

Уважаемые жители г.Одинцово,
рады сообщить Вам, что



Школа Великих Открытий совместно с
Благотворительным фондом "Ради Будущего"
вновь приглашают на Благотворительную
акцию в рамках городского праздника
в Международный День защиты Детей
Приходите всей семьей **1 июня с 11:00**
на городскую площадь возле
Ледового Дворца на детский праздник,
концерт и благотворительную ярмарку!

Все деньги, собранные во время акции, пойдут на нужды детей с ограниченными возможностями Одинцовского района и г.Одинцово

Позвольте Вашей душе
быть доброй!



ШКОЛА
ВЕЛИКИХ
ОТКРЫТИЙ



ВМЕСТЕ ГОТОВИМСЯ К УЧЕБНОМУ ГОДУ!

-10% при заказе на класс*

учебники и пособия, внеклассное чтение,
канцелярские товары, всё для творчества

*условия акции уточняйте на сайте



**СВОЙ
КНИЖНЫЙ**
для всей семьи

Приглашаем детей и взрослых
на еженедельные мероприятия!
Подробные анонсы и фототчеты
смотрите на сайте магазина

г. Одинцово | Можайское ш., 58А | (495) 789-34-10 | www.svbooks.info

Лицензия №ЛО-50-01-000-483

VERAMED

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

NEW Эпилептологический кабинет - ЭЭГ, "микрополяризация - ПОЛЯРИС"
Консультации врачей в поликлинике и на дому
Стоматология для детей и взрослых
Физиотерапия, гирудотерапия
Гастроскопия, гистероскопия
ЭКГ, ЭХО-КГ, НСГ, УЗИДГ, УЗИ (3D, 4D)
Все виды анализов, в том числе на дому
Диспансеризация детей перед д/с и школой
Вакцинация
Лазерное удаление новообразований кожи
Детский массаж с первых дней жизни
Оформление больничных листов и справок
Водительская медкомиссия
Экспертиза на право владения оружием

г. Одинцово
б-р Л.Новоселовой д.17
8 495 597-20-03
8 926 246-97-11

г. Звенигород
ул. Московская д.12
8 495 597-72-11(14)
8 925 083-44-24

**Растим здоровых
детей вместе!**
www.veramed-clinic.ru

имеются противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом.



Лицензия №ЛО-77-01-003189

 **Центр
Традиционного Акушерства
и семейной медицины**

**Выезд
врачей
на дом**

- Ведение беременности
- Организация родов
- Курсы «Мягкие роды»
- Детские медицинские программы

г. Одинцово, Можайское шоссе, 58 А
(495) 988-52-52; www.цта.рф

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.



Лицензия № 029321 от 10.10. 2011 77 №002369

ФЕНИКС

Частная школа-детский сад

Образовательная программа «Школа 2100»
Английский язык с 5 лет по британским учебникам
Музтеатр, танцы, ритмопластика, изостудия, экоклуб, бассейн
Блестящий педагогический коллектив
Психолог, логопед, врач, охрана
Обособленное трехэтажное здание, своя территория, детская площадка

ПРИЕМ ДЕТЕЙ в группы детсада с 3 лет и в 1-5 классы

8-495-597-55-86
8-916-926-87-51

 **ТАКСИ** **ДЕТЯМ**
автокресла и бустеры

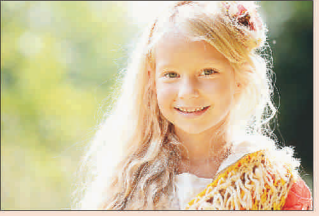
Bonjour 8(495)648-42-42

HAPPY LOOK

СОЮЗ СЕМЕЙНЫХ ФОТОГРАФОВ Г.ОДИНЦОВО

WWW.HAPPY-LOOK.RU

**Студийные съемки
в г. Одинцово!**
Фотосессии love-story
и свадебные,
семейные и детские,
фотосессии для
беременных мам,
уникальные
подводные фотосъемки.





HAPPY LOOK
СОЮЗ СЕМЕЙНЫХ ФОТОГРАФОВ Г.ОДИНЦОВО
**Светлая интерьерная
фотостудия в г. Одинцово!**
WWW.HAPPY-LOOK.RU



Фотосессии семейные и детские, для беременных мам, подводные фотосъемки

Социальный квест ГРАЖДАНСКИЙ ДОЗОР проходит в Одинцово с 14 мая по 19 октября

СЕМЬИ ПРИГЛАШАЮТСЯ К УЧАСТИЮ

14 мая 2013 г на территории школы №12 (г. Одинцово, ул. Молодёжная, д. 16в) прошла «Здравая Ярмарка».

Цель мероприятия – в интересной игровой форме донести до школьников причины и последствия употребления алкоголя и табака, рассказать про методы манипулирования общественным сознанием, побудить учащихся отмечать выпускной, последний звонок и другие важные события жизни трезво, а также дать ребятам пример альтернативного трезвого коллективного досуга. Ребята должны были запомнить, что трезвость – это естественное состояние человека, дарованное ему самой природой.

Школа на один день стала независимым городом – Здравогоградом, с новой валютой – здравлями, с новыми здоровыми ценностями и новыми людьми – здравгородцами, которые в дальнейшем будут нести ценности этого города во внешний мир. Для того чтобы стать достойным горожанином и получить возможность участвовать в жизни Здравогограда, нужно было прослушать наставления старейшин города и подписать «Постановление личной свободы» (отказ от употребления алкоголя и табака), за это выдавалось почётное удостоверение здравгородца – значок с ленточкой. В честь открытия Здравогограда была проведена ярмарка, где команды своим умом, ловкостью, сплочённостью и смекалкой зарабатывали здравли, на которые потом приобрели памятные подарки.

В промежутки с 14 мая 2013 года до 19 октября 2013 года в г. Одинцово проводится социальный квест «Гражданский Дозор» (семейный зачёт) с привлечением к участию молодых людей и их родителей с целью формирования активной гражданской позиции, вовлечения молодёжи в гражданский контроль исполнения законов, регулирующих продажу алкогольных и табачных изделий.



Законы в области продажи алкоголя и табака предписывают контроль торговых точек не чаще 1 раза в 3 года, и органы правопорядка не имеют права делать проверки чаще, поэтому торговые точки злоупотребляют этим законом и предпочитают выплатить штраф раз в три года, но в течение трех лет получать прибыль. И спаивать население, незаконно продавая алкоголь. Но проверка точек может проводиться чаще по обращениям граждан.

Сегодня граждане считают себя неспособными влиять на процессы в обществе, хотя у многих есть сильное желание сделать мир лучше. В законодательстве прописаны возможности участия граждан в жизни страны. Однако об этих возможностях мало кто знает.

Задачами квеста являются: проведение информационно-агитационной работы с жителями г. Одинцово; повышение юридической грамотности жителей г. Одинцово; предоставление молодежи конкретных инструментов по реализации своих гражданских прав; сокращение количества нарушений в области продажи алкоголя и табака;

привлечение внимания общественности к актуальным социальным вопросам.

К участию в конкурсе допускаются семьи с детьми до 18 лет. Каждая семья-участник должна зарегистрироваться, направив заявку на электронный адрес gddozor@mail.ru. Регистрация считается пройденной после того, как придёт письмо-подтверждение.

Регистрацию семьи осуществляет один из её членов (старше 18 лет), который будет являться официальным представителем на всех этапах конкурса.

Гражданский дозор является конкурсом с балльной системой оценки каждой семьи-участника.

Задачами для каждой семьи-участника является: **обнаружение нарушений в области продажи алкоголя и табака в г. Одинцово; продажа алкоголя в несанкционированных торговых объектах за исключением общепитов** (Абзац 7 пункта 2 статьи 16 ФЗ № 171); продажа табачных изделий на расстоянии менее 100 метров от границ территорий (забора) образовательных организаций (Пункт 5 статьи 3 ФЗ № 87); фиксация нарушения (фото нарушения, фактически адрес, название организации-нарушителя; желательно ИНН и ОГРН); подача заявления о выявленном нарушении в одну из дежурных частей г. Одинцово:

Первый отдел полиции
8-495-593-22-34 Можайское шоссе, 4-А
Второй отдел полиции
8-495-593-00-29 Верхне-Пролетарская, 25
• Получение ответа на поданное заявление.

• Сканирование ответа и отправление его на e-mail gddozor@mail.ru.

Баллы начисляются за принятые меры (штрафы, закрытие, изъятие продукции, возбуждением административных дел и т.п.) по отношению к недобросовестным торговым точкам. Доказательством принятия мер является письменный ответ от МВД или других уполномоченных органов. За каждый письменный ответ семье-участнику начисляется 20 баллов.

Проведение информационной кампании и сбор результатов социального квеста будет происходить с 14 мая по 4 октября 2013 года.

На этом этапе будет развёрнуто информирование населения в местных СМИ, будет функционировать группа ВКонтакте (<http://vk.com/gddozor>), где участники смогут получить консультации по заданиям квеста.

Сбор результатов производится до 10 октября включительно в электронном виде – gddozor@mail.ru.

• Торжественное награждение итогов социального квеста «Гражданский дозор» состоится 19 октября 2013 года.

Электронные письма принимаются до 10 октября 2013 года (включительно).

В социальном квесте «Гражданский дозор» побеждают семьи, набравшие максимальное количество баллов.

Подведение итогов
Итоги подводятся на основании электронных писем с отсканированными ответами о принятых мерах, отправляемых семьями-участниками на e-mail gddozor@mail.ru.

Призовой фонд конкурса составляет: **Первое место** – эквивалент 25 000 р. (подарочный сертификат М-видео).

Второе место – 10 000 р. (подарочный сертификат Спортмастер).

Третье место – 5 000 р. (подарочный сертификат Л'этуаль).

Наша Мария – лучший воспитатель Московской области!

Завершился областной конкурс «Педагог Подмосковья-2013», который стал для Одинцовской земли поистине судьбоносным: он добавил в портфолио достижений района яркую победу нашей землячки – Ежовой Марии Викторовны, воспитателя Одинцовского детского сада №54.

Победа в областном профессиональном педагогическом конкурсе – это триумф славы, оглушительный успех, который дается как награда за трудный, наполненный тревогами и волнениями, желанием познать себя и свои возможности, путь к пьедесталу...

Мария Ежова, которую в ходе конкурса всецело поддерживали коллеги, малыши, которых она учит и воспитывает, и их родители, прошла этот путь уверенно и смело. Успешно лидировав в районном педагогическом марафоне лучших дошкольных педагогов, она с честью выдержала все испытания областного этапа, в котором приняли участие 52 не менее достойные громкого признания конкурсантки из Подмосковья...

Позади: «визитная карточка» с приглашением в свое жизненное кредо; представление опыта работы из оригинальной методической копилки; конкурсное задание художественно-эстетической направленности по теме



«Весенние цветы», которое проводилось на базе одного из детских садов города Серпухова; обучающий мастер-класс, представленный профессиональной аудиторией, и, наконец, личное собеседование с членами жюри в Министерстве образования Московской области... По итогам испытаний были определены пять лауреатов в номинации «Дошкольный педагог Подмосковья», в числе которых и наша Мария!

И вот, 23 апреля 2013 года во Дворце спорта «Олимпийский» в г. Чехове – долгожданный финал и церемония награждения в рамках областного

конкурса «Педагог Подмосковья-2013». В зале дворца собрались более 3000 человек: делегации педагогов муниципальных образовательных учреждений, областных учреждений начального, среднего, высшего профессионального образования, молодые учителя, победители конкурсов прошлых лет – члены Клуба «Педагог года Подмосковья», ветераны педагогического труда, представители педагогических династий.

Зал встречал конкурсанток дружными аплодисментами, проживал с ними последние волнительные минуты ожидания... И вот, по результатам последних испытаний объявлены победители конкурса «Педагог года Подмосковья-2013» и... зал взрывается аплодисментами! Причем громче всех выражали свои симпатии делегации Одинцовского и Серпуховского районов, ведь они были искренне рады за «своих»: в номинации «Воспитатель года Подмосковья» победителем конкурса стала Ежова Мария Викторовна, воспитатель Центра развития ребенка – детского сада

№ 54 Одинцовского муниципального района, а в номинации «Учитель года Подмосковья» – Ионов Сергей Викторович, учитель физической культуры Райсеменовской средней школы Серпуховского муниципального района.

Награды (именные плакетки и премии) победителям вручил временно исполняющий обязанности Губернатора Московской области Андрей Юрьевич Воробьев, который искренне пожал руки героям события! Кроме почетного звания, победители получили денежное вознаграждение в 100 тысяч рублей и возможность представлять Московскую область на всероссийских ежегодных профессиональных конкурсах «Учитель года России» и «Воспитатель года России».

В унисон атмосфере добра, счастья и радости, царившей в зале, прозвучали заключительные слова Андрея Юрьевича Воробьева: «Вы занимаетесь очень большим благородным делом. Каждый день вы думаете о тех, ради кого работаете, ради кого живете! Я хочу сказать спасибо всем вам, кто воспитывает наших детей, за ваше отношение, за вашу самоотдачу, доброту и то важное, что вы несёте в жизни каждого человека».

И. Гориславская



«Детство-каждому»

по сбору подарков и помощи детям-сиротам.

Акция организована волонтерами Благотворительного Фонда

«Волонтеры в помощь детям-сиротам»

В эти дни любой желающий сможет купить и передать волонтерам (или положить в благотворительную корзину, которая находится в ТЦ):

ПОДАРКИ: КРАСКИ, КНИГИ, ПАЗЛЫ, МОЗАИКУ, НАБОРЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И Т.Д
(Мягкие игрушки и б/у вещи на этой акции приниматься не будут)

1 и 2
июня!

Телефоны координаторов:
Лиана: 8-926-903-63-80
Светлана: 8-916-621-17-34
Светлана: 8-910-493-31-74

1 и 2
июня!

Отчёт по акции на сайте
WWW.OTKAZNIKI.RU

Мир меняют люди

По всем вопросам звоните: 8-926-903-63-80

Детские парты-трансформеры, ортопедические стулья, тумбы, стеллажи

Интернет-магазин **КупиДемИ**
www.kupidemi.ru

8(909) 962-46-15

Адреса магазинов:

Одинцовский р-н, дер. Юдино (ст. Перхушково)
МЦ "ОДЕКС", 2 этаж. Пн.-вск. 09.00-20.00
Тел. 8-905-710-33-83

г. Москва м. Филевский парк ул. Минская д. 17,
магазин "Детские парты" Тел.: 8-499-144-4940
пн-пт 10.00-20.00 сб-вск 11.00-20.00.

Детская ортопедическая мебель «ДЭМИ» по ценам фабрики



Наша афиша:

19 мая в 13.00 в боулинг-клубе «Амбарь» Детская дискотека. В программе: веселые аниматоры, развлекательные конкурсы, аквагрим, танцевальные мастер-классы. Продолжительность мероприятия 2 часа. Входной билет — 100 руб. Подробности по тел. 8 (495) 543-75-66/67/68.

1 июня – Центр детского развития и творчества «Семицветик» приглашает на праздник, посвященный дню защиты детей «МУЛЬТИ – ПУЛЬТИ». В программе: встреча с любимыми героями мультфильмов; сказочный аквагрим и игры с песком; творческий мастер-класс; много музыки, шариков, мыльных пузырей и отличного настроения! **Начало в 11.00! Ул. Вокзальная д.39, детская площадка.**

1 июня в субботу в 12:00 театр-студия «Крылья» спектакль для детей и взрослых «Клочки по закоулочкам». Цена билетов – от 100 до 300 руб. Центр народного творчества (бывший Дом офицеров), г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, 26, тел. (495) 599-33-53.

22-31 мая – Фестиваль Этнорадуга. Фестиваль традиционных культур и ремесел в Этномире.

1 июня – День защиты детей. Игры и забавы в Этномире целый день

1 и 2 июня – Праздник огородных чучел. Самый веселый праздник лета. Конкурс на самое доброе, самое страшное и самое веселое пугало, сделанное своими руками. Адрес: 100км от Одинцово. Калужская область, Боровский район, д.Петрово. Тел. +7 (495) 627-51-90 www.ethnomir.ru



КАК ПРОВЕСТИ ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ

Летом жизнь детского клуба «УСПЕХ» не затихает, а продолжает радовать ребят новыми возможностями реализовать себя.

Для мам и пап, которые не желают надолго расставаться со своим ребенком и хотят, чтобы он провел лето с пользой для ума и здоровья, мы предлагаем воспользоваться услугами детского городского лагеря дневного пребывания!

Приглашаем детей от 5 до 11 лет в наш лагерь для увлекательных интерактивных занятий в различных студиях по интересам: шахматы, английский язык, логика, театр, вокал, творчество, естествознание и др.

Ребята две недели (именно столько длится одна смена) по будням с 9.00 до 17.00 будут работать над собственным творческим проектом по теме смены. В конце смены родителей и гостей ждет потрясающая открытая концертная презентация проекта!

Тема 1-ой смены лагеря (с 3 по 14 и ю н я) – КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В ПОИСКАХ СЕМИ ЧУДЕС СВЕТА. Для 2-ой смены (с 17 по 28 июня) выбрана тема: **МАШИНА ВРЕМЕНИ.**

Ежедневно дети будут совершать увлекательные прогулки, а также их ждет самый настоящий поход! Подарите своим детям возможность обрести новых друзей и получить массу положительных эмоций!

В течение рабочего дня Вы будете абсолютно спокойны за своего ребенка. У нас работают только профессиональные педагоги, способные найти индивидуальный подход к каждому ребенку. Среди наших сотрудников есть известные своими творческими новациями люди: кандидаты наук, авторы статей, книг, собственных методик.

Мы позаботились и о качественном питании, которое будет организовано в ресторане. Дети – наше ВСЁ! Для нас главное – их благополучие и здоровье!

В настоящее время остро стоит вопрос нехватки мест в детских садах. Учитывая просьбы и пожелания многих родителей, спешим сообщить Вам о том, что **группа кратковременного пребывания «НЕПОСЕДЫ» для детей от 3 до 4,5 лет** будет продолжать свою работу в июне. Ждем детишек по будням с 9.00 до 13.30.

Название группы говорит само за себя! Здесь ребята проводят время весело, активно и с большой пользой! А родители в это время могут заниматься своими делами!

Задачи группы – всестороннее развитие личности ребенка, его социализация и успешная психологическая подготовка к поступлению в детские сады. С детьми работает ряд опытных специалистов: педагог по раннему развитию, детский психолог, музыкальный и физкультурный работники, педагог по творчеству.



Естественная среда для ребенка – игра. Только в игре ребята радостно и легко раскрывают свои умственные и творческие способности, учатся размышлять и приобретают опыт общения.

В летний период продолжают работу студии раннего развития «КРОХА» (от 8 месяцев до 2,5 лет) и «МАЛЫШ» (от 2,5 до 4 лет).

Для дошкольников открываются летние ЭКСПРЕСС-КУРСЫ по всесторонней подготовке к школе. Ваш ребенок начнет не просто читать, а понимать и осмысливать прочитанное уже через месяц! А также научится выполнять математические и логические действия разного уровня сложности. Не упустите такой возможности за несколько месяцев до школы!

Для ребят всех возрастов продолжат работу студии следующих направлений: разговорный английский язык, творчество, шахматы, вокал и др.

Ваш малыш плохо говорит? Не можете найти хорошего логопеда? **Логопедическая Монтессори-группа**

также продолжит свою деятельность летом. Ребята учатся красиво, выразительно говорить, читать, писать, творчески мыслить. Исправление недостатков речи – основной приоритет коррекционного направления нашего клуба. В обучении используются только передовые педагогические технологии и системы, ведется логопедическая работа с применением последних достижений науки. С детьми ежедневно с 9.00 до 13.00 работают логопеды-дефектологи и

педагоги высокой квалификации по всем направлениям детского развития.

В течение всего года в клубе работает служба психологической помощи в лице опытных семейных и клинических психологов, как для детей, так и для взрослых. Приходите, из каждой трудной ситуации можно найти выход!

Клуб в Лесном городке находится в торгово-деловом комплексе «Город», где обеспечен самый высокий уровень безопасности. Круглосуточно работает служба охраны, система видеонаблюдения и проходной контроль. Клуб в г. Одинцово оснащен системой видеонаблюдения и системой пультовой охраны.

Наш клуб предлагает всё для гармоничного развития ребенка в одном месте, что немаловажно в наше время. В перерывах между занятиями можно поиграть в ИГРОВОЙ КОМНАТЕ с многочисленными тематическими зонами по интересам.

Детский клуб «УСПЕХ» организует детские дни рождения, семейные праздники с веселыми персонажами из детских мультфильмов и сказок.

В клубе существует система скидок для социально незащищенных слоев населения (15%), а также для ребят из одной семьи (10%).

ЛЕСНОЙ ГОРОДОК: ул. Школьная, д. 1, Торгово-деловой комплекс «Город» (рядом с «Макдональдсом»), 4 этаж (подъем на лифте), 8-917-516-37-96.

ОДИНЦОВО: ул. Садовая, д. 28А (напротив школы № 9), 8-925-805-05-15. www.klub-uspeh.ru

klub-uspeh@mail.ru



Формирование правильной осанки у школьника – легко и эффективно!

Школа – это не только знания, но и дополнительные физические нагрузки на растущий организм ребенка. Продолжительное сидение за партой в неправильной позе, тяжелые рюкзаки и сумки на одно плечо – все это приводит к нарушению осанки и развитию сколиоза.

Чем раньше начнется формирование правильной осанки у школьника, тем быстрее и эффективнее будет результат.

Если вы заметили, что ваш ребенок сутулится – значит пришло время **Мастера осанки**. Не медлите!

Мастер осанки – не имеющее аналогов изобретение, компактное и незаметное, которое поможет школьнику уже за 30 дней справиться с сутулостью и выработать правильную осанку.

Мастер осанки состоит из микросхемы, вибромотора, как в сотовом телефоне, липких двусторонних лент для закрепления на теле и сменной батарейки. Прибор незаметно крепится на ключице ребенка при выпрямленной спине. Встроенная микросхема измеряет угол отклонения тела ребенка. При нарушении заданного угла включается вибрация.

Реальный размер

В чем уникальность Мастера осанки?

- Комфорт при ношении!** В отличие от тесных и неудобных корсетов, которые дети не любят долго носить, **Мастер осанки** незаметен и компактен. Он не стесняет движения школьника и напоминает о себе деликатной бесшумной вибрацией.
- Отсутствие стресса!** Вам больше не придется нервничать и напоминать ежеминутно о том, что ребенку надо выпрямиться, а он перестанет вздрагивать от ваших окриков. Это значительно улучшит ваши отношения и взаимопонимание.
- Укрепление мышц спины!** Корсет поддерживает спину лишь во время ношения, а **Мастер осанки** способствует тренировке и укреплению мышц спины. Это позволяет за короткий срок выработать правильную осанку и избавиться от сутулости.
- Новинка!** Интересный и оригинальный прибор приводит в восторг детей, как все новое и необычное. **Мастер осанки** станет для ребенка прикольным гаджетом, а вы сможете оценить его эффективность уже через месяц.

Устройство разработано при участии лучших врачей-ортопедов и рекомендовано к использованию Минздравом России. **Мастер осанки** абсолютно безопасен для здоровья ребенка.

В Одинцово «Мастер осанки» можно приобрести в аптеке медицинского центра «АЛЬТАМЕД +» на ул. Союзная, 32 В Тел. 593-57-91

Книжки с картинками увеличивают словарный запас ребенка

Исследователи в Канаде выяснили, что книжки, в которых есть только иллюстрации, гораздо больше влияют на словарный запас маленького ребенка, чем книжки, в которых есть и картинки, и текст. Дело в том, что родители, основываясь на картинках, которые они видят в книге, сами придумывают историю и по мере рассказа произносят гораздо больше составных слов. Кроме того, они вовлекают в свой рассказ и ребенка. Результаты исследования были опубликованы в последнем номере журнала First Language.



но не было текста, и книги и с картинками, и с текстом. Чтение книг было записано на диктофон.

Оказалось, что мамы, которые придумывают историю, основываясь на книжных иллюстрациях, используют гораздо больше сложных слов и выражений и, более того, вовлекают ребенка в свой рассказ.

Мама, «читая» книжку с картинками, разбавляет свои истории дополнительной информацией, вопросами и пр. Ученые неоднократно замечали, что мамы «читая» книги, в которых есть только иллюстрации, задают ребенку вопросы (например, «как думаешь,

куда эта белочка идет?») и ссылаются на случаи из жизни ребенка («помнишь, мы видели утром такую же белочку?»). Того же нельзя сказать о тех мамах, которые читали книжку, в которой был текст.

Исследователи ни в коем случае не призывают откладывать на полку книжки, в которых помимо картинок есть текст. Своим исследованием они хотят сказать, что абсолютно все книги, безусловно, оказывают влияние на развитие ребенка, просто делают это разными способами и в разной степени.

«Часто родители не приемлют книжки, в которых нет текста, а есть только картинки, полагая, что они не несут никакой пользы для развития ребенка. Однако результаты исследования показали, что книжки, в которых есть только картинки, приносят гораздо большую пользу, чем книжки, в которых, помимо картинок, есть еще и текст», – сообщила автор исследования профессор Даниэла Онил.

В исследовании приняли участие 25 мам, которые прочли своим детям книжки двух типов: книги, в которых были картинки,

МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ КЛИНИКИ «АЛЬТАМЕД +», «АЛЬТАМЕД-ДУБКИ», «ОДИНМЕД», «ОДИНМЕД +» ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Рентген Травмпункт Центр амбулаторной хирургии Центр офтальмохирургии
Дневной стационар Стоматология с зуботехнической лабораторией

Аллергология и иммунология
Андрология
Анестезиология и реаниматология
Вертеброневрология
Восстановительная медицина
Гастроэнтерология
Гинекология и акушерство
Гомеопатия
Дерматовенерология
Диетология
Кардиология
Колонпроктология
Косметология
Логопедия
Маммология
Мануальная терапия
Массаж
Неврология
Онкология
Ортодонтия
Оториноларингология
Офтальмология
Педиатрия

Психиатрия
Психиатрия-наркология
Психология
Психотерапия
Профпатология
Ревматология
Рефлексотерапия
Семейная медицина
Сердечно-сосудистая хирургия
Стоматология
Терапия
Травматология и ортопедия
Традиционные методы лечения
Трансфузиология
Ультразвуковая диагностика
Урология
Физиотерапия
Флебология
Функциональная диагностика
Хирургия
Челюстно-лицевая хирургия
Эндокринология
Эндоскопия



Водительская комиссия
Медицинские книжки
Больничные листы
Диспансеризации для детей и взрослых

ММЦ «Дубки-Альтамед»
пос. ВНИИССОК (Дубки), ул. Рябиновая, д. 2
8 (495) 669-34-79, 8 (495) 978-57-01, 8 (985) 210-50-73

Клиника «Одинмед»
г. Одинцово, ул. Комсомольская, д. 16, корп. 3

Стоматологическое отделение:
Тел.: 8 (495) 287-41-27, 8-926-809-98-90

Стационар одного дня: Тел.: 8 (495) 287-41-34

Центр амбулаторной хирургии: Тел.: 8 (495) 287-41-78

Рентген: Тел.: 8 (495) 287-41-34, 8 (495) 287-41-78

Травмпункт: Тел.: 8 (495) 287-41-34, 593-76-50

Клиника «Одинмед +»

г. Одинцово, ул. Неделина, д. 9

Тел. 8 (495) 593-76-50, 8 (985) 227-41-31

ММЦ «Альтамед +»

г. Одинцово, ул. Союзная, д. 32 В

Тел.: 8 (495) 593-06-18, 593-43-69, 8-926-746-47-38, 8 (499) 271-83-83

Режим работы: Ежедневно с 8.00 до 21.00, воскресенье с 9.00 до 18.00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

ПУНКЦИОННАЯ БИОПСИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ УЗИ

Эндоскопические обследования:

гастроскопия, сигмоскопия, колоноскопия, аноскопия, ректоскопия, гистероскопия, гистерорезектоскопия, кольпоскопия, уретроскопия, цистоскопия

- Более 800 видов анализов
- УЗИ всех органов

- Диагностика по Фоллю

- Диагностика на цифровом микроскопе «Живая капля крови»

Физиотерапевтические методы лечения: УВЧ-терапия, лазеротерапия, лекарственный электрофорез, ингаляционная терапия, УЗ-терапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, парафинолечение, галотерапия, лекарственный электрофорез.

- Гидроколонотерапия

- Ударно-волновая терапия

- Квантовая терапия

- Плазмаферез

Усталость от детей или от себя? Как быть хорошей мамой...

Сначала отвлеченно поговорим о том, как работает восприятие. Пока ребенок в младенческом возрасте, первый увиденный и запечатленный предмет, названный родителями, становится эталоном соответствующего образа. Простыми словами: младенец видит стол, и для него слово «стол», произносимое родителями, обозначает вот именно этот стол. Пришли в гости — там про совершенно другой предмет мама тоже сказала «стол». Значит, в мозгу в ячейку с этим понятием кладется второй зрительный образ, потом третий. С развитием мышления понятия абстрагируются, и «стол» для ребенка — уже любой предмет, обладающий заданными характеристиками.

Если очень просто описывать восприятие в психологической сфере — происходит то же самое. Младенец чувствует (или не чувствует, увы, и такое в жизни бывает) любовь к себе. У него формируется образ себя (я — хороший, достойный любви) и образ окружающего мира (в этом мире хорошо жить, тут меня все любят). Это очень примитивно, но смысл такой. Так же формируется образ мамы и папы (мама поступает так-то и так-то, выглядит так-то, папа — так-то).

Но самое главное — на подсознательном уровне закладываются модели семейных ролей и семейных взаимоотношений. То есть ребенок получает программу будущих супружеских отношений и родительской роли на основании того, что бессознательно принимает от своих родителей в младенчестве, раннем и дошкольном детстве (чем младше ребенок, тем глубже это в подсознании).

Предположим, у каждого человека есть некий подсознательный образ родителя и супруга. Смею предположить, что у большинства из нас мамы в младенчестве не бежали на первый писк и не кормили грудью до трех лет. Не потому, что у нас были плохие мамы, а по совокупности прочих факторов. Итак, предположим, что наш подсознательный образ (мама — такой человек, который стоически выдерживает ночью крик младенца, запертого в соседней комнате в темноте ради приучения к самостоятельности и отучения от "ручек" или в ожидании

наступления режимного кормления) вступает в очень сильное расхождение с сознательным (который мы формируем во взрослом возрасте, пытаюсь построить его от разума и аргументов, а не от принятого или интуитивного).

Наше подсознание, как ему и положено, бунтует: у него есть давно программа поведения и будьте добры ей следовать безо всяких обсуждений. Отсюда вытекают разные депрессивные состояния, общая неудовлетворенность, неизвестной породы плохие настроения ни с того ни с сего и куча сомнений по поводу «что же я делаю не так». Мы просто перестаем соответствовать тем рамкам, которые были изначально в подсознании, и нам психологически плохо от этого.

Мы формируем новый образ родителя через сознание, разум, аналитическое мышление — а ведь это далеко не то же самое, что бессознательное восприятие на эмоциональном уровне! Второе в тысячу раз сильнее и прочнее удерживается.

Поэтому большинство причин, когда мама устает от детей, кроется не в физической усталости, отсутствии единомышленников или трудностях быта. (Расскажите бабушкам о трудностях быта в современной квартире!) Большинство причин — внутри самой мамы: она не выполняет свою программу, которая прочно сидит, и подсознание начинает нагонять на нее чувство вины и депрессию.

Мама идет неизвестной дорогой как раз в тот момент, когда организм готов действовать только бессознательно и на основании полученной программы, и ему это ужасно сложно. Организм хочет действовать так, как с ним действовали его родители в младенчестве, и хотя тогдашний младенец, а ныне взрослый может этого и не знать и не помнить, но его подсознание отлично хранит информацию на интуитивном уровне.

То же самое и с бабушками-дедушками. У людей давно есть программа действий и образ бабушки: хорошая бабушка — это такая, которой привезли младенца на длительный срок, а молодые кончают институт, едут в командиров-

ки и т.п. Младенец лежит себе, туго спеленутый, в коляске, бабушка сидит рядом на лавочке и когда нужно подает соску или бутылочку. И вдруг этот золотой образ разбивается: младенец висит в слинге на собственной маме (что ужасно приучает к рукам!), сосет грудь (не по режиму!) и делает еще много недозволенных и явно вредных для детей вещей. Мало того, что бабушка лишена самореализации, так она еще и лишается подсознательного образа и программы действий. А бабушка, в отличие от мамы, никаких новых образов себе сознательно не формирует и делать этого не собирается.

Собственно, главный рецепт на сегодня: отследить, что конкретно раздражает и выматывает (это не бывает в общем «все», обязательно появляются детали — раздражает детский плач, раздражает, что ребенок всегда рядом и т.п.), и проверить, не накладываются ли эти детали на собственное детство (родители игнорировали плач, ожидая, когда младенец сам успокоится и затихнет, и т.п.).

Визуальный образ

Мы, все такие грамотные и образованные, все же недооцениваем влияния визуальной информации (а рекламодатели очень хорошо используют это). Через визуальный канал восприятия у взрослых поступает 80% всей информации в мозг! То есть наши разговоры, убеждения и размышления перевешиваются лишь одной картинкой!

Теперь оглянемся вокруг. Какие картинки, связанные с образом родителей и детей, мы видим? Постер возле дороги, реклама по ТВ, женские журналы... Что там будет скорее всего? Правильно: реклама подгузников, сосок, бутылочек, и главное — образы изолированных и поэтому счастливых детей.

Ребенок сидит в детской комнате в окружении дорогих игрушек. Ребенок сидит отдельно от родителей и рад. Малыш ползает по ковру в гостиной, полностью поглощенный игрушками, а мама возится где-то поодаль со своими делами (это о совместной деятельности).

Да, эти дети еще всегда рады и веселы беспрерывно, поэтому мамы, не имеющие опыта общения с младенцами, подсознательно рассчитывают на получение в роддоме гламурной картинки «счастливый улыбающийся ребенок». Очень скоро этот образ разобьется с криком, нытьем и непослушанием.

Мы можем сколько угодно убеждать сами себя, что на нас «это не действует», «не влияет», мы это специально не смотрим, — но образы накапливаются. Образы изолированных детей, которые должны быть счастливы вдали от родителей, без телесного и эмоционального контакта. Отличительное свойство визуальной информации как раз в том, что она воспринимается некритично. Древние люди это прекрасно понимали и вешали себе перед глазами такой образ, которому хотели соответствовать. И у нас с вами подходящие картинки должны постоянно мелькать перед глазами.

Обязательно повесьте дома как можно больше фотографий вашей семьи, где все тесно прижаты друг к другу и счастливы. Тот образ матери (отца), который вы хотите «воспитать» в себе, повесьте перед глазами: найдите картинку, где будет нужное настроение, и распечатайте.

Осознание прошлых и настоящих образов и моделей поведения

Хороший анализ того, «что у меня хранится в качестве родительской модели поведения в подсознании» — необходим. Также хорошо постараться понять, как и под влиянием чего он сформировался.

Если существуют нерешенные детские обиды — обязательно разобраться, все это будет мешать построению собственного конструктивного образа. Очень эффективен метод проговаривания, а еще более — метод записывания того, что вы достаете из глубин своего подсознания как прошлый образ и как вы представляете себе свой новый образ и новую модель.

Озерова Марина

Как развлечь ребенка в дороге

Впереди летние каникулы, многие семьи отправляются отдыхать: кто-то в теплые края на самолете или поезде, а кто-то просто уедет на дачу на машине или электричке. Если вам предстоит дальше путешествие, возникает вопрос: как развлечь ребенка в дороге?

Этим вопросом лучше озаботиться заранее, тогда вы не только не устанете в дороге, но и получите массу положительных эмоций от совместных игр с ребенком, а может быть, просто спокойно отдохнете, пока ребенок будет увлечен интересным занятием.

Что взять?

Начнем со вкусенького. В пищевой контейнер с отсеками разложите всевозможные орешки, изюм, курагу, сухофрукты, цукаты, сушеные ягоды, а можно даже фрукты, порезанные небольшими кусочками, или овощи, в зависимости от того, что больше любит ваш ребенок. Если у вас нет контейнера с большим количеством отсеков, его можно сделать самостоятельно при помощи хлебцев, заодно и ими можно будет полакомиться в самом конце. Легкий перекус в дороге любят не только дети, но и взрослые.

Если вы путешествуете на машине, захватите с собой небольшой поднос, его будет удобно использовать в качестве «столика» для творчества.

Возьмите с собой в дорогу небольшой блокнот и несколько цветных карандашей, а к ним линейку-трафарет, их сейчас продается великое множество.

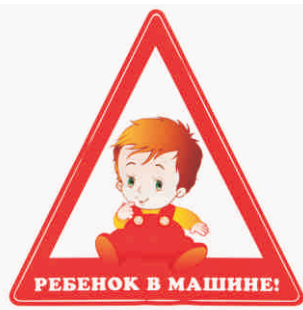
Ваш малыш сможет придумывать разные сюжеты, а может раскрашивать уже готовые.

Есть чудесная вещь — спирограф. Наверняка многие помнят его по детству. К нему лучше взять комплект цветных ручек, так как карандаши слишком быстро стачиваются, а точить их в дороге не самое удобное дело.

Матерчатый коврик и фломастер, который рисует обычной водой. Перед поездкой вам нужно лишь залить немного воды во фломастер, закрыть крышку и взять его с собой. Ребенок рисует, через некоторое время вода высыхает и можно рисовать снова! Такие коврики продаются в детских магазинах, а можно заказать их в интернете.

Можно взять с собой так популярные сейчас у детей книжки с наклейками, они будут интересны и маленьким деткам, а вот детям постарше можно взять просто наклейки. Много и разных, чтобы предложить ребенку сделать композицию, героями которой станут персонажи наклеек, а все недостающее дорисовать самому.

Синельная (пушистая) проволока — из нее можно сделать массу интересных поделок. Купить ее можно в интернет-магазинах или в больших книжных в отделе детского творчества, например.



Совершенно не обязательно делать фигуры в одной плоскости, наоборот, будет намного интереснее, если они будут объемными.

Неокуб — магнитные шарики, из которых можно делать различные фигуры. Очень затягивающее занятие.

Пищевую фольгу можно просто мять, а потом разглаживать ногтем, можно скручивать в трубочку и делать колечки, а можно делать более сложные фигурки.

А еще можно взять в дорогу обычные канцелярские скрепки. Из них просто мастерить бусы, ожерелья, браслеты, в общем — что душе угодно.

Ну и, наконец, можно самим сделать конструктор и взять его с собой. Много места предложенные вещи не займут, зато они наверняка надолго займут вашего ребенка.

Во что поиграть?

Ну и, напоследок, немного игр в дорогу для развития внимания, воображения, и речи. Их придумано несметное множество, вот только некоторые из них.

• Если вы едете на машине, пусть каждый пассажир назовет любимый цвет, а затем — кто больше насчитает встречных машин выбранного цвета, тот и победил.

• Если день выдался облачный, пофантазируйте вместе, на что похожи

облака. Возможно, вы увидите в них дракона, который с потоком ветра переродится в прекрасную принцессу, а может быть что-то совсем другое, включайте свое воображение!

• Еще одна игра для машины или поезда, правда, к ней надо немного подготовиться заранее. Возьмите лист плотной бумаги или картона, расчертите его на некоторое количество квадратов и нарисуйте или наклейте на них изображения тех предметов, которые наверняка встретятся вам в пути. Задача ребенка увидеть и отметить на листе все предметы, на нем изображенные.

• В машине можно еще поиграть вот в какую игру, тоже развивающую воображение ребенка. Смотрите на людей, сидящих в соседних машинах, и начинайте придумывать интересные истории про них, основываясь на увиденном, например выражении лица или одежде. Начните с простого, как их зовут, куда они едут, какой у человека характер и так далее. Нафантазировать можно целую историю!

• А если вы отправились на машине в долгое путешествие, то дайте своему ребенку персональную карту и пусть он отслеживает и отмечает на карте маршрут, по которому вы едете. Ребенок будет с интересом следить за населенными пунктами, которые вы проезжаете. Тут же на карте можно делать разные интересные пометки.

Интересно знать, что...

Женщины сложнее переносят недосыпание

Женщины тяжелее переживают недостаток сна: они становятся более враждебными и агрессивными, чем спавшие столько же времени мужчины, утверждают американские исследователи из Университета Дьюка.

В исследовании приняли участие 210 мужчин и женщин. Оказалось, что низкое качество сна, оцениваемое общим количеством часов, потраченных на сон, степенью погруженности в сон ночью и временем, которое уходит на то, чтобы заснуть, оказывает более серьезное воздействие на женщин. Все дело в гормональных различиях.

У женщин плохой сон был сильно связан с высоким уровнем психологического стресса, повышенной враждебностью, депрессией и злобой. У мужчин же не отмечалась аналогичная связь, по крайней мере в такой степени. Кроме того, исследователи выяснили, что женщины сталкиваются с болезнями сердечно-сосудистой системы, депрессией и психологическими недугами чаще, чем мужчины, если они плохо спят длительное время.

Магний для ребенка полезен не меньше, чем кальций

Исследование, проведенное под руководством профессора педиатрии Стивена Абрамса (Медицинский колледж Бэйлора в Хьюстоне), показало, что для здоровья детских костей важен не только кальций, но и магний. Соответственно, и питание ребенка нужно выстраивать так, чтобы он получал продукты, богатые этим элементом.

Ученые наблюдали 63 здоровых ребенка в возрасте от 4 до 8 лет, которые не принимали никаких поливитаминов и биологических добавок. Исследователи проверили, сколько магния и кальция получает организм ребенка вместе с обычной для него едой, и сравнили эти данные с результатами анализов минерального состава и плотности его костей. Выяснилось, что сбалансированная диета, содержащая в достаточных количествах не только кальций, но и магний, обеспечивает формирование здоровых костей у ребенка.

По данным еще одного исследования, проведенного Институтом питания РАМН, сбалансированностью детского питания озабочены, к сожалению, далеко не все матери. Чем выше уровень образования семьи, тем грамотнее питание ребенка. Нарушения диеты встречаются довольно часто. Каждый четвертый ребенок в возрасте одного-двух лет ест колбасу и сосиски. Каждый третий ест недостаточно овощей, а 65% детей и вовсе передают сладкого.

Справка: Магний входит в состав следующих продуктов: орехи (кешью, миндаль, кедровые, грецкие орехи, арахис, фундук), крупы, бобовые, семечки.

Йогурт: сделай сам

Йогурт – очень полезная еда: даже те, кто страдает лактазной недостаточностью, могут его есть, так как вместе со сквашиванием молока, те же бактерии производят энзимы для его переваривания. Кроме того, йогурт содержит кальций, витамин D, витамины группы B. А живая бактерия *ацидофилус* – укрепляет иммунитет.

Полки продуктовых магазинов ломятся от различных баночек с йогуртами. Но почему бы не сделать его самостоятельно? Тем более, что в этом случае вы не будете сомневаться в «чистоте» продукта: вы же не добавите ни консервантов, ни усилителей вкуса.

Вам понадобятся кастрюля из нержавеющей стали с толстым дном, несколько стеклянных баночек с крышками, пастеризованное молоко и упаковка обычного йогурта с живыми культурами (без вкусовых добавок) – для закваски.

Итак, налейте в кастрюлю литр молока и поставьте на огонь. При появлении пузырьков на поверхности убавьте огонь, зафиксируйте температуру молока на 85 градусах и оставьте его томиться на полчаса. Затем остудите молоко до 37 градусов: температура выше 40 градусов убивает бактериальные культуры. Добавьте в кастрюлю четверть чашки йогурта, разлейте смесь по банкам и поместите их на ночь в теплую духовку. А если на улице жарко, то хватит и нескольких часов на подоконнике. Проверить готовность йогурта вы можете, встряхнув миску – он должен загустеть. Вот и вся наука приготовления йогурта!

А потом вы можете добавить в него свежих фруктов – тех, что нравятся ребенку.

Кроме того, из йогурта можно сделать сотню вкуснейших и полезнейших блюд. Как то: нежный домашний творог (просто оставьте сцедиваться на ночь), который так вкусно мазать на хлебцы или сухарики.

Если же еда оказалась слишком острой – добавьте йогурта! Казеин (молочный белок) свяжет капсаицин (вещество, делающее перец острым), и охладит жар, который неизменно возникает внутри, если переперчить блюдо.

А можно смешать йогурт с любимыми фруктами и поставить в морозилку – получится очень вкусное мороженное.



ГОТОВИМ ВМЕСТЕ: Домашние сладости!

Конфеты бывают разные-разные: желтые, зеленые, оранжевые, красные... Все они, конечно, очень вкусные, но полезные ли? Можно сломать глаза, пытаясь вычитать на маленьких пестрых бумажках непонятные составы. Но чтобы не переживать о том, что же на самом деле таится за красивой оберткой, предлагаем научиться делать сладости самим.

Испанские конфетки с миндалем

На удивление, такие конфеты получаются очень вкусными, и никто сам никогда в жизни не догадается, что одним из основных ингредиентов здесь выступает картошка.

Ингредиенты:

250 г миндаля,
175 г сахара,
70 г картофеля,
2 куриных яйца.

Способ приготовления:

1. Отварить картофель в мундире, очистить и размять вилкой.
2. Миндаль измельчить в блендере, смешать с картофелем, оставив небольшую часть молотого миндаля для обваливания конфет.
3. Добавить в массу одно яйцо и сахар, хорошо размешать. Завернуть массу в пищевую пленку и поставить в холодильник на 3 часа.
4. Затем скатать небольшие шарики из холодной массы, обмакнуть их во взбитое яйцо и обвалить в миндальной крошке.
5. Получившиеся шарики поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут. Дать конфетам остыть.

Домашний мармелад

Домашний мармелад можно делать из любого сока, компота, замороженных ягод, из нескольких видов сока можно делать двухслойный мармелад – экспериментировать можно как угодно, в любом случае такой мармелад будет гораздо полезнее своих магазинных аналогов. Однако для этого рецепта нужен особый продукт агар-агар – это порошок из морских водорослей, который обладает желеобразующими свойствами. Агар-агар чаще желатина используют в десертах и сладких блюдах, потому как он абсолютно безвкусен и не имеет запаха. К сожалению, даже в самых навороченных супермаркетах не всегда удается встретить агар-агар, а вот заказать его в Интернете проблем не составит. А от сахара в данном случае можно и отказаться совсем, если сок достаточно сладкий.

Ингредиенты:

400 мл свежавыжатого сока,
2 ч.л. агар-агара,
0,5 стакана сахара.

Способ приготовления:

1. В 300 мл сока всыпать агар-агар и оставить на 30 минут.
2. Через 30 минут оставшиеся 100 мл соединить с сахаром и довести до кипения.
3. К кипящему соку добавить сок с агар-агаром, дать закипеть и варить минут 5, затем выключить плиту и оставить на 10 минут.
4. Подготовить формочки, разлить горячую жидкость по формочкам, дать остыть до комнатной температуры и поставить в холодильник.
5. Часа через 3-4 домашний мармелад будет готов.

Молочные ириски

Рецепт для любителей конфет «Коровка», ирисок и сливочных тянучек!

Ингредиенты:

200 мл молока,
200 г сахарной пудры или сахара,
30 г сливочного масла,
2 ст. л. меда,
растительное масло.

Способ приготовления:

1. В кастрюлю с толстым дном влить молоко, добавить масло, сахар, мед и поставить на медленный огонь.
2. Держать на огне около получаса, постоянно помешивая, чтобы она слегка загустела и стала карамельного оттенка.
3. Распределить массу по формочкам, предварительно смазанным растительным маслом.
4. Дать массе остыть.

Конфеты из сухофруктов

Очень вкусные, полезные и простые в приготовлении конфетки. В данном рецепте приводится равное соотношение всех сухофруктов, но при

желании его можно менять и по вкусу добавлять чего-то больше, а чего-то меньше.

Ингредиенты:

100 г кураги,
100 г инжира,
100 г изюма (желательно сорт «Изабелла»),
100 г фиников,
100 г чернослива,
50 г абрикосовых зернышек.

Способ приготовления:

1. Измельчить все 5 видов сухофруктов в блендере, а абрикосовые зернышки растереть с помощью кофемолки в порошок.
2. Смешать все в одну массу.
3. Слепить небольшие шарики. Можно обвалить их в сахарной пудре или какао. Конфеты готовы. Хранить лучше в холодильнике.

Хрустящие сырные крекеры!

10 минут – 2 ингредиента!

Время приготовления: 10 мин. и время на охлаждение.

Ингредиенты: 100 г Гауда и 100 г полутвердого сыра типа Эмменталер, свежий тимьян и петрушка, зелень мелко нарубить. Также можно использовать сыры моцарелла и чеддер.

Способ приготовления:

1. Нагрейте духовку до 220°C.
2. Сыр натереть. Отмерить все ингредиенты.
3. Выложите кружочками небольшие порции сыра на противень, застеленный бумагой. Поставьте в духовку на 7-8 минут и выпекайте до золотисто-коричневого цвета. Приятного аппетита!

Десерт «Цветок в горшочке»

Гости будут потрясены, когда получат на десерт горшки с землей и разными живыми цветами.

Ингредиенты:

кекс
мороженое разного цвета
"червячки" из жевательного мармелада
печенье темного цвета (под цвет земли)
трубочки
небольшие цветочные горшочки (по размеру порций)
живые цветы или листики мяты
Кекс порезать толстыми ломтиками.
Из ломтиков кекса выемкой или ножом по бумажному трафарету вырезать круги в размер дна цветочных горшочков. Оставшиеся обрезки кекса поломать небольшими кусочками. Уложить круги из кекса на дно горшочков. Вставить в середины кексовых кругов заранее обрезанные в нужный размер трубочки для последующей вставки в них живых цветов.



Уложить поверх кексовых кругов мороженое, смешанное с кусочками кекса. Покрыть тонким слоем мороженого другого цвета и выложить на него несколько мармеладных червячков.

Положить слой мороженого, смешанного с кусочками кекса. Покрыть слоем мороженого.

Печенье темного цвета поместить в блендер и не слишком мелко размолоть, чтобы получились крупинки.

Выложить темное размолотое печенье, изображающее землю, поверх мороженого.

Вставить в трубочки живые цветы и замаскировать место вставки молотым темным печеньем. В разные горшочки старайтесь вставить разные живые цветы, которые будут под рукой. Можно заменить листиками мяты.

Сразу подавайте на стол, чтобы кусочки кекса и размолотое печенье не размокали.



Электронные дневники для наших школьников

В самый неподходящий момент дневник забывается, теряется, портится, не заполняется... Избежать подобных «случайных» неприятностей и, тем самым, повысить родительский контроль за успеваемостью детей помогает **система электронных дневников и журналов, которая в настоящее время внедряется в школах Одинцовского муниципального района.**

В ноябре 2012 года в рамках проекта «Электронная школа» 48 муниципальных общеобразовательных учреждений района получили доступ к специальному интернет-порталу, предназначенному для размещения в электронном виде информации о текущей успеваемости обучающихся. Данная услуга относится к первоочередным в сфере образования, которые, в соответствии федеральным законодательством, должны быть переведены в электронный вид к **1 января 2014 года.** В настоящее время в школах района собраны заявления родителей «О предоставлении услуги», сформированы электронные списки классов для размещения в системе, введено расписание занятий, а школьные учителя приступили к выставлению оценок в электронные журналы. Доступ к электронным дневникам на этапе внедрения системы предоставляется родителям по мере готовности общеобразовательных учреждений и степени заполнения электронных журналов. Новый сервис позволяет родителям школьников с использованием компьютера или мобильного телефона с выходом в Интернет оперативно получать информацию о своих детях: сведения об успеваемости и посещаемости, расписание занятий, домашние задания и темы уроков, объявления и комментарии классного руководителя, портфолио ученических достижений. С помощью системы можно напрямую обратиться к администрации школы и учителям-предметникам. Система устроена так, что родители одного ученика не могут увидеть сведения об успеваемости других

школьников. Родителям доступна только информация, относящаяся к собственному ребёнку, а также общая информация о школьных мероприятиях. В сервисе реализован модуль авторизации и разделения прав доступа, что удовлетворяет требованиям «Закона о персональных данных» ФЗ-152, предоставляемым к информационным системам, содержащим персональные данные пользователей.

Для школьников электронная система также может стать незаменимым помощником. В своём электронном дневнике учащиеся смогут просматривать оценки, домашние задания (в том числе, индивидуальные); статистику оценок по годам, месяцам или неделям; расписание уроков со всеми изменениями; комментарии, оставленные учителем; образовательный рейтинг ребенка в классе. Ученики, пропустившие уроки по болезни, через интернет-портал смогут узнавать домашние задания и другую важную информацию. Портфолио об учебных и внеучебных достижениях ученика, сформированное при помощи электронного журнала, будет служить дополнительным источником оценки качества образования, определит образовательный рейтинг учащихся и позволит им выбирать профиль обучения в старших классах.

Основным преимуществом электронных журналов и дневников для учителя является удобство взаимодействия с родителями: домашнее задание и замечания учителя напрямую из электронного журнала попадают в электронные дневники учеников. В системе ведётся расчёт среднего балла каждого ученика для выставления итоговых оценок, реализован механизм автоматического заполнения темы урока и домашнего задания на основе календарно-тематического планирования и плана урока.

**Святецкая Л.П.,
начальник отдела
Управления образования**

Бесплатные путевки для детей г. Одинцово

Одинцовское управление социальной защиты населения информирует о том, что в соответствии с Законом Московской области № 1/2006-ОЗ от 12.01.2006 года «О мерах социальной поддержки семьи и детей в Московской области», а также «Порядком предоставления мер социальной поддержки по обеспечению отдыха и оздоровления отдельных категорий детей», утвержденным Постановлением Правительства Московской области № 269/8 от 12.03.2012 года.

• **право на получение бесплатной путевки на период летних каникул в организации отдыха и оздоровления детей имеют дети в возрасте от 7 лет до 15 лет включительно, относящиеся к следующим категориям:**

1. **дети с хроническими заболеваниями, находящиеся в стационарных учреждениях образования, социально-реабилитационных центрах и приютах для несовершеннолетних;**

2. **дети-инвалиды и сопровождающие их лица;**

3. **дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также лица из их числа, находящиеся и воспитывающиеся в государственных учреждениях Московской области, муниципальных и негосударственных учреждениях в Московской области;**

4. **иные категории лиц из числа детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (дети, проживающие в малоимущих семьях; дети с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющие недостатки в психическом и (или) физическом развитии; дети — жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф,**

стихийных бедствий; дети из семей беженцев; дети, оказавшиеся в экстремальных условиях; дети — жертвы насилия; дети, отбывающие наказание в виде лишения свободы в воспитательных колониях; дети, находящиеся в специальных учебно-воспитательных учреждениях; дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи).

• **право на частичную или полную компенсацию стоимости путевки в санаторно-курортные организации и организации отдыха имеют:**

1. **дети из многодетных семей;**
2. **дети погибших военнослужащих;**
3. **дети-инвалиды и сопровождающее их лицо;**
4. **иные категории лиц из числа детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.**

Организациям, индивидуальным предпринимателям, закупившим путевки для отдыха и (или) оздоровления детей своих работников, в том числе, находящихся под опекой (попечительством), предоставляется компенсация в размере, не превышающем 50 процентов от стоимости путевки, но не более величины, установленной Правительством Московской области.

Обращаться в отдел по делам семьи и детей Одинцовского управления социальной защиты населения:

г. Одинцово, ул. Молодежная, д.18.

**Консультации по телефонам:
8-495-599-41-69, 8-495-599-34-84,
8-495-599-34-64.**

«Урожай» юных талантов-2013: Одинцовский район в числе лидеров

по количеству стипендиатов Губернатора Московской области



количество обладателей почетного гранта Губернатора увеличилось с 1000 до 2000 человек, а **размер стипендии существенно вырос: с 18 000 до 27 000 руб.**

Среди стипендиатов — учащиеся школ, профессиональных училищ, студенты образовательных учреждений среднего профессионального образования, воспитанники учреждений дополнительного образования. Половина стипендиатов заслужила эту честь успехами в изучении наук, вторая — достижениями в искусстве и спорте. В церемонии традиционно участвовали представители педагогической и родительской общественности.

26 апреля 2013 года во Дворце культуры «Россия» города Серпухова 58 обучающихся Одинцовского района (в прошлом году их было 32) получили из рук заместителя министра образования Московской области Тамары Семеновны Наботовой свидетельство и конверт со стипендией.

Отрадно, что в 2013 году Одинцовский район по количеству стипендиатов вошел в почетную десятку лучших районов области. Наиболее многочисленной среди прочих делегаций стала делегация **гимназии Одинцовского гуманитарного института**, в составе которой — 9 стипендиатов, что говорит о высоком уровне подготовки обучающихся. **Славу своим школам принесли и юные интеллектуалы из Одинцовских лицеев №№2, 6, 10, гимназий №№4, 7, 11, 13, Большевяземской**

гимназии, Одинцовской сош №№12, 16, Голицынской сош №2, Захаровской и Мало-Вяземской сош, Кубинской сош №2, а также юные спортсмены из ДЮСШ «Старый городок», «Арион», «Горки-Х», музыканты и художники из Одинцовского центра эстетического воспитания и «Пушкинской школы». Стипендией отмечены и обучающиеся музыкальных школ и школ искусств районной сферы культуры.

Почетные гранты ребята увозили домой с гордостью за собственные достижения и с великой благодарностью в адрес своих родителей, педагогов и наставников, которые помогали им на пути к заслуженному успеху. Многие из одаренных школьников планируют потратить стипендию на дальнейшее самосовершенствование и самообразование, которые поведут их к новым жизненным победам.

От души поздравляем наших стипендиатов! Вот они — наши юные герои:

Абрамова Наталья, Авдошин Алексей, Акатова Ирина, Баканов Денис, Баландина Александра, Бельшева Александра, Богачев Иван, Богута Олег, Васильева Анастасия,

Васильковский Артем, Вершинин Даниил, Гатиятов Тимур, Гриднев Сергей, Дашкевич Мария, Доронина Ксения, Дюрр Аннамария, Евдошенко Степан, Енокаева Софья, Жомнир Ульяна, Жук Валентин, Злыденный Андрей, Золина Анна, Иванова Виолетта, Калашникова Дарья, Киселев Марк, Кобзенко Анна, Корчинский Кирилл, Кулеша Алина, Кутепова Анна, Ленская Полина, Ливинский Всеволод, Липашев Евгений, Логецкая Анна, Маркович Анна, Мулыгин Дмитрий, Мустафин Камиль, Новикова Екатерина, Оранский Александр, Правда Евгений, Ратанов Михаил, Ромащенко Константин, Савицкий Петр, Саженов Николай, Сергеева Полина, Середина Василиса, Симаков Дмитрий, Синицын Денис, Соболева Татьяна, Стешенко Татьяна, Сутормин Никита, Турсунов Сергей, Фролов Павел, Хмельницкая Валерия, Чернова Екатерина, Шеметов Егор, Эдиев Якуб, Якушев Матвей, Ярмошик Сергей.

**И. Гориславская,
Управление образования**

Ежегодно в области юным подмосковным талантам вручаются высокие награды: именные стипендии Губернатора Московской области детям и подросткам, ярко проявившим выдающиеся способности в различных образовательных областях.

Торжественная церемония вручения стипендий проводится в Московской области уже в тринадцатый раз. В 2013 году, в соответствии с постановлением временно исполняющего обязанности Губернатора Московской области А.Ю. Воробьева, от 26.12.2012 №405-ПГ

Ежемесячная газета «Наши ДЕТИ плюс», выходит с сентября 2008г. Учредитель Климова Ю.В. Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, Управлении по Москве и МО. ПИ №ТУ 50-105 от 14.10.2008. Отпечатана в ОАО Издательский дом

«Красная Звезда». г. Москва, ул. Хорошевское шоссе, 38 www.redstarph.ru Заказ № 2448 Тираж 20 000 экз. Подписано в печать 16.05.2013. Гл. редактор Юлия Климова, отв. редактор Юлия Киреева. Тел. 8(903)531-23-75, nashidetki@bk.ru

Адрес: г. Одинцово, ул. Вокзальная, 51А. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Распространяется бесплатно по детским и медучреждениям, в магазинах и спортивно-культурных центрах г.Одинцово, Трехгорка, Дубки, Барвиха, Лесной городок. Более 70 адресов

Специализированный бассейн для будущих мам и малышей от 0 до 7 лет

КАКРЫБА
БАССЕЙН И ЦЕНТР РАННЕГО РАЗВИТИЯ

КАКРУБА.RU
Тел.: 8(967) 132-12-60

Наши адреса: • 1-ое Успенское шоссе, 33. Фитнес-клуб «Orange Fitness»
• Пос. Назарьево, пансионат Назарьево
• 2-ое Успенское шоссе, пос. Таганьково, CLUB «RIVIERA»

АКВААЭРОБИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
ГРУДНИЧКОВОЕ И ДЕТСКОЕ ПЛАВАНИЕ
ПАТРОНАЖ НОВОРОЖДЕННЫХ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
МАСТЕР-КЛАССЫ И ПОДВОДНАЯ ФОТОСЪЕМКА

Детский клуб
в Лесном городке

УСПЕХ

для ДЕТЕЙ 5-11 ЛЕТ
ТЕМАТИЧЕСКИЕ СМЕНИ
по 2 НЕДЕЛИ КАЖДАЯ
с 9 ДО 17 ЧАСОВ
ПИТАНИЕ В РЕСТОРАНЕ

ДЕТСКИЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ В ЛЕСНОМ ГОРОДКЕ!
ежедневные занятия с психологом; реализация творческого проекта по теме смены; спортивно-оздоровительные занятия; развивающие занятия в зависимости от возраста; подготовка к школе, театр, вокал, английский, естествознание (опыты); ежедневные прогулки; открытая презентация проекта по окончании смены

Торгово-деловой комплекс "Город" (рядом с Макдональдсом в Лесном городке), 4 этаж
Тел.: 8-917-516-3796, 8-926-558-1775, 8-916-315-7758

Год основания 2001.

Образовательный центр
«Маленькая страна»

• Детский сад (от 2 лет) • Школа (1-4 классы)
• Экспресс подготовка к школе (6-7 лет), 1-2 раза в неделю
– первое занятие БЕСПЛАТНО!
• Комплексная подготовка к школе (5-7 лет), курс 2 года, 2 раза в неделю
– первое занятие БЕСПЛАТНО!
• Обучение чтению и рассказыванию (с 3 лет), 2 раза в неделю
– первое занятие БЕСПЛАТНО!
• Повышение уровня грамотности, коррекция почерка, сопровождение школьника по преодолению трудностей (с 6 лет)
– первое занятие БЕСПЛАТНО!
• Обучение технике чтения и пониманию прочитанного, формирование навыка чтения про себя.
Увеличение скорости чтения (с 6 лет)
– первое занятие БЕСПЛАТНО!
• Логопед (помогаем в самых тяжёлых случаях)

п. Лесной городок,
ул. Центральная, д.65
www.littlecountry.ru
littlecountry@mail.ru
(495) 598-69-02
8-916-601-10-80

Mini Bambini
Международный детский центр • International Kids' Center

Монтессори-детский сад
Toddler группа для детей от 2 лет
ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Одинцовский район, Здравница. Доставка.
www.mini-bambini.ru

Тел. 8-915-143-92-47

КОТОФЕЙКА
Детская одежда и обувь

Большой ассортимент
весенне-летней коллекции
детской обуви
ТОТТО, КАПИКА, КОТОФЕЙ
и другие!
Одежда для ваших детей
Открылся интернет-магазин!
WWW.ODIN-KOTOFEYKA.RU

Магазины в Одинцово работают с 10 до 20 ч.
бул. М. Крылова, д.15 8(926) 065-52-50
ул. Свободы, д. 2 Б 8(498) 720-34-99

ДЕТСКАЯ И СЕМЕЙНАЯ
ФОТОСЪЕМКА
БЕРЕМЕННЫЕ ФОТОСЕССИИ
ЖЕНСКИЙ ПОРТРЕТ
ИНТЕРЬЕРНАЯ ФОТОСТУДИЯ
В ОДИНЦОВО.
ФОТОПРОГУЛКИ НА ПРИРОДЕ

WWW.FOTOKLIMOVA.RU

Такси «РАДУГА»
По городу от 150 руб.
Аэропорт от 550 руб. Вокзалы от 650 руб.
Требуются: водители на транспорт фирмы, на личном авто, диспетчера
Тел. 8(495) 591-66-01 Моб. 8(929)997-54-38
Моб. 8(929) 997-54-36 taksiraduga@mail.ru

Год основания 2001.

Образовательный центр
«Маленькая страна»
Лучшие предложения на июнь 2013 года!

• оздоровительный лагерь для детей от 6 до 10 лет
(с 9.00 до 18.00, ежедневно, кроме суб. и воскр.).
• группа кратковременного пребывания
гиперактивных и тревожных детей
(с 10.00 до 13.00, ежедневно, кроме суб. и воскр.).
• группа по ускоренной подготовке к школе
(от 2 до 6 чел. с 10.00 до 13.00, кроме суб. и воскр.).

п. Лесной городок,
ул. Центральная, д.65
www.littlecountry.ru
littlecountry@mail.ru
(495) 598-69-02
8-916-601-10-80

Год основания 2001.

Образовательный центр
«Маленькая страна»
школа-детский сад

• Ваш ребёнок неуспешен?
• У него нет друзей?
• Он нуждается в небольшом детском коллективе?
• Ребёнку требуется индивидуальный учебный план?

п. Лесной городок,
ул. Центральная, д.65
www.littlecountry.ru
littlecountry@mail.ru
(495) 598-69-02
8-916-601-10-80

Наши педагоги помогут Вашему ребёнку!
Ведётся набор в 2-4 классы (по 1-2 человека)
Обучение платное

г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 39
Тел. 8(916) 745-61-01
8(498) 720-31-20, 545 52 52
www.7cvetkov.ru
Режим работы: пн.-пт. с 9.00-20.00
сб., вс. по записи

Праздник МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ 1 июня в 11 часов
на детской площадке возле детского центра

– Русский язык как иностранный от 5 лет до 8 лет
– Подготовка к школе от 4 лет
– Группа кратковременного пребывания от 2 лет
– Группа "мать и дитя" от 1,6 лет
– Танцевальная ритмика от 3 лет
– Рисование песком + развитие речи от 3 лет
– Логопед – Психолог
– Проведение весёлого дня рождения!

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
«УМКА»

Раннее развитие с 9 месяцев
Логопед Нейропсихолог
Художественное мастерство (детям с 5 лет и взрослым)
Театрик «Маленький Волшебник»
Фортепиано Вокал Сольфеджио
ДНИ РОЖДЕНИЯ И ПРАЗДНИКИ!!!
Занятия для детей с ограниченными возможностями

Набор детей 4 – 6 лет в группу «ДЕЛЬФИНЧИКИ»
Занятие проводится в форме игры-путешествия по «сказочной стране».

Идет набор в группу полного дня на период летних каникул
детей 4-6 лет и 7-12 лет

Набор детей в группу адаптации к детскому саду!
г. Одинцово, ул. Молодежная, д.14/1
Тел. 8 903 000 25 02, 8 925 185 92 21

3-22 ИЮНЯ 2013
В ОДИНЦОВО
В ЗВЕНИГОРОДЕ

детский кинопроект
СТОП! СНЯТО!
совместно с ЦЕНТРОМ МАГИСТРА

ВПЕРВЫЕ

Сайт проекта "СТОП! СНЯТО!"
www.cinema-stop.ru

www.magistra-do.ru

ЛУЧШЕЕ СОБЫТИЕ ЛЕТА

ИНТЕРЕСНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ О КИНО
СЪЕМКИ НАСТОЯЩЕГО ФИЛЬМА
ВСТРЕЧИ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ
ИЗОСТУДИЯ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ
МОРЕ ПОЗИТИВА И НОВЫХ ДРУЗЕЙ

ЦЕНТР МАГИСТРА
СЕТЬ ДЕТСКИХ КЛУБОВ

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА
HELLOKID
МЕДЛЮКС
ИЗОСТУДИЯ
МАЯК

телефоны для справок:
8(926)497-89-81 и 8(926)211-44-61