
тел.: +7 925-208-38-07,
+7 926-434-62-22
e-mail: info@mayak-v-polosku.ru



Центр Традиционного Акушерства и семейной медицины

выезд врачей на дом

- Ведение беременности
- Организация родов
- Курсы «Мягкие роды»
- Детские медицинские программы

г. Одинцово, Можайское шоссе, 58 А
(495) 988-52-52; www.цта.рф

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

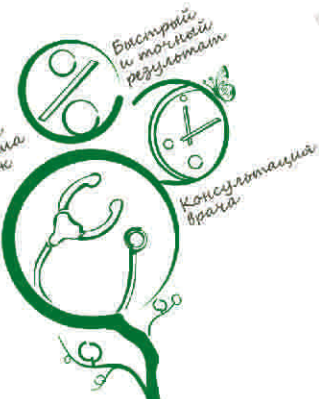


СВОЙ КНИЖНЫЙ
в Одинцово

ПОДАРКИ
для всей семьи

2 этажа книг • игрушки • мультфильмы
музыка • подарочные наборы • сувениры
елочные украшения • календари • пазлы
подарочные сертификаты и многое другое

Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | www.svbooks.info



МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ для ВСЕЙ СЕМЬИ

Гибкая система скидок
Быстрый и точный результат
Консультация врача

ГЕМОТЕСТ
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

8 495 967 95 67 8 800 200 95 67
г. Одинцово, б-р Любы Новоселовой, д. 12а

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ



ДЕТСКАЯ ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

БВ ФИТНЕС

БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА ПЛАВАНИЕ ХОРЕОГРАФИЯ

Профессиональное обучение детей и подростков от 4 до 18 лет
Членство в Клубе не обязательно!

Одинцово, Можайское ш., 163
WWW.SVFIT.RU

(495) 505 9 505
school@svfitness.ru



ФЕНИКС Частная школа-детский сад

Лицензия № 029321 от 10.10.2011 77 №002369

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-5 классы



VERAMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Лицензия № ПС-50-01-000-483

Растим здоровых детей вместе!
www.veramed-clinic.ru

Консультации врачей в поликлинике и на дому
Стоматология для детей и взрослых
Физиотерапия, гирудотерапия
Гастроскопия, гистероскопия
ЭКГ, ЭХО-КГ, НСГ, УЗИ, УЗИ (3D, 4D)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой
Вакцинация
Лазерное удаление новообразований кожи
Детский массаж с первых дней жизни
Оформление больничных листов и справок
Водительская медкомиссия
Экспертиза на право владения оружием

г. Одинцово
б-р Л.Новоселовой д.17
8 495 597-20-03
8 926 246-97-11

г. Звенигород
ул. Московская д.12
8 495 597-72-11(14)
8 925 083-44-24

имеются противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом.



ТАКСИ ДЕТЯМ
автокресла и бустеры

Bonjour 8(495)648-42-42



HAPPY LOOK

Союз детских и семейных фотографов
г. Одинцово

www.happy-look.ru



Наша АФИША новогодних представлений

Новый год к нам мчится, скоро все случится!

Центр народного творчества (бывший ГДО)
Адрес: г. Одинцово, ул. М. Жукова, 26. Тел.: (495) 599-33-53
26 декабря в 13:00. Праздничная новогодняя программа для детей «Новогодние подарки».

27 и 28 декабря в 13:00. Спектакль «Морозко».

5 и 6 января в 12:00. Новогоднее представление «Тайны рождественской звезды».

Цена билетов с подарком от 500 до 700 рублей. Касса работает с 11:00 до 19:00.

КСЦ «Мечта»
Адрес: г. Одинцово, ул. М. Жукова, 38. Тел.: (495) 596-27-92
29 и 30 декабря в 12:00. Новогоднее цирковое представление. В фойе Вас встретят Дед мороз и Снегурочка! Цена билета с подарком 1000 руб.

Ледовый дворец
Адрес: г. Одинцово, ул. Молодежная, 15. Тел: (495) 508-86-10
26 декабря в 12:00. Елка Главы Одинцовского муниципального района.

Новогодние представления в Музее-заповеднике им. А.С.Пушкина
Музей-заповедник А.С. Пушкина приглашает всех желающих на новогодние представления. Предварительная продажа билетов ежедневно (кроме понедельника) с 10 до 16 часов в кассе музея-заповедника в усадьбе Вяземы. Телефон для справок: (495) 598-24-04. Проезд: со станции Одинцово электропоездом до станции Голицыно, далее автобусом №38, №39, №50 или маршрутным такси №38, №39, №79 до остановки «Институт» (3-я остановка) или 20 минут пешком. На автобусе или автомобиле: 44 км. Можайского шоссе.

23, 28, 30 декабря и 3 января, сеансы в 11:00, 13:30 и 16:00 — представление по мотивам сказок А. С. Пушкина. Для детей дошкольного и младшего школьного возраста и их родителей.

29 декабря, сеансы в 11:00, 13:30 и 16:00 — спектакль по мотивам сказки Г. Х. Андерсена «Принцесса на горошине». Для детей младшего школьного возраста и их родителей. В исполнении Театра юного зрителя «Надежда» (г. Можайск). Режиссер Юрий Зайцев. По 1 билету проходит ребенок и один взрослый.

Боулинг-клуб «АмбарЪ»
Адрес: г. Одинцово, ул. Свободы, д. 1. Тел.: (495) 543-75-66/67/68
24 и 28 декабря, 3 и 4 января в 13:00. Вас ждут встречи с любимыми героями мультфильмов и сказок, конкурсы и сюрпризы, поздравление от Деда Мороза и Снегурочки. Стоимость билета 800 руб. (1 ребенок + 1 взрослый).

Волейбольный спортивный комплекс
Билеты в кассах по адресу: г. Одинцово, ул. М. Жукова, 22. Тел.: (495) 599-94-79
23 декабря в 12:00 впервые в Одинцово лазерное шоу балет «Легенда о Хрупкой Лыдинке и мальчике».

«Свой Книжный»
Адрес: г. Одинцово, Можайское ш., 58А. Тел. (495) 789-34-10
18 декабря 18:00. Мастер-класс «Пожелания Деду Морозу».
24 декабря 13:00. Новогодняя елка для детей от 2 до 6 лет.
24 декабря 16:00. Новогодняя елка для детей от 7 до 12 лет. ВХОД СВОБОДНЫЙ

Праздники в Этномире
Адрес: Калужская область, Боровский район, д.Петрово. Контактный тел.: +7 (495) 627-51-90. График работы: будние дни: с 8:00 до 21:00; выходные дни: с 8:00 до 22:00
22-23, 29-30 декабря и 3-7 января — Новогодняя и Рождественская ярмарка. Вы сможете приобрести игрушки и сувениры с разных стран мира; авторские работы, сделанные мастерами и ремесленниками; имбирные пряники и печенье; горячее вино со специями и многое, многое другое. Вы сможете посетить мастер-классы, получить подарок от Деда Мороза, узнать, как празднуют Новый год и Рождество в странах Мира.

Одинцовский гуманитарный институт
Адрес: г. Одинцово, ул. Новоспортивная, д.3, тел.: (495) 545-59-85 доб. 3070
22, 23, 29 декабря начало в 10:00 и в 16:00, 30 декабря начало в 10:00 — Одинцовский гуманитарный институт приглашает детей от 5 до 12 лет и их родителей на Новогодние елки. Вас встретят герои известных сказок, которые проведут с детьми интересные игры и конкурсы. В новом представлении примут участие победители Межрегиональных и Всероссийских конкурсов. После хоровода вокруг елки всем — сладкие подарки!

Ресторан «Дилижанс»
Адрес: г. Одинцово, Можайское шоссе, 121, тел.: (495) 591-37-29, 591-07-59.
30 декабря в 12:00 — для детей от 3 до 6 лет.
30 декабря в 14:00 — для детей от 6 лет.

Детский Центр Магистра
Адрес: г. Одинцово, ул. М. Жукова, 20, ВСК «Искра»
30 декабря. Новогоднее представление «Зайка - Зазнайка».
10:30—11:00. До 2-х лет
11:20—11:50. 2—3 года
12:20—13:20. 3—4 года
13:50—14:50. 4—5 лет
15:30—16:30. 5—7 лет
Действие происходит в волшебном лесу, где детей встречают Зайка-Зазнайка и Зайчиха-Трусиха. Видя детей в лесу, зайчики радуются и начинают с ними играть, и во время игры находят Волшебный ключик. Это ключик от Волшебных часов, запускающий ход Нового года. Но чей он, кто его хозяин, они не знают. Пока хозяйка не появится (это Царица года — Змея), Зайчики хотят спрятаться. Но вместо того, чтобы оставить ключ на месте, Заяц решает стать главным в году и объявляет год Зайца, а символом года — Морковку. Зайчиха начинает спорить с ним, и во время спора Заяц и Зайчиха ломают ключ. Появившись, Царица Змея вместе с детишками ищет ключ, находит его, обнаруживает зайчиков и хочет их наказать. Но все на свои места

вернет добрый Дедушка Мороз и Снегурочка: помирят зайчиков и успокоят Змею. (Насыщенная программа с конкурсами, танцами, фокусами, красочным реквизитом, живыми зверюшками).

Праздники адаптированы для детей каждого возраста. После праздника можно сфотографироваться с Дедом Морозом, Снегурочкой и живыми зайчатами.

Студия развития и творчества «Маленькая страна»
Адрес: г. Одинцово, бул. Л. Новоселовой, д.6А, запись по тел.: 8 (495) 973-36-69, 8-(901)-553-36-69
22 декабря 13:00 — новогодний праздник. В программе: спектакль, новогодний подарок своими руками, сюрприз от Снегурочки. Для детей от 3 до 7 лет.
22 декабря 17:30 — новогоднее представление «В гостях у Снегурочки» для самых маленьких (от 1 года до 3 лет).
23 декабря 11:00 — новогоднее представление для самых маленьких (от 1 года до 3 лет).
23 декабря 13:00 — новогодний праздник. В программе: спектакль, новогодний подарок своими руками, сюрприз от Снегурочки. Для детей от 3 до 7 лет.
26 декабря 11:00 — новогоднее представление для самых маленьких (от 1 года до 3 лет).
Спектакль + новогодний подарок своими руками + Сюрприз от Снегурочки + песни + Танцы+Игры. Стоимость 300 руб. 1—3 года (максимум 6 человек) — 300 руб., включая сюрприз от Снегурочки.
3—7 лет (максимум 8 человек) — 400 руб., включая сюрприз от Снегурочки. Семинар для родителей (максимум 10 человек) — 300 руб.

Семейный клуб «Мозаика»
Адрес: г. Одинцово, ул. Говорова, д.50, тел.: 8(925)725-47-47.
22 декабря 10:00. Новогодняя елка для малышей от 1,5 до 2,5 лет.
11:00 Новогодняя елка для

малышей от 2,5 до 3,5 лет.
12:00 — новогодняя елка для малышей от 3,5 до 5 лет.
13:30 — новогодняя елка для детей 6—12 лет.
Стоимость билетов 600 руб. (ребенок+родитель+подарок).

Детский клуб «Развивалочка»
Адрес: г. Одинцово, ул. Сосновая, 32. Тел.8(925) 311 7631
Новогодние ёлки 29 декабря начало в 15.30 и 16.30 — увлекательные приключения Деда Мороза и Снегурочки, сюрпризы, конкурсы, подарки! Для детей от 2 до 7 лет. Камерные представления (до 10 человек).

Рождественская ярмарка в «Радуге»!
23 декабря с 13.00 до 16.00 В этом году Детский центр Радуга организует Рождественскую ярмарку.
Наши участники привезут вкуснейшее печенье, авторские украшения и игрушки, детские книги.
А опытные инструкторы из компании «3000toys» проведут занимательный творческий мастер класс по созданию рождественской игрушки из термомозаики, предложат множество настольных игр и других забав.
Детей и их родителей ждут мастер классы по созданию рождественской открытки и восхитительных украшений.
Приходите поскорее! Мы рады всех видеть!
Детский центр Радуга традиционно 4-ый Новый год подряд проводит сказочные интерактивные спектакли для самых маленьких.
Приглашаем малышей от 1,5 до 3-х лет на спектакль «Волшебная Снегурочка», который состоится 23 и 29 декабря по адресу: г. Одинцово, ул. Маковского, д.16, Детский центр «Радуга».
Информация по тел.: 8(965) 192 27 67, 8(498) 601 07 67

Смотрите анонсы и других мероприятий в афише на сайте www.Nashi-Deti.info

"ОРАНЖЕВЫЙ ЖИРАФ" ДЕТСКИЙ САД

НА ОРАНЖЕВОЙ УЛИЦЕ

- Группы полного дня
- Группы неполного дня
- Группы выходного дня
- Группа "Мама+Малыш"
- Психолог • Логопед
- Доверие • Занятия • Хорошее настроение

www.orange-giraffe.ru тел. 8-903-752-52-72



O'key House
клуб творчества

Фелтинг, Квиллинг, Роспись красками, Декупаж, Детское творчество, Мастер-классы, Лепка, Бисероплетение, Вышивание, Скрапбукинг

O'keyHouse - это магазин-клуб, для всех, кто увлечен рукоделием и творчеством. Здесь вы найдете материалы, и инструменты для рукоделия, литературу, подарки и сувениры. Каждую неделю проводятся мастер-классы.

Можайское шоссе, д 20-А, ТВЦ «Пирамида» 2 этаж
+7 (495) 922 80 30 +7 (495) 593 43 73
www.okeyhouse.ru

Нейрокоррекционный центр «РАДУГА»

• Диагностика
• Нейрокоррекция
• Консультации

Набор детей в группы коррекции

Тел. 8-909-698-85-49, e-mail: aleinik_06@mail.ru
Прием ведется: г. Одинцово, ул. Можайское шоссе, 125

Динамо
ТАНЦЕВАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
МОСКВА

Приглашаем на занятия в Одинцово:

Вторник, среда, пятница
15:30-16:30 - дети с 5-го класса 1-й год обучения
16:30-17:30 - 1-4 классы 1-й год обучения
17:30-18:30 - 1-4 классы 1-й год обучения
18:30-19:15 - беби-данс для детей 4-6 лет
Вторник, среда - стандарт, латина
Пятница - хореография

Тел: 8-925-589-09-64

Специализированный бассейн для будущих мам и малышей от 0 до 7 лет

КАКРЫБА

БАССЕЙН И ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ

КАКРУБА.RU

Адрес: Можайское шоссе, пос. Здравница, ул. Радужная, д. 135 А (15 минут от г. Одинцово)
Тел.: 8(967) 132-12-60

АКВААЭРОБИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
ГРУДНИЧКОВОЕ ПЛАВАНИЕ
ДЕТСКОЕ ПЛАВАНИЕ
ПАТРОНАЖ НОВОРОЖДЕННЫХ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
МАСТЕР-КЛАССЫ
ПОДВОДНАЯ СЪЕМКА



Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center

Монтессори-детский сад
Toddler группа для детей от 2 лет
Монтессори-школа Летний лагерь

Одинцовский район, Здравница. Доставка по Одинцовскому району
www.mini-bambini.ru Тел. 8-915-143-92-47

Педагогический марафон.

Секреты мастерства

С 27 ноября по 29 ноября 2012 года в Ногинском районе 20 классных руководителей приняли участие в очном туре Педагогического марафона «Учительство Подмосковья — воспитанию будущего поколения».

Одинцовский район на этом конкурсе представляла Елена Леонидовна Бессараб, заместитель директора Одинцовской гимназии №11, учитель истории и Основ православной культуры, опытный классный руководитель — творческая, неординарная личность, не раз представлявшая свой профессиональный опыт на районном и областном уровнях.

Участникам предстояло выдержать два сложных конкурсных испытания: «Кладовая педагогического мастерства» и «Лекция для родителей». Елена Леонидовна представила свою воспитательную систему «Лестница любви», познакомив зрителей с новыми, необычными и интересными формами внеклассной работы. Также Елена Леонидовна очень профессионально провела родительское собрание, продемонстрировав умение находить с «родителями» (в их качестве выступили члены жюри) общий язык, отвечать на их каверзные вопросы.

Завершился Педагогический марафон 29 ноября конференцией, на которой общеобразовательные учреждения Московской области представили свои воспитательные системы. Для нас, одинцовцев, не стало неожиданностью, что по итогам областного Педагогического марафона Елена Леонидовна Бессараб, классный руководитель 5 класса Одинцовской гимназии №11, заняла почетное второе место!

Всех участников марафона наградили грамотами, дипломами и памятными подарками. Но и на этом сюрпризы не закончились: в качестве подарка от жюри для гостей, участников и финалистов Педагогического марафона с пожеланием любви исполнила песню Ольга Федоровна Мусатова, а классные руководители, достойно прошедшие все этапы Педагогического марафона, исполнили песню-попурри, ставшую гимном классных руководителей.

Марина Ольховикова

В плеяде юных интеллектуалов

Подмосковья — четверо наших!

30 ноября в Доме Правительства Московской области чествовали победителей и призёров всероссийских и международных предметных олимпиад из Подмосковья.

Ими стали 72 школьника из 31 муниципального образования, в том числе 4 юных таланта из Одинцовского района: Турсунов Сергей, победитель всероссийской олимпиады школьников по истории; Золина Анна, призер всероссийской олимпиады школьников по экономике; Дюрр Анна-Мария, призер всероссийской олимпиады школьников по немецкому языку; Жомнир Ульяна, призер всероссийской олимпиады школьников по предмету «Мировая художественная культура».

Поздравила ребят с удачным окончанием «олимпийского» сезона первый заместитель председателя Правительства Московской области Лидия Николаевна Антонова. «Такие встречи стали доброй традицией для Московской области и проводятся уже в 12-й раз», — сказала в приветственном слове Лидия Николаевна, — «В регионе выстроена всесторонняя система поддержки одарённых детей. Именно поэтому с каждым годом их число неуклонно растёт».

Среди победителей нынешнего года — призеры международных олимпиад по общеобразовательным предметам, а также 12 школьников, которые трижды становились победителями заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников. Им Лидия Николаевна Антонова вручила благодарности Губернатора Московской области.

На память об этой встрече все участники получили ценные подарки (нетбуки и смартфоны), но их ждет более значимое поощрение. Став победителями и призёрами всероссийской и международных олимпиад, ребята по праву становятся кандидатами на получение именной стипендии Губернатора.

Ирина Гориславская

Правительство отказалось

удовлетворить просьбу родителей о сохранении 10-20%-ной родительской платы за детские сады

Как сообщил 11 декабря сайт зампреда комитета по образованию Госдумы РФ Олега Смолина, в результате совещания с участием представителей правительства, включая Дмитрия Медведева и Ольгу Голодец, и Государственной Думы, включая Людмилу Швецову и Александра Дегтярёва, из законопроекта «Об образовании в Российской Федерации», который будет рассмотрен в Госдуме 18 декабря во втором чтении «исключено положение действующего закона о том, что родительская плата за присмотр и уход в детских садах не должна составлять более 20% от реальной цены».

Исходя из действующей редакции законопроекта, плата родителей за присмотр и уход за детьми в детском саду должна составить 100%, а орган местного самоуправления, как учредитель детского сада, не имеет права финансировать расходы по присмотру и уходу за детьми.

Кроме того, законопроект устанавливает право (но не обязанность) учредителя детского сада установить льготную стоимость посещения детского сада для малообеспеченных. Однако участия властей в финансировании затрат детских садов на присмотр и уход за ребенком законопроект не предусматривает. Это означает, что разница между льготной и «обычной» стоимостью вполне возможно будет оплачиваться из кошельков более обеспеченных родителей.

Вероятно, что в результате таких манипуляций с законом родительская плата за детские сады многократно возрастет. Так, общая стоимость присмотра и ухода за ребенком в детских садах сейчас составляет в Подмосковье — 9000 — 12500.

ОТКРЫТИЕ 1 ДЕКАБРЯ



РАЗВИВАЛОЧКА
ДЕТСКИЙ КЛУБ
С любовью к детям!

Приглашаем детей дошкольного возраста в новый, уютный детский клуб «Развивалочка», расположенный по адресу: ул. Сосновая, д. 32 отдельный вход рядом с 1 подъездом (голубая дверь).

- Группы кратковременного пребывания, включающие комплексные занятия по музыке, творчеству, общему раннему развитию;
- «Потешки» - музыкальное развитие от 1.5 лет по методике Е.Железновой;
- Логопедия;
- Творчество;
- Английский язык по методике В.Мещеряковой «I Love English»;
- Подготовка к школе;
- Детская йога;
- Детский фитнес;
- Песочная терапия;
- Психологические консультации для детей и родителей.

Предварительная запись на **БЕСПЛАТНЫЕ** пробные занятия по тел.: 8 (925)-311-76-31

- Все преподаватели имеют профильное педагогическое образование и большой опыт работы с детьми.
- Комната ожидания для родителей, детская мебель, соответствующая СанПиНу, обеззараживатели воздуха.
- Льготные цены на покупку первого абонемента.

Благотворительная акция «Добрая книжка» поможет детям и взрослым. Присоединяйтесь!

Газета «Наши дети плюс» рассказывала о маленьком жителе Одинцово — Кирилле Крапиве, которому по жизненным показаниям необходим постоянный приём препарата «Траклир».

Благодаря поддержке многих добрых сердец, благотворительным фондом «Наташа» (г. Санкт-Петербург) были собраны средства для покупки 2-х упаковок препарата для Кирилла — в апреле и ноябре 2012 г. Затем ещё 2 упаковки лекарства мальчику предоставил Минздрав. Сейчас Кирюша обеспечен «Траклиром» до апреля 2013 г., и мы очень надеемся, что Министерство здравоохранения будет продолжать помогать мальчику.

Напомним: Кириллу поставлен тяжёлый и редкий диагноз — лёгочная артериальная гипертензия (примерно 2 случая на 1 миллион человек), которая малоизвестна большинству людей без медицинского образования, но по своей тяжести равносильна онкологическому заболеванию. Что это такое? Высокое давление в лёгочной артерии в несколько раз превышающее норму. Что происходит с человеком, которому поставлен такой диагноз? Он испытывает постоянный недостаток кислорода. Мы даже не задумываемся над тем, как дышим, для нас это естественный процесс, а человеку с диагнозом «лёгочная артериальная гипертензия» каждый вдох даётся с трудом. Одышка, постоянный недостаток кислорода, головные боли, повышенная утомляемость (когда не то, что бегать невозможно, а с трудом каждый шаг даётся), постоянная слабость, доводящая до обмороков, тошнота, посинение рук, губ, отёки... Всё

это — состояние человека с лёгочной гипертензией. И именно таким людям помогает БФ «Наташа». Каждому из них ежедневно, по жизненным показаниям, необходимо принимать дорогостоящие лекарства, которые, к сожалению, у нас в стране не входят в список льготных: без поддерживающих препаратов больной просто не сможет дышать, и, следовательно, — жить.

3 декабря 2012 г. БФ «Наташа» начал благотворительную акцию «Добрая книжка» в поддержку подопечных фонда — детей и взрослых, которым поставлен такой же, как и Кириллу Крапиве, диагноз. Приглашаем вас принять участие!

Акцию фонд проводит вместе с петербургским писателем Генрихом Тумарином, который давно и талантливо пишет для детей. Стихи автора публиковались в детских журналах «Мурзилка», «Весёлые картинки», «Костёр» и «Кукумбер», выходили отдельными изданиями и полюбились маленьким читателям.

Мы предлагаем всем желающим сделать доброе дело и одновременно стать обладателями книги Генриха Тумарина «Умная хрюшка». Для этого нужно протянуть руку помощи подопечным БФ «Наташа» — малышам и взрослым, страдающим лёгочной гипертензией.

Участникам акции необходимо

перечислить в помощь любому из подопечных фонда 300 руб. Пожертвование будет направлено на покупку жизненно необходимых лекарств для подопечного, а в подарок вы получите добрую книжку, которая обрадует ваших маленьких детей и внуков и может стать прекрасным новогодним или рождественским подарком.

300 руб. — минимальный размер пожертвования. По своему усмотрению вы можете перечислить столько средств, сколько считаете нужным.

Внимание: жителям Одинцово необходимо включить в размер пожертвования почтовые расходы на отправку им доброй книжки — около 50–60 руб.

Книжка «Умная хрюшка» была включена в экспозицию изданий Петербурга на Лейпцигской книжной ярмарке 2010 года и по праву получила множество положительных отзывов читателей. С ними можно ознакомиться в Интернете.

Яркие и солнечные иллюстрации сделаны замечательным петербургским художником Катей Толстой. Книжка предназначена для детей дошкольного и младшего школьного возраста, вышла в свет малым тиражом как подарочное издание (мягкая обложка, 88 страниц, большой удобный формат — 29х21 см.), поэтому в магазинах

Санкт-Петербурга найти её очень сложно, а в Одинцово — невозможно.

Участие в акции «Добрая книжка» — это прекрасная возможность сделать доброе дело и получить в подарок книжку для детей, ставшую уже библиографической редкостью.

Почитать об акции и полистать книжку, а также узнать о подопечных фонда, которым нужна поддержка, можно на сайте БФ «Наташа»: www.nurm.ru

Пожертвование можно перечислить банковским переводом:

Благотворительный фонд помощи больным с заболеваниями лёгочной системы «Наташа»

ИНН: 7817047217

КПП: 781701001

ОГРН: 1087800001190

Р/с 40703810900600000207 в ОАО

Банк «Александровский»

Россия, 191119, Санкт-Петербург,

Загородный пр., д. 46, литер Б, корп. 2

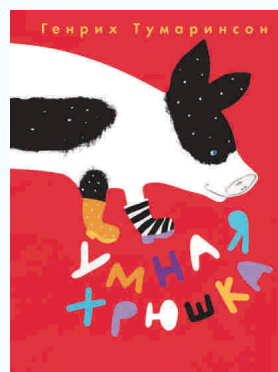
К/с 30101810000000000755

БИК 044030755

В назначении платежа необходимо обязательно указать: «Благотворительное пожертвование по акции «Добрая книжка» для ...» и имя подопечного, которому вы хотите помочь.

Всех участников акции просим звонить в фонд по тел: (812) 633-00-36 или обращаться по электронной почте: fond_natasha@bk.ru

Спешите! Количество добрых книжек ограничено.



Нарушение слуха у детей и подростков. Слухопротезирование

Врач-отоларинголог медицинского центра «Альтамед+» Ходырев Константин Александрович о типах и причинах нарушения слуха у малышей и подростков:

«Слух ребенка может быть поврежден еще до его рождения или в младенческом возрасте. Причины его нарушения могут быть различными. В медицине различают два основных типа нарушения слуха: кондуктивное и сенсоневральное.

Кондуктивное, при котором внутреннее ухо нормально функционирует. Причина нарушения слуха заключается в передаче звуковых сигналов и содержится в среднем или внешнем ухе. Если проблема касается непосредственно среднего уха, то, как правило, подобное нарушение носит временный характер и вполне излечимо.

Сенсоневральное нарушение слуха у детей носит необратимый характер, поскольку связано с поражением внутреннего уха. Однако поддерживающая терапия, слухопротезирование и систематическая педагогическая коррекция способствуют значительному улучшению состоянию ребенка.

Причины кондуктивного нарушения в большинстве случаев: воспаление среднего уха (отит), образование серных пробок и инородные тела в ухе. Но существуют случаи и врожденной аномалии, которая заключается в дефектах строения среднего и наружного

уха (недоразвитые ушные раковины, дефекты барабанной перепонки, заращение слуховых проходов).

Серные пробки.

Наружный слуховой проход у детей очень узкий, почти щелевидный. Поэтому образовавшаяся серная пробка преграждает путь звуковых сигналов к барабанной перепонке. Удаление серных пробок происходит путем размягчения излишков серы специальными каплями и вымыванием их из уха врачом-отоларингологом.

Воспаление среднего уха — одна из самых наиболее распространенных причин нарушения слуха у детей. Высокая температура, боли в ушах, беспокойство и резкая потеря или снижение слуха — очевидные симптомы отита на фоне ОРЗ. В результате неправильного лечения или особо острой инфекции у ребенка наблюдается гноеетечение из ушного отверстия по причине разрыва барабанной перепонки. Особенно опасными в этот период являются именно последствия неправильного лечения. Острое воспаление переходит в вялотекущее, зачастую вызывая секреторный средний отит. Он возникает вследствие задержки жидкости (секрета) в среднем ухе, что препятствует нормальному движению слуховых косточек и вибрации барабанной перепон-



ки. В результате всего этого может возникнуть слабая или средняя (частичная) потеря слуха, которая, в свою очередь, способствует задержке развития речи у маленьких детей.

Причины сенсоневрального нарушения слуха иногда проявляются с самого рождения ребенка и колеблются от слабых до глубоких частотных диапазонов. Сенсоневральное нарушение слуха возникает при наследственной предрасположенности, некоторых внутриутробных инфекциях (герпес, краснуха, грипп). Детские инфекционные заболевания, перенесенные в раннем возрасте, могут также послужить причиной сенсоневрального отклонения, также как и применение целого ряда ототоксичных антибиотиков (стептомицин, гентомицин), травмы головы у ребенка, психологические травмы, полученные во время шока, стресса, сильного испуга.

Сейчас всё больше подростков теряет слух из-за вредной

привычки громко слушать музыку. При этом, как правило, слух ухудшается постепенно и незаметно для самого человека. Подростку кажется, что другие люди просто говорят тихо, поэтому он начинает переспрашивать. Постепенно он, незаметно для себя, включает телевизор и музыку всё громче.

Прогрессирующая тугоухость становится для ребенка настоящей проблемой. Он постепенно замыкается в себе, так как ему сложно общаться с другими людьми. Поэтому проблему слуха нельзя запускать.

Самое главное — это вовремя обратиться к врачу-сурдологу и проверить слух ребенка».

Врач-сурдолог медицинского центра «Альтамед+» Звягинцев Антон Валерьевич о слухопротезировании:

«Многие родители в глубине души надеются на чудо, полагая, что функция слуха восстановится сама собой, и приходят на прием уже тогда, когда эффект может дать только слухопротезирование.

Некоторые родители стесняются недуга своих детей и переносят комплексы на ребенка. В результате упущено драгоценное время общения со сверстниками, во время которого у малыша могла бы частично восстановиться слуховая функция.

Многие считают, что нет большой разницы, где покупать слуховой аппарат — на рынке или в специализированном медицинском центре. Уважаемые родители, разница огромная! Причем, далеко не всегда только в цене. Когда вы приобретаете слуховое устройство в специализированном центре, то получаете не только гарантию качества, сервисное обслуживание, но и возможность подобрать и настроить подходящий именно вашему малышу аппарат вместе с врачом-сурдологом. В том случае, если возникнет необходимость перенастроить или поменять устройство на другое, вы сможете сделать это без проблем.

Многие полагают, что слуховые аппараты детям можно носить периодически. Это не так. Для того, чтобы достичь лучшего результата, ребенок должен носить слуховой аппарат постоянно, за исключением случаев, когда он принимает ванну или отправляется купаться в водоем.

Существует много слуховых аппаратов, которые помогут полноценно общаться с окружающими. Многие компании выпускают как практичные, так и красивые слуховые аппараты для детей, так что ребенок будет выглядеть модно, несмотря на то, что пользуется слуховым аппаратом и имеет проблемы со слухом».

Статья подготовлена Медицинским центром «Альтамед +»

По секрету всему свету!

Наверное, у многих случались ситуации, когда ребенок, начинал рассказывать знакомым, и малознакомым людям о том, что происходит у вас в семье. Или громко встречает гостей фразой, услышанной когда-то от папы, о тех, «кто хуже татарина».

Конечно – это все шутки, но суть проблемы, думаю, ясна. Что делать в таких случаях? Как объяснить малышу, что не все, что он слышит дома нужно доводить до сведения общественности? С одной стороны – вполне понятно желание родителей, сохранить в тайне от окружающих некоторые подробности жизни семьи. С другой стороны – ребёнок вроде и не виноват, так как считает, что родители не могут сделать ничего такого, о чем нельзя рассказать всем и каждому. Поэтому он смело выкладывает всем даже самое интимное.

Если такое все-таки произошло, главное, не нервничайте и не кричите на ребёнка (он, скорее всего, даже не поймет, почему вы расстроились).

Что же делать?

Объясните малышу разницу между посторонними, знакомыми и близкими людьми. Спросите, понравится ли ему, если вы расскажете соседке или проходящему мимо площадки незнакомому дяде, что сегодня, что он (малыш), плохо себя вел и не захотел собирать игрушки, а потом играясь разбил вашу любимую вазу? Конечно, ребёнок не захочет обнародовать такие подробности. На этом примере объясните, что и вам точно так же будет неприятно, если маленький будет всем рассказывать, что происходит с вами дома. Делиться такими подробностями можно только с очень близкими членами семьи. Ведь очень важно то, что, доверяя свои секреты друг другу, вы полностью уверены, что никто посторонний о них не узнает.

Ребёнок – зеркало семьи. Про это нужно всегда помнить. Поэтому, чтобы не попадать в нелепые и конфузные ситуации очень

важно показать малышу собственным примером, как нужно себя вести. Если папа (мама) дома постоянно ругается, употребляет нецензурную лексику, критикует и обсуждает знакомых – то чего ждать от малыша? Точно такого же поведения. Конечно, он повторит в песочнице (в детском садике, в школе) то, что услышал дома, а родителям при этом придется долго краснеть.

Обязательно нужно отслеживать и фильтровать телепередачи, фильмы и мультфильмы, которые смотрит ребёнок. Вы ведь не станете, каждый раз объяснять окружающим, что «эту некультурную фразу малыш услышал по телевизору».

Если родители иногда все же не могут сдержаться и высказываются при ребёнке «крепким словом», возможно, стоит попробовать поговорить с малышом. Объясните ему, что бывают ситуации, когда людям нужно словами выразить свои чувства (обиду, злость, непонимание и т.д.), но повторять эти слова при окружающих – не следует. Ведь чувства это очень интимная вещь, и мы хотим, чтобы такие вещи оставались только в кругу семьи. Но это скорее исключение, желательно все-таки, чтобы родители сдерживались и не говорили при ребёнке того, чего не следует.

Уважайте ребёнка – только тогда вы сможете рассчитывать на ответное уважение. Довольно часто взрослые считают, что ребёнку абсолютно все равно, о чем говорят взрослые и рассказывают знакомым о том, что чадо продолжает ночью «мочить штанишки», и так далее в этом же духе. На самом деле, ребёнок, скорее всего, в этот момент просто сгорает от стыда. Невозможно требовать от ребёнка проявлять уважение и не рассказывать всем о том, что происходит в семье, если сами родители при этом не проявляют уважения к личной жизни ребёнка.

Автор: Элина Киян



Формирование правильной осанки у школьника – легко и эффективно!

Школа – это не только знания, но и дополнительные физические нагрузки на растущий организм ребенка. Продолжительное сидение за партой в неправильной позе, тяжелые рюкзаки и сумки на одно плечо – все это приводит к нарушению осанки и развитию сколиоза.

Чем раньше начнется формирование правильной осанки у школьника, тем быстрее и эффективнее будет результат.

Если вы заметили, что ваш ребенок сутулится – значит пришло время **Мастера осанки**. Не медлите!



Реальный размер

Мастер осанки – не имеющее аналогов изобретение, компактное и незаметное, которое поможет школьнику всего за 30 дней справиться с сутулостью и выработать правильную осанку.

Мастер осанки состоит из микросхемы, вибромотора, как в сотовом телефоне, липких двусторонних лент для закрепления на теле и сменной батарейки. Прибор незаметно крепится на ключице ребенка при выпрямленной спине. Встроенная микросхема измеряет угол отклонения тела ребенка. При нарушении заданного угла включается вибрация.

В чем уникальность Мастера осанки?

- Комфорт при ношении!** В отличие от тесных и неудобных корсетов, которые дети не любят долго носить, **Мастер осанки** незаметен и компактен. Он не стесняет движения школьника и напоминает о себе деликатной бесшумной вибрацией.
- Отсутствие стресса!** Вам больше не придется нервничать и напоминать ежеминутно о том, что ребенку надо выпрямиться, а он перестанет вздрагивать от ваших окриков. Это значительно улучшит ваши отношения и взаимопонимание.
- Укрепление мышц спины!** Корсет поддерживает спину лишь во время ношения, а **Мастер осанки** способствует тренировке и укреплению мышц спины. Это позволяет за короткий срок выработать правильную осанку и избавиться от сутулости.
- Новинка!** Интересный и оригинальный прибор приводит в восторг детей, как все новое и необычное. **Мастер осанки** станет для ребенка прикольным гаджетом, а вы сможете оценить его эффективность уже через месяц.

Устройство разработано при участии лучших врачей-ортопедов и рекомендовано к использованию Минздравом России.
Мастер осанки абсолютно безопасен для здоровья ребенка.

В Одинцово «Мастер осанки» можно приобрести в аптеке медицинского центра «АЛЬТАМЕД+» на ул. Союзная, 32 В Тел. 593-57-91

МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ КЛИНИКИ

«АЛЬТАМЕД+», «АЛЬТАМЕД-ДУБКИ», «ОДИНМЕД», «ОДИНМЕД+» ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Рентген Травмпункт Центр амбулаторной хирургии Центр офтальмомикрохирургии
Дневной стационар Стоматология с зуботехнической лабораторией

Аллергология и иммунология
Андрология
Анестезиология и реаниматология
Вертеброневрология
Восстановительная медицина
Гастроэнтерология
Гинекология и акушерство
Гомеопатия
Дерматовенерология
Диетология
Кардиология
Колопроктология
Косметология
Логопедия
Маммология
Мануальная терапия
Массаж
Неврология
Онкология
Ортодонтия
Оториноларингология
Офтальмология
Педиатрия

Психиатрия
Психиатрия-наркология
Психология
Психотерапия
Профпатология
Ревматология
Рефлексотерапия
Семейная медицина
Сердечно-сосудистая хирургия
Стоматология
Терапия
Травматология и ортопедия
Традиционные методы лечения
Трансфузиология
Ультразвуковая диагностика
Урология
Физиотерапия
Флебология
Функциональная диагностика
Хирургия
Челюстно-лицевая хирургия
Эндокринология
Эндоскопия



Водительская комиссия
Медицинские книжки
Больничные листы
Диспансеризации для детей и взрослых

ММЦ «Дубки-Альтамед»
пос. ВНИИССОК (Дубки), ул. Рябиновая, д. 2
8 (495) 669-34-79, 8 (495) 978-57-01, 8 (985) 210-50-73

Клиника «Одинмед»
г. Одинцово, ул. Комсомольская, д. 16, корп. 3

Стоматологическое отделение:
Тел.: 8 (495) 287-41-27, 8-926-809-98-90

Стационар одного дня: Тел.: 8 (495) 287-41-34

Центр амбулаторной хирургии: Тел.: 8 (495) 287-41-78

Рентген: Тел.: 8 (495) 287-41-34, 8 (495) 287-41-78

Травмпункт: Тел.: 8 (495) 287-41-34, 593-76-50

Клиника «Одинмед+»

г. Одинцово, ул. Неделина, д. 9

Тел. 8 (495) 593-76-50, 8 (985) 227-41-31

ММЦ «Альтамед+»

г. Одинцово, ул. Союзная, д. 32 В

Тел.: 8 (495) 593-06-18, 593-43-69, 8-926-746-47-38, 8 (499) 271-83-83

Режим работы: Ежедневно с 8.00 до 21.00, воскресенье с 9.00 до 18.00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

ПУНКЦИОННАЯ БИОПСИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ УЗИ

Эндоскопические обследования:

гастроскопия, сигмоскопия, колоноскопия, аноскопия, ректоскопия, гистероскопия, гистерорезектоскопия, кольпоскопия, уретроскопия, цистоскопия

- Более 800 видов анализов
- УЗИ всех органов

- Диагностика по Фоллю

- Диагностика на цифровом микроскопе «Живая капля крови»

Физиотерапевтические методы лечения: УВЧ-терапия, лазеротерапия, лекарственный электрофорез, ингаляционная терапия, УЗ-терапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, парафинолечение, галотерапия, лекарственный электрофорез.

- Гидроколонтотерапия

- Ударно-волновая терапия

- Квантовая терапия

- Плазмаферез

Что следует знать о мозжечке?

Если сравнивать человеческий мозг с компьютером, то Мозжечок — это его «материнская плата». Он состоит из древнего отдела - червя и филогенетически нового (т.е. эволюционно более позднего) - полушарий. Червь мозжечка отвечает за регуляцию эмоций и внимания. Древний отдел связан с вестибулярными системами мозга, которые поддерживают равновесие и координацию движений. **Расстройство работы древнего отдела мозжечка (мозжечковая недостаточность) проявляется прежде всего нарушением равновесия в вертикальном положении. «Неуклюжие» дети могут быть очень умными, но «тормозят» во всех видах деятельности — страдает автоматизация всех навыков, а также мышление и речь.**

Полушария мозжечка созревают позже и отвечают за автоматизацию всякой деятельности: двигательных навыков, речи, мыслительной деятельности. **При нарушениях работы полушарий мозжечка снижен мышечный тонус в мышцах, страдает координация движений, возникает дрожание рук (тремор). Мозжечок определяет скорость работы всего мозга.** В результате поражения мозжечка в раннем детстве может возникнуть синдром гиперактивности с дефицитом внимания (СДВГ). Синдром СДВГ характеризуется расстройством эмоциональной сферы, внимания, физической координации, гиперактивностью и импульсивностью. Методики мозжечковой стимуляции активизируют речь, улучшают: чтение, математические способности, письмо рукой, память (оперативную и долговременную), понимание.

В Одинцовском Нейрокоррекционном центре «Радуга» приступили к работе по методу мозжечковой стимуляции. Для этого разработана специальная ПРОГРАММА с использованием БАЛАНСИРОВОЧНОЙ ДОСКИ, на которой выполняются упражнения на развитие РАВНОВЕСИЯ, общей моторики, помогающие снять мышечное напряжение и направленные на развитие концентрации внимания.

Запись по тел: 8-909-698-85-49 www.raduga-nkc.ru

Декретные деньги будут рассчитывать по-новому

С 1 января 2013 года правила начисления пособий по беременности, родам и по уходу за ребенком будут действовать в новом, более жестком режиме. До настоящего времени женщина имела возможность выбирать наиболее удобную для себя политику расчетов денежных средств.

До конца этого года расчет денежных выплат на декретный период осуществляется по желанию женщины — за год или за два года работы, предшествующих декретному отпуску. Женщина имела возможность выбрать тот период, в течение которого ее зарплата была выше. Однако с 1 января наступающего 2013 года такой порядок выплат больше не будет существовать. Декретные выплаты будут рассчитываться строго исходя из доходов женщины за последние 2 года перед декретом.

По новым правилам сумма начисленного за два года заработка делится на число календарных дней, из которого исключаются периоды: временной нетрудоспособности, отпуска по беременности и родам, отпуска по уходу за ребенком; дополнительные оплачиваемые выходные дни для ухода за ребенком-инвалидом; освобождения работника от работы с полным или частичным сохранением заработной платы, в соответствии с законодательством РФ, если на сохраняемую заработную плату за этот период не начислялись страховые взносы на основании закона № 212-ФЗ. Расчет ежемесячного пособия по уходу за ребенком будет производиться из среднего заработка. Если до беременности будущая мама работала в нескольких организациях, пособия по беременности и родам обязуются платить все работодатели. Пособие по уходу за ребенком выплачивается только в одной организации, которую определяет сама женщина.

Какао — зимний напиток!

Древние Майя и Ацтеки считали, что деревья какао происходят из рая, поэтому их плоды дают мудрость и силу тому, кто их употребляет в пищу.

Раньше в нашей стране какао готовили чаще, добавляя к нему молоко и сливки, а сегодня более популярными напитками стали чай и кофе.

Между тем, какао намного полезнее и питательнее их: кофеина в нём меньше, чем в кофе, зато есть другие тонизирующие вещества. Теофиллин активизирует деятельность центральной нервной системы, обладает сосудорасширяющим действием; теобромин улучшает работоспособность, но действует мягче кофеина; фенилэтиламин поднимает настроение и предупреждает депрессию, поэтому

какао рекомендуют пить даже студентам и школьникам, чтобы меньше волноваться в период сдачи экзаменов.

Во-первых, какао в заметных количествах содержит не только белки и жиры, но и такие важные для детского организма минеральные вещества, как железо, калий, фосфор, магний и цинк. Также в напитке какао есть витамины группы В и клетчатка, что в совокупности и помещает какао в список продуктов высокой биологической ценности.

Ученые выяснили, что напиток какао, приготовленный на молоке, укрепляет детский иммунитет, способствует повышению гемоглобина в крови, оказывает противовоспалительное действие. Именно поэтому теплое какао с медом — хороший напиток при простуде и гриппе, анемии и болезнях желудочно-кишечного тракта.

В рационе ребенка напиток какао должен появиться после двух лет. Начать введение следует с небольшой порции — не больше четверти чайной ложки — для того, чтобы проверить, нет ли у ребенка аллергии на этот продукт. Не стоит покупать для детей порошок какао с дополнительными вкусами, ароматизированное ванилином или фруктовыми эссенциями, так как они могут стать дополнительной причиной аллергической реакции. Чем меньше примесей содержит порошок какао — тем более он полезен для детского здоровья. Очень часто дети отказываются пить какао из-за пенки. Ее образования можно избежать, если готовить какао на медленном огне, непрерывно помешивая.

Чем полезен мандарин?

Мандарин — это не только очень вкусный фрукт, с запахом которого связаны все наши впечатления от Нового года, но он еще и очень полезен для детей. Во-первых, витамин С, в больших количествах содержащийся в мандаринах, помогает детскому организму бороться с простудными и вирусными заболеваниями.

Во-вторых, в мандаринах содержится большое количество витамина А, который необходим для полноценной работы глаз ребенка и для слизистых оболочек его организма. Витамин А также оказывает благотворное влияние и на кожу. Есть в этих фруктах витамины В1, К и D. В



мандаринах никогда не бывает нитратов из-за наличия в этих фруктах большого количества лимонной кислоты.

Свежевыжатый мандариновый сок можно давать детям и больным людям в качестве диетического напитка, который также имеет и лечебные свойства. Особенно рекомендуют мандариновый сок при повышенной температуре, поскольку он прекрасно помогает справиться и с жадой. Но пить его можно и нужно не только во время болезни, но и в качестве профилактического средства.

Мандарины обладают противогрибковыми свойствами и являются прекрасным профилактическим средством для борьбы с гельминтами.

Мандарины и мандариновый сок противопоказаны детям только в том случае, если у них есть заболевания желудка и кишечника, а также при гепатите, аллергии, холецистите и болезнях почек.

Когда не хватает слов

У семилетнего Сережи все хорошее характеризуется одним словом — «Круто!»: будь то подаренная новая машинка или открытый напротив дома бассейн. Что за странная любовь к жаргонным словечкам? Ведь именно с этого начинается деградация языка, потеря его.

Многие современные дети не умеют говорить полными предложениями, а описывая что-либо, используют обедненную, корявую речь. В их лексикон входит лишь несколько простых глаголов действия (пошел, увидел, сказал): «Я делаю уроки», «Петя делает велосипед», «мама делает обед»... Неужели подрастает поколение, которое не может выразить свои мысли и эмоции? Однако, все это не страшно.

Язык и мышление, язык и восприятие — это одно целое. Речь детей, подростков и молодежи меняется в зависимости от приобретаемого опыта и сиюминутных задач. Родители помогут своему ребенку понять окружающее, если предоставят ему возможность получать разнообразный жизненный опыт и будут объясняться с ним словами, которые сделают более доступным мир и помогут понять свое место в нем. Известно, что то, чему ребенок придает особое значение, ему удастся описать с поразительной широтой и разнообразием — это особенно заметно, когда дети говорят о том, что они любят. Для своей любимой куклы или другой игрушки ребенок находит много ласковых слов и прозвищ. Что из этого следует? А то, что всем нам не все равно, что мы произносим и как мы это произносим. Родители, которые следят за своей речью в присутствии детей,

оказывают им неоценимую помощь в овладении всеми богатствами языка и естественным путем активизируют их мыслительные способности.

Только «хорошо» и только «плохо» — этого недостаточно.

Если дети слышат от взрослых единственное слово «хороший», когда речь идет о положительных сторонах характера, то они вряд ли смогут использовать в своей речи громадное количество слов, используемых для описания позитивных качеств. Имея ограниченный словарный запас, им будет сложно охарактеризовать человека и понять, что именно в нем нравится. Когда не хватает слов, нелегко также оценить собственное поведение, а в результате невозможны и сравнения — с плохим или хорошим.

Только правильно называя вещи и понятия, четко описывая ситуацию, можно понять истинную причину плохого настроения.

Задавайте ребенку нацеленные вопросы, помогайте разобраться со своими чувствами и эмоциями, помогите правильно их назвать. Со временем, возможно, он сможет более полно описывать то, что его волнует, постепенно он обогатит свою речь.

В детской — без назидательного тона.

«Иди сюда», «сядь», «ешь», «перестань» — повелительное наклонение играет решающую роль в жизни многих детей. Но за исключением редких ситуаций в случае опасности, например, «Отойди!» (от горячей плиты), эти формы попросту излишни и ущербны, поскольку превращают ребенка в неразмышляющего исполнителя приказов. Обосновывая свои пожелания и запреты, мы ставим ребенка в положение равноправного собеседника.

Обобщение вызывает чувство неуверенности.

«Перестань, грязнуля!» — такое обращение характеризует ребенка как вообще нечистоплотного. Ребенок должен чувствовать, что его ругают за какое-то определенное дело или действие, а не унижают его достоинство как человека. Иначе самооценка может сместиться в негативную сторону — ребенок по сути своей ощущает себя капризным, злым или «грязнулей», и становится именно таким.

Ирония не достигает цели.

Маленькие дети не понимают иронических высказываний, они воспринимают все однозначно. Но и более старшим детям требуется ясность: улыбка на вашем лице не вяжется с сердитыми словами, когда, например, притворно журите дочь за попытку использовать вашу помаду, хотя и находите ее перепачканную рожу весьма забавной.

Умение четко выразить то, что ты в действительности хочешь сообщить другому человеку, помогает избегать непонимания и неясности. Знание этой науки пригодится в общении не только с детьми.

Саватеева Марина

Чтобы дома не скучать !

— Мама, мне скучно, чем заняться? — из дня в день ноюще говорит ребенок. Знакомая картина?

Довольно часто современные родители выбиваются из сил, стараясь как-то занять и развлечь ребенка. Целые индустрии построены на том, что в выходные дети «отдыхают»: зоопарки, аквапарки, океанариумы, цирки и театры, картинги...

Что в результате всех этих дорогостоящих — мы тратим деньги и время — развлечений? У ребенка куча эмоций, впечатлений и новых мимолетных хотелок (еще игрушек, еще журналов). Но самое важное — он никогда не бывает доволен подолгу. Развлечение закончилось, снова стало «скучно».

А если в семье не один, а два ребенка? А если их больше? Можно ли удовлетворить запросы пяти маленьких повелителей, если на одного сил хватает едва-едва?

Хочу того, не знаю чего

Желание, которое невозможно удовлетворить, может говорить о подмене желания. Ребенок постоянно просит то одно, то другое, но совсем не то, что ему нужно на самом деле. А чаще всего нужно ему активное родительское внимание — мамино и папино. Внимание любящих родных людей, причем внимание постоянное. Я не о том, чтобы весь день смотреть на дитя и выполнять его просьбы, нет, давать внимание нужно тогда, когда оно необходимо. Чтобы можно в любой момент обратиться к родителям — просьба ли, желание рассказать о чем-то, пожаловаться на что-то.

Давать ребенку достаточно внимания — просто и сложно одновременно. Придется отвлекаться от своих важных дел только для того, чтобы оценить рисунок или просто послушать, как он возбужденно рассказывает, что случилось с Гарри Поттером (причем уже в 10-й раз!) или пересказывает только что просмотренный вместе (!) фильм. Зато при постоянном направлении внимания к детям будет легко заметить, что происходит на душе у ребенка, даже если он об этом молчит.

Но чаще всего мама и папа totally заняты своими делами, а в промежутках отделяются незначительными словами или выдают распоряжения, в результате ребенку постоянно чего-то не хватает. Проводя целые дни на работе, нам трудно быть всегда рядом с ребенком. По утрам мы бежим в офис, дети коротают время в детских садах и школах. А в выходные мы, родители, стараемся возместить свое отсутствие, испуская свою «вину» очередными подарками и развлечениями.

Нужно ли растить эгоиста?

Ребенок, родители которого потакают всем его прихотям, обеспечивают исполнение всех его мимолетных желаний — хотим мы того или нет — растет эгоистом. Он живет с рождения в мире развлечений, ему трудно отличить свои настоящие желания от капризов. А ведь истинная задача родителей не избаловать ребенка, а дать то, что ему на самом деле нужно: уверенность, что его любят, верят в него, радуются ему и за него. Этих ощущений не заменить удовольствиями. Не нужно держать полный шкаф новейших игрушек, достаточно просто быть рядом со своими детьми и уметь радоваться жизни вместе с ними.

Делать вместе то, что нравится

Часто родители «наступают на горло собственной песне», стараясь сделать что-то специально для детей. То, что у самих вызывает скуку и даже раздражение, но они мужественно терпят. Ради ребенка.

Нужно ли это? Теперь я думаю, что нет. Ведь многое можно делать вместе с детьми.

Мой сын с 9 месяцев посещал со мной фитнес-занятия, присутствовал на многих

мероприятиях, куда я отправлялась по желанию или по делу. Когда родилась дочка, стало еще веселее. Буквально с рождения (слинг — замечательная штука) она вместе со мной сопровождала старшего на кружки, ездила со всей семьей в семейные лагеря и гости.

Дети чувствуют себя спокойно, когда родители рядом и могут уделить им внимание. Если же на внимание рассчитывать не приходится, тогда бесконечное нытье обеспечено, независимо от количества и качества развлечений.

Наши дети хотят, чтобы мы были счастливы рядом с ними. Чтобы мама в декрете была радостной и довольной. Чтобы папа не отказывался от своих хобби из-за них. Чтобы в выходные или в отпуске отдыхали все. Они не хотят родительских жертв, они просто хотят быть с нами.

Быть вместе счастливыми — чудесно! Я это знаю точно.

Антонина Юрсова

Клад идей для Нового Года...

Новогодние рисунки на окнах брызгами — снежинки

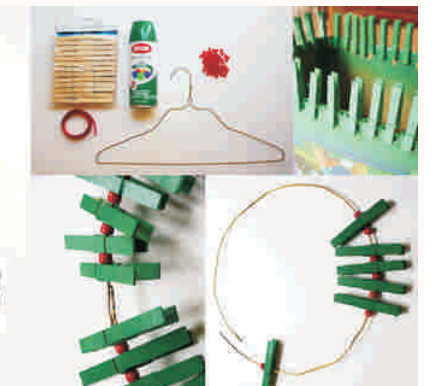
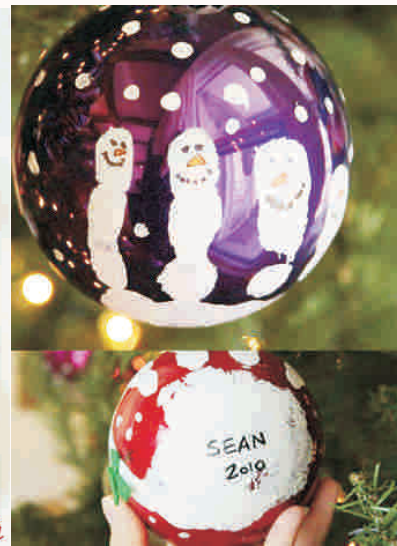
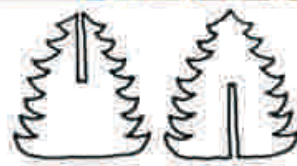
Для этой поделки нам потребуется белая зубная паста, снежинка, зубная щетка.

Немного намочите снежинку и приклейте ее водой к стеклу.

Зубная паста нам потребуется жидкой консистенции, разведите ее немного водой. Теперь, проводя пальцем по щетинке щетки, будем брызгать на снежинку. Первые брызги крупноваты, стряхните их мимо.

После того, как закончили, дайте подсохнуть рисунку и снимите снежинку.

Все это художество легко смывается водой.



И прищепки не потеряют своей полезности, если из них сделать рождественский венок. Для этого достаточно их покрасить зеленой краской, нанизать чередуя с яркими бусинами на проволоку. Украсить бантом.

Может, яблоки это и не новогодний фрукт, но венок из яблочек и яблочная чашка смотрятся очень празднично.

Ёлочные игрушки с отпечатками любимых детских ладошек. Таким же образом можно сделать и памятные открытки с отпечатками маленьких пяточек для бабушек и дедушек. Это будет ваш самый неповторимый подарок!

Ёлку из коробки или робота-динозавра совсем несложно изготовить, ориентируясь на эти фотографии.

Ёлочкой из пуговиц вы можете удивить ваших гостей и увлечь детей. Изготовить ее легко и быстро можно при помощи горячего пистолета с клеем и разноцветных пуговиц.

Мастерить снеговика из носка или старого свитера получится почти у каждого ребенка. А если не получится, то родители подскажут. Не так ли?

Желаем вам чудесного Нового года, чудите, творите и вытворяйте вместе с детьми!

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008. Отпечатана в ОАО Издательский дом «Красная Звезда».

г. Москва, ул. Хорошевское шоссе, 38 www.redstarph.ru Заказ № 5761 Тираж 20 000 экз. Подписано в печать 13.12.2012. Гл. редактор Юлия Климова, отв. редактор Юлия Киреева. Тел. 8(903)531-23-75, nashidetki@bk.ru Адрес: г. Одинцово,

ул. Вокзальная, 51А. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г.Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок. Более 70 адресов доставки.

вырежьте "КУПОН НА СКИДКУ 20%
на детскую верхнюю одежду зимнего и осеннего сезона
в магазине "ОДЕНЬ-КА" по адресу:
г.Одинцово, ул. Союзная, д. 7В, ярмарка "У старого моста", павильон № НЗ
сайт: оденька.рф
тел. 8-495-542-27-82
купон действителен до 25 декабря 2012 года."

Такси «РАДУГА»
Доставит с комфортом в нужное место,
в удобное для Вас время!
Требуются: водители на транспорт фирмы, на личном авто, диспетчера
Тел. 8(495) 591-66-01 Моб.8(929)997-54-38
Моб.8(929) 997-54-36 Моб.8(929) 997-54-52

студия развития и творчества
«Маленькая страна»
Открывает свои двери для мальчишек и девчонок, а так же их родителей
• Группы раннего развития от 1 года до 3-х лет
• Группы кратковременного пребывания
• Студия творчества «Город Мастеров»
• Консультации психолога, логопеда
А так же мастер-классы, семинары и многое другое
Будем рады видеть Вас у нас в гостях по адресу:
б-р Л. Новоселовой, д. 6А
Занятия ведутся для детей от 1 года до 10 лет
тел.: 8 (495) 973-36-69
моб.: 8 (901) 553-36-69
studioMS@mail.ru

Частный детский садик «СЕМИЦВЕТИК»
596-16-99 500-80-15
Оздоровительная программа по методике Назаровой Е.Г.
«Игровой стретчинг»
Подготовка к школе 4 - 7 лет
Группы раннего развития 1,5 - 3 лет
Группы кратковременного пребывания
Лицензия на образовательную деятельность РО МО № 000341

Детский музейно – досуговый центр
Новогодние праздники
«В гостях у модницы Зимы»
Детей ждут веселые приключения, конкурсы, забавы, призы и угощение от Деда Мороза.
Ждем дружные компании, классы, группы детского сада
Продолжительность программы 1 час 30 минут
Ждем Вас с 20 декабря по 29 декабря
Дед Мороз придет к Вам в дом
30 минутная программа поздравления Ваших детей
г. Одинцово бульвар Л.Новоселовой д.5 (2 этаж вход с правого торца) 500-80-15 596-16-99

Детский клуб УСПЕХ
www.klub-uspeh.ru
от 8 месяцев до 16 лет
г. Одинцово, ул. Садовая, д. 28А (вход со стороны школы №9)
8(925)805-05-15
пос. Лесной городок, ул. Школьная, д. 1, ТДК "Город" (4 этаж, подъезд на лифте)
8(917)516-37-96
ЛОГОПЕДИЯ
ТВОРЧЕСТВО
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
ПСИХОЛОГИЯ
ШАХМАТЫ
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
РАННЕЕ РАЗВИТИЕ
СПОРТ
ВОКАЛ
ГИТАРА

Программы для дошкольников и школьников
* Комплексное раннее развитие с 9 месяцев
* Подготовка к школе
* Читай-ка
* Школа интеллекта
* Английский язык
* Декоративно-прикладное творчество для мальчиков (выпиливание и выжигание)
* Студия декорирования для девочек
* Музыкальный малыш
* Музыкальный театр
* Танцы
* Живопись
* Творческая студия
* Спортивный малыш
* Шахматы с 4х лет
* Группа кратковременного пребывания (3 часа)
Консультации детского и семейного психолога, логопеда.
т. (498) 601-07-67
8 (929) 589-65-35
г. Одинцово, Маковского 16
www.deti-raduga.ru

магазин-студия Фабрика Детства приглашает всех стать гостями!
Вашему вниманию представлен широкий ассортимент товаров для творчества всех возрастов
Детские развивающие деревянные игрушки
Проводятся мастер-классы
Дни рождения в стиле "Фабрики детства"
Подарочные сертификаты
Осуществляется диагностика психологического развития детей
Работает семейный психолог
НАШ ДЕВИЗ: "Праздник каждому ребенку"
Ждем Вас и Ваших детей по адресу: г.Одинцово
Можайское шоссе д.71 В, ТЦ "Галерея", эт 2; пн-суб 10-00 - 18-00; вос 11-00 - 17-00
б-р Любы Новоселовой д.17 "Одинцовский базарчик"; часы работы 9-00 - 19-00
конт. тел. 8-925-362-32-95; 8-929-527-30-35
e-mail: fabrikadetsva@bk.ru сайт: www.fabrikadeti.ru

Интернет-магазин Купидеми
www.kupidemi.ru
Детская ортопедическая мебель «ДЭМИ» по ценам фабрики
8(909) 962-46-15 / 8(909) 962-46-13
Адреса магазинов:
Одинцовский р-н, дер. Юдино (ст. Перхушково)
МЦ "ОДЕКС", 2 этаж. Пн.-вск. 09.00-20.00
Тел. 8-905-710-33-83
г. Москва м. Филевский парк ул. Минская д. 17, вход с торца, магазин "Детские парты".
Тел.: 8-499-144-4940 пн-пт 10.00-20.00 сб-вск 11.00-20.00.
детские парты-трансформеры,
ортопедические стулья, тумбы, стеллажи,
шведские стенки, спортивные комплексы для улицы

«СЕМИЦВЕТИК»
г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 39
Тел. 8(916) 745-61-01
8(498)720-31-20, 545 52 52
www.7cvetik.ru
Режим работы: пн.- пт. с 9.00-20.00
сб. вс. по записи
Центр детского развития и творчества
Группа кратковременного пребывания детей (от 2 до 4 лет)
Группа комплексного развития (от 4 до 6 лет)
Танцевальная ритмика (от 3 до 6 лет)
Группа раннего развития (вместе с мамой, от 1г. до 2 лет)
Английский для малышей (от 3.6 до 6 лет)
Индивидуальные консультации: Логопед; Психолог.
ИЗО студия (от 4 до 6 лет)
Развивающие занятия (от 3 до 6 лет)
Познавательные мастер классы (от 4 до 9 лет)
Группа продленного дня (от 7 до 9 лет)
Проведение тематических праздников и дней рождений

СЕТЬ ЦЕНТРОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР МАГИСТРА КУРСЫ
ДОШКОЛЬНИКИ ШКОЛЬНИКИ
- Бэби-курс (1 - 2 года)
- Раннее развитие (2 - 4 года)
- Подготовка к школе (4 - 7 лет)
- Дошкольный университет (5 - 7 лет)
- Английский язык (4 - 7 лет)
- Изостудия (2 - 7 лет)
- Детский фитнес (3 - 7 лет)
- Спортивно-балльные танцы (4 - 7 лет)
- Эстрадно-джазовый вокал (4 - 17 лет)
- Театральная студия (4 - 7 лет)
- Развитие техники чтения (1 - 4 кл.)
- Математика (1 - 4 кл.)
- Природная грамотность (3 - 11 кл.)
- Сочинение-Изложение
Пересказ (5 - 11 кл.)
- Каллиграфия (1 - 4 кл.)
- Английский язык (1 - 11 кл.)
- ТРИЗ (5 - 17 лет)
- Эйдетика (7 - 17 лет)
г. Одинцово 8 926 497 89 81 8 926 906 87 67
г. Голицыно 8 926 254 18 08
г. Звенигород 8 926 211 44 61 8 926 337 20 03
г. Руза 8 926 834 00 38
п. Горки-10 8 925 200 94 63
п. Тучково 8 925 194 49 53
www.magistra-do.ru
авторские методики

ЦЕНТР ДОШКОЛЬНИКОВ
* интеллект
* культура
* эрудиция
«СКАЗКА»
лучшая моего детства
Уникальные программы - 17 лет в Одинцово
от 1 года до 7 лет
-английский язык
-психолог
-логопед
Литературно-музыкальные праздники
www.skazka-school.ru
8 916 870 57 73
КЦ "МЕЧТА", ул. Маршала Жукова д.38